



тираж 6 000

№ 4⁽²¹⁰⁾ 11 февраля 2021

ТВ-программа

с 15 по 21 февраля 2021 г.

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

12+

СКИМ

В КАЖДЫЙ ДОМ!

ПРАЗДНИКИ ПРОШЛИ, А СКИДКИ ОСТАЛИСЬ!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР спальных гарнитуров, прихожих и обеденных зон.



БОЛЕЕ 200 ВИДОВ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ!

Доставка! Сборка! Кредиты! Рассрочка!

Салон мебели «УЮТ», г. Кувандык, ул. Ленина, 154
г. Медногорск, ул. Гайдара, 14 «А» ТЦ «СКАЛА»

«Мир ковров»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

КОВРЫ НАПОЛЬНЫЕ
ПАЛАСЫ, ДЕТСКИЕ И
РАЗВИВАЮЩИЕ КОВРЫ

Прямые поставки из Турции,
Ирана, Белоруссии, России!

Выбирая наш магазин,
вы выбираете
качество и надежность!

Только у нас широкий ассортимент
ковровых покрытий на любой вкус!
Кредит! Рассрочка! Карта Халва!

Кувандык, ул. Ленина, 53А

мебельный салон
ГОЛЬФСТРИМ



НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ по ценам 2020 года

Доставка! Сборка!
Рассрочка
без % до 1 года!

г. Кувандык, ул. М. Жукова, 4А,
тел.: 8-903-396-36-98

РАБОТА

вахтовым методом

Требуются:

- Сварщики ТТ.Накс
- Монтажники ТТ.МК.ЖБК
- Изоляторы
- Геодезист
- Плиточники (керамогранит и кафель)
- Отделочники, разнорабочие
- Механизаторы

ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ПИТАНИЕ
ПРОЖИВАНИЕ

Подробности по телефону:
8-961-949-89-88

РЕМОНТ



**СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
ПЫЛЕСОСОВ
МИКРОВОЛНОВОК
МЯСОРУБОК**

Выезд на дом!
Гарантия!
Недорого!

тел.: 8-909-707-45-45

светофор

Шоколад Победа пористый, молочный 3шт. (195 г) **68⁰⁰ руб.**

Полка хром в ассортименте **225⁰⁰ руб.**

Кальмар тушка, с/м **138⁰⁰ руб.**

Завтрак «Рузик», 500 гр. 1+1 **111⁰⁰ руб.**

Галоши ЭВА утепленные, садовые **111⁴⁰ руб.**

Сетка садовая 15*15, 1*10 м **438⁰⁰ руб.**

г. Медногорск, ул. Гайдара, 1/2

ОКНО **ОКНА** Евростандарт **14 500 руб.***

www.evrostandart56.pф

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА **АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ, ДВЕРИ, ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ, НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК «без шума и пыли»** **8400 руб.***

Выгодная рассрочка без участия банка

г. Медногорск, ул. А. Гайдара, 21 (здание военкомата)
тел.: 8 (35379)3-32-07, 8-961-941-08-01

УДАЛЕНИЕ КАТАЛИЗАТОРА БЕСПЛАТНО

Ремонт и продажа выхлопных систем



Медногорск, Южное шоссе ☎ 8-901-080-33-42

kolesadrom шины • диски АКБ • СЕРВИС

- ✓ 4000 типов размеров шин
- ✓ 35 000 моделей дисков
- ✓ 100 000 автозапасов
- ✓ Автозапчасти
- ✓ Аккумуляторы
- ✓ Профессиональный шиномонтаж

СДАЙ СТАРЫЙ АККУМУЛЯТОР
получи скидку 1000 руб +ЗАМЕНА БЕСПЛАТНО!*

ШИНОМОНТАЖ В ПОДАРОК! **
ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКТА ШИН

АВТОМОЙКА по самым низким ценам в городе

г. Кувандык, пр-т Мира, 31 • 8-987-848-92-20

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

от 1000 до 15 000 рублей до ЗАРПЛАТЫ или ПЕНСИИ

- ✓ Без справок и поручителей
- ✓ Без скрытых комиссий, штрафов
- ✓ Без коллекторов
- ✓ Выгодная фиксированная ставка
- ✓ Оформление за 15 минут
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту

г. Кувандык, ТД «Семья»
1 этаж, секция №7
☎ +7-987-895-05-83

АКЦИЯ! С 1 по 28 февраля 0,5% для работающих

АВТОТОК
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (987) 899-29-67
г. Кувандык ул. Октябрьская, 44

OZON

ЗАКАЗАТЬ
ЗАБРАТЬ
ПРИМЕРИТЬ

В пункте выдачи заказов Ozon!
г. Кувандык, ул. Школьная, д. 1/3

☎ 8-987-348-75-91

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
ОКНА, БАЛКОНЫ
ВНУТРЕННИЕ И НАРУЖНЫЕ
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

АКЦИЯ!
1+1=3

☎ 8-987-348-75-91

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ **ЕВРОКОМФОРТ**

Замена стеклопакетов.
Ремонт и регулировка пластиковых окон.
Жалюзи. Балконы и лоджии (под ключ).

г. Кувандык, ул. Ленина, 20 м-н «Хард»
Тел.: 8-912-349-79-85, 8-932-856-99-80, 8-919-868-46-51

Рассрочка!

магазин ритуальных товаров

«Млечный путь»

ЗИМНИЕ СКИДКИ до 1 марта

- памятники мраморные от 5000 руб.;
- гранитные от 7000 руб. в наличии и на заказ;
- гравировка портретов, цветная гравировка;
- фото и надписи на металле, керамике;
- цветы, венки, полумесяцы, корзины, вазы, свечи, именные ленты, лампадное масло;
- беспроцентная рассрочка на 6 МЕСЯЦЕВ.

☎ мы на одноклассниках www.ритуал-кувандык.рф
г. Кувандык, ул. Индустриальная, 3/1-16, тел.: 8-986-784-20-84
Руководитель тел.: 8-919-868-33-76

Косметика из Южной Кореи

- ✓ крема
- ✓ сыворотки
- ✓ маски
- ✓ патчи
- ✓ пенки для умывания
- ✓ шампуни
- ✓ филеры для волос

100% оригинальная продукция!
Только проверенные бренды!

petitfee ekel Elizavecca Lador

Доставка в Кувандык и Медногорск!
koreabeauty56 ☎ 8-901-113-05-25

Распродажа новых свадебных платьев!
Цены от 5000 руб.

РАСПРОДАЖА

Свадебные платья

тел.: 8-987-861-36-57

15 февраля ПОНЕДЕЛЬНИК

Сретение Господне.



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.00, 03.35 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "За первого встречного" 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Оптимисты. Новый сезон"

12+
23.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Объект 11" 16+



05.10 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы.
Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00, 01.20 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 Основано на реальных
событиях 16+
03.10 Дело врачей 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 Детки-предки 12+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.05, 03.10 Х/ф "Миллионер
поневоле" 12+
11.00 Х/ф "Путь домой" 12+
12.55 Х/ф "Шпион" 16+
15.20, 19.00 Т/с "Ивановы-Ивановы"
16+
20.00 Х/ф "Черепашки-ниндзя" 16+
22.00 Х/ф "Черепашки-ниндзя 2" 16+

00.15 Кино в деталях 18+
01.15 Х/ф "Эффект бабочки" 16+
04.35 М/ф "Конёк-Горбунок" 0+



06.00 Гамбургский счёт 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Господа-
товарищи" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Т/с "Верь мне" 12+
11.45, 01.15 М/ф "Гора самоцветов"
0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00,
20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 За дело! 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 Большая страна 12+
03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Мама LIFE 16+
08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бородина против Бузовой 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с
"Универ" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Отпуск" 16+

21.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
16+
22.05 Где логика? 16+
23.05 STAND UP 16+
00.05, 00.40 Т/с "Бородач" 16+
01.10 Такое кино! 16+
01.45, 02.35 Импровизация 16+
03.30 Comedy Батл 16+
04.25, 05.40 Открытый микрофон 16+
06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам
несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся! 16+
09.10, 03.55 Тест на отцовство 16+
11.20, 03.05 Д/ф "Реальная мистика"
16+
12.25, 02.15 Д/ф "Понять. Простить"
16+
13.30, 01.15 Д/ф "Порча" 16+
14.00, 01.45 Д/ф "Знахарка" 16+
14.35 Д/ф "Проводница" 16+
19.00 Х/ф "Незабытая" 16+
23.10 Т/с "Подкидыши" 16+
06.25 6 кадров 16+



06.00 Настроение
08.15 Х/ф "Дело № 306" 12+
09.55 Д/ф "Вячеслав Тихонов. До
последнего мгновения" 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 03.10 Т/с "Пуаро Агаты

Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф "Следствие любви" 16+
16.55 Мужчины Анны Самохиной
16+
18.10 Х/ф "Дом у последнего фонаря"
12+
22.35 Бомба с историческим
механизмом 16+
23.05, 01.35 Знак качества 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф "Любовь Полищук. Гадкий
утёнок" 16+
02.15 Д/ф "Ракетчики на продажу"
12+
04.40 Д/ф "Андрей Краско. Я
остаюсь..." 12+



06.00 Один день 16+
06.30, 18.20 Летопись Оренбуржья
12+
07.00 Почемучка 6+
07.15, 13.50, 15.50, 18.50, 22.45
Видеоблокот 12+
07.25, 08.10, 09.05, 10.00, 19.25,
20.55, 22.40, 23.55 О погоде и не
только... 12+
07.30, 19.30 Проанализируй это 16+
08.15, 09.10, 10.05 Т/с "Начать
сначала. Марта" 16+
11.45 Энциклопедия. Возвращение к
истокам 12+
12.25, 16.50, 20.20 Правильный

выбор 12+
12.35 Рыболовные истории 16+
13.00 Последний день 16+
14.00, 05.35 Легенды музыки 12+
14.35 Любовь без границ 12+
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30,
01.40 Новости дня 12+
16.00, 04.00 Т/с "Марго. Огненный
крест" 16+
17.20, 00.55 Т/с "25-й час" 16+
18.15 Покатушки 16+
20.10 Д/ф "Сделано в Евразии" 12+
21.00 Х/ф "Правила жизни
французского парня" 16+
22.55 Испытано на себе. Будни
армейской службы 16+
23.25 Среда обитания 12+
00.00, 04.45 Т/с "Капитанские дети"
16+
02.05 Х/ф "Юбилей" 12+

12-14 февраля
в Медногорске
придет региональный
этап Всероссийских
соревнований юных
хоккеистов «Золотая шайба»
имени А.В. Тарасова среди
юношей 2008-2009 г.р.
Начало: в 12:00.
Место: г. Медногорск, ул.
Машиностроителей, д. 7,
ЛД «Айсберг».

16 февраля ВТОРНИК

День архива Минэнерго
России.



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.05, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "За первого встречного"
16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 101 вопрос взрослому 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.20 Т/с "Оптимисты. Новый
сезон" 12+
23.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Объект 11" 16+



05.15 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00, 01.20 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 Основано на реальных
событиях 16+
03.10 Дело врачей 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы"
6+
07.00 Детки-предки 12+
08.00, 18.30, 19.00 Т/с "Ивановы-

Ивановы" 16+
09.00 Т/с "Филатов" 16+
10.35 Уральские пельмени.
СмехBook 16+
11.05 Х/ф "Черепашки-ниндзя" 16+
13.05 Х/ф "Черепашки-ниндзя"
2" 16+
15.25 Т/с "Сеня-Федя" 16+
20.00 Х/ф "Иллюзия обмана" 12+
22.15 Х/ф "Иллюзия обмана-2" 12+
00.45 Х/ф "Пятьдесят оттенков
серого" 18+
03.00 Х/ф "Великий Гэтсби" 16+
05.00 М/ф "Тайна Третьей
планеты" 0+



06.00 Активная среда 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Господа-
товарищи" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь
12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Т/с "Верь мне" 12+
11.45, 17.45, 01.15 М/ф "Гора
самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00,
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00
Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Вспомнить всё 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 Большая страна 12+

03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Битва дизайнеров 16+
08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бородина против Бузовой
16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с
"Универ" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Отпуск" 16+
21.00 Т/с "Полицейский с
Рублевки" 16+
22.05 Импровизация.
Дайджесты-2021 16+
23.05 Женский Стендап 16+
00.05, 00.40 Т/с "Бородач" 16+
01.10, 02.10 Импровизация 16+
03.00 Comedy Батл 16+
03.55, 04.45 Открытый микрофон
16+
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам
несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся! 16+
09.10, 03.50 Тест на отцовство 16+
11.20, 03.00 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.25, 02.10 Д/ф "Понять. Простить"

16+
13.30, 01.10 Д/ф "Порча" 16+
14.00, 01.40 Д/ф "Знахарка" 16+
14.35 Д/ф "Проводница" 16+
19.00 Х/ф "Сашино дело" 16+
23.00 Т/с "Подкидыши" 16+
06.20 6 кадров 16+



06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Перехват" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Андрей Ростоцкий.
Бег иноходца" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.10 Т/с "Пуаро Агаты
Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "Следствие любви" 16+
16.55 Д/ф "Мужчины Елены
Прокловой" 16+
18.10 Х/ф "Суфлёр" 12+
22.35 Осторожно, мошенники! 16+
23.05, 01.35 Д/ф "Наталья Богунова.
Тайное безумие" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Прощание. Валерий Золотухин
16+
02.15 Д/ф "Маршал Жуков. Первая
победа" 12+



06.00, 06.45 Туристический рецепт
12+
06.15 Рыболовные истории 16+
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00,
20.30, 23.30, 01.40 Новости дня 12+
07.20, 08.15, 09.20, 10.20, 19.25,
20.55, 22.40, 23.55 О погоде и не
только... 12+
07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 22.45
Видеоблокот 12+
07.35 Непобедимая и легендарная.
История красной армии 12+
08.20 Проанализируй это 16+
09.25, 00.00, 04.20 Т/с
"Капитанские дети" 16+
10.25, 16.00, 03.35 Т/с "Марго.
Огненный крест" 16+
11.15, 21.00 Х/ф "Летняя ночь в
Барселоне" 16+
13.00 Испытано на себе. Будни
армейской службы 16+
13.35 Д/ф "Сделано в Евразии" 12+
14.00, 17.20, 00.55 Т/с "25-й час"
16+
15.00 Место прошлого 16+
15.20, 20.10 Среда обитания 12+
16.50, 20.20 Правильный выбор 12+
18.15 Покатушки 16+
18.20, 05.15 Летопись Оренбуржья
12+
19.30 Обратная связь 16+
22.55 Последний день 16+
02.05 Х/ф "Правила жизни
французского парня" 16+
05.40 Жизнь здоровых людей 16+

17 февраля СРЕДА

Всемирный день проявления
доброты (приветствий).



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.05, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "За первого встречного"
16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 На ночь глядя 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с "Морозова" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
21.20 Т/с "Оптимисты. Новый сезон"
12+
23.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Объект 11" 16+



05.15 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы.
Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00, 01.25 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 Поздняков 16+
00.00 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
03.05 Дело врачей 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 Детки-предки 12+
08.00, 18.30, 19.00 Т/с "Ивановы-
Ивановы" 16+
09.00 Т/с "Филатов" 16+

10.00 Уральские пельмени.
СмехBook 16+
10.40 Х/ф "Иллюзия обмана" 12+
12.55 Х/ф "Иллюзия обмана-2" 12+
15.25 Т/с "Сеня-Федя" 16+
20.00 Х/ф "Мачо и ботан" 16+
22.10 Х/ф "Мачо и ботан-2" 16+
00.20 Х/ф "На пятьдесят оттенков
темнее" 18+
02.30 Х/ф "Крутые меры" 18+
03.50 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04.40 М/ф "Хочу бодаться" 0+
04.50 М/ф "Приключение на плоту" 0+
05.00 М/ф "Про Фому и про Ерёму"
0+
05.10 М/ф "Дора-Дора-помидора" 0+
05.20 М/ф "Пряник" 0+
05.30 М/ф "Мы с Шерлоком
Холмсом" 0+
05.40 М/ф "Так сойдёт" 0+



06.00 Вспомнить всё 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Господа-
товарищи" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Т/с "Верь мне" 12+
11.45, 01.15 М/ф "Гора самоцветов"
0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00,
20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Культурный обмен 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+

00.45 Домашние животные 12+
02.00 Служу Отчизне 12+
02.30 Гамбургский счёт 12+
03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Новое Утро 16+
08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бородина против Бузовой 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с
"Универ" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Отпуск" 16+
21.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
16+
22.05 Двое на миллион 16+
23.05 STAND UP 16+
00.05, 00.35 Комик в городе 16+
01.10, 02.10 Импровизация 16+
03.00 Comedy Батл 16+
03.55, 04.45 Открытый микрофон
16+
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.40, 05.35 По делам
несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся! 16+
09.20, 03.55 Тест на отцовство 16+
11.30, 03.05 Д/ф "Реальная мистика"

16+
12.35, 02.15 Д/ф "Понять. Простить"
16+
13.40, 01.15 Д/ф "Порча" 16+
14.10, 01.45 Д/ф "Знахарка" 16+

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Медногорск

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж по ул. Калинина (за Баней), 29 кв.м., выезд круглый год. Т.: 8-922-628-71-10

Гараж в р-не проф. "Бодрость". Или сдается. Т.: 8-909-608-95-25

Гараж в мкрн. Южный (ворота метал., 6 мм, 5*6, на слом). Т.: 8-912-340-28-33

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Дом небольшой в п. Западный. Хоз. постройки, центр. вода. Недорого. Т.: 8-912-842-03-25

Дом в п. Заречный по ул. Северная. Т.: 8-912-847-12-04

Дом в п. Заречный. Уч. 6 сот., зал 21 кв.м., 2 спальни (8 и 12 кв.м.), кухня 11 кв.м., железн. гараж, все в доме. Т.: 8-937-231-12-01

Дом в п. Заречный. 63 кв.м., слив, вода, туалет в доме, комнаты раздельн., уч. 60 сот, 2 скважины, гараж. Цена при осм. Торг. Т.: 8-902-159-38-01 с 12.00 до 14.00

Дом в п. Заречный. Рядом школа, д/сад, магазин, почта. Гараж со смотр. ямой, баня на газу, сарай, зем. уч., центр. водопровод рядом. Выезд круглый год. Т.: 8-987-872-02-45

Дом по ул. Коминтерна, 22. 58 кв.м. Вода, канал. центр. 400 т.р. Или меняется на квартиру. Т.: 8-905-895-95-48

Дом на 4 хоз. по ул. Коминтерна, 13. Пласт. окна, газ, свет, вода, выезд круглый год. Т.: 8-919-849-49-33

Дом по ул. Ключевая, 103. Т.: 8-903-365-45-09

Дом по ул. Набережная. Шпальн., 64 кв.м., 6,5 сот., газ, вода-скважина, слив. Т.: 8-991-456-03-60

Дом в Никитино. Т.: 8-905-893-97-72

Дом по ул. Пушкина, 37. Без удобств. Плодово-ягодн. насажд., баня. Т.: 8-922-833-46-97

Дом по ул. Рабочая. Т.: 8-919-844-32-00

Дом со всеми удобствами. Т.: 8-950-181-97-40

Дом част. мебелир., пласт. окна, металосайдинг, баня (газ), гараж, сарай с погребом, скважина, вода и слив в доме. Т.: 8-987-856-63-28

Дом со всеми удобств., г/х вода, слив, туалет, душ, каб., центр. улица. Хоз. постр., баня, гараж шпальн. (выезд круглый год). Рядом остановка, магазин. Недорого. Можно за мат. капитал. Торг. Или меняется на 1-к.кв. Т.: 8-905-848-23-34

Дом в городе. Т.: 8-901-081-97-57

Дом в городе. Без удобств. Недорого. Т.: 8-987-889-77-30

Дом. Т.: 8-906-837-60-71

Коттедж 2-эт., больш., 60% готовности. Цена при осм. Т.: 8-987-843-45-49

Коттедж по ул. Школьная. 3-х комн., 70 кв.м. жил.пл. с ремонтом. Уч. 11 сот., надр. постр. Т.: 8-919-850-10-26

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Две комнаты разд. в центре города. Каждая по 17,5 кв.м., г/х вода, туалет, ванна, балкон. Все рядом. 200 т.р. каждая, торг. Или меняется на 2-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-343-95-18

Квартира в 2-х квартирном доме по пер. Калинина, 8, со всеми удобств. Пл. 61,9 кв.м., баня, надр. постр., насаждения, уч. 10 сот. Цена 1300 т.р. Торг при осм. Т.: 8-987-777-40-49

Две 1-к.кв. в центре города. В хор. сост. Т.: 8-987-118-35-31

1-к.кв. по ул. Комсомольская, 5 эт., кирп. дом. Им. задолженность по кварплате, нужен небольшой

ремонт. Недорого. Т.: 8-916-153-81-19

1-к.кв. по ул. Комсомольская, 11. 3 эт. Т.: 8-919-861-15-60

1-к.кв. по ул. Комсомольская, 27А. 3 этаж, 32,8 кв.м. Можно за мат. капитал. Или меняется на 2-к. кв. в городе. Т.: 8-987-898-43-88

1-к.кв. по ул. Комсомольская. 5 эт., дом кирп., нужен ремонт. Т.: 8-987-872-30-90

1-к.кв. по ул. М.Горького, 2. 5 эт., СУС, с ремонтом, балкон и окна пластик, сплит-система, солн. сторона. 550 т.р. Т.: 8-987-858-12-89

1-к.кв. в Никитино. 5 эт. Недорого. Т.: 8-919-869-69-04

1-к.кв. по пер. Советский, 4. 5/5, кирп. дом, не угл., счетчики, возможно частично с мебелью. Рядом поликлиника, школы, детсады, магазины, администрация, 1 собств. Торг. Т.: 8-919-841-56-80

1-к.кв. по ул. Чернышевского, 8. Т.: 8-912-353-23-74

1-к.кв. в мкрн. Южный. 2 эт., солнечная сторона, в хор. сост. Т.: 8-901-109-90-81

1-к.кв. в мкрн. Южный. 2 эт. Т.: 8-919-859-91-59

1-к.кв. в мкрн. Южный. Т.: 8-912-346-11-43

1-к.кв. в центре города. Т.: 8-912-065-35-46

1-к.кв. в центре города. 4 эт., 28,6 кв.м. Т.: 8-987-855-57-57

1-к.кв. в центре города. Т.: 8-951-792-15-86

1-к.кв. в центре города. Нов. батареи, окна. Т.: 8-987-866-64-23

1-к.кв. 2 эт., солн. сторона, в хор. сост. Т.: 8-987-845-47-95

1-к.кв. В хор. сост. Т.: 8-919-306-21-62

1-к.кв. 4 эт. Т.: 8-919-869-48-26

1-к.кв. в кирп. доме, 3 эт. Цена при осм. Т.: 8-916-153-81-19

2-к.кв. по ул. Больничная. Улуч. план., 2 эт. + гараж и огород с дачей. За половину мат. капитала. Т.: 8-906-840-42-43

2-к.кв. по ул. Гайдара, 9. 2 эт. Или сдается. Т.: 8-961-914-02-80

2-к.кв. по ул. Комсомольская. Т.: 8-987-783-83-44

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 4 эт. Или сдается. Т.: 8-987-869-88-92

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт. Т.: 8-986-791-83-27

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., Недорого. Требуется ремонт. Т.: 8-987-773-75-47

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., улуч. план., без ремонта. Недорого. Т.: 8-901-822-04-96

2-к.кв. по ул. Машиностроителей. 3 эт., теплая, счетчики. Т.: 8-912-342-49-60

2-к.кв. по ул. Моторная, 9. 2 эт. Т.: 8-919-845-19-33

2-к.кв. в Никитино. Т.: 8-912-353-23-74

2-к.кв. в Никитино (в част. секторе, центр. улица). Газ. отопл., вода в доме, хоз. постройка, зем. уч., рядом ост., почт. отделение, школа, д/сад, ДК. Т.: 8-927-611-37-12

2-к.кв. по пер. Тульский, 12а. Цена 440 т.р. Торг. Т.: 8-961-939-31-78

2-к.кв. в мкрн. Южный. 5/5 (новая крыша!), в хор. сост., не угл., теплая, балкон застекл., новая сантехника, пласт. окна. Рядом школа, д/сад, храм, ледовый. Цена при осм. Т.: 8-912-340-28-33

2-к.кв. в мкрн. Южный по ул. Гагарина, 20. Улуч. план., 2 эт., 51,5 кв.м., кухня 7,8 кв.м., кирп. дом, комнаты раздельные, солнечная, надр. постр., насаждения, уч. 10 сот. Цена 1300 т.р. Торг при осм. Т.: 8-987-777-40-49

2-к.кв. в мкрн. Южный. Пл. 50,2 кв.м., кухня 7,8 кв.м., 2 эт. Т.: 8-932-544-48-96

2-к.кв. в центре города. 50 кв.м., 2 эт, балкон. Новая крыша.

Т.: 8-905-889-87-44

2-к.кв. 4 эт., 42,3 кв.м., мет. дверь, застекл. балкон, новые счетчики. Т.: 8-987-844-50-22

2-к.кв. 44 кв.м., 3/5, панельн. дом, балкон застекл., СУР. Цена 600 т.р. Торг. Любой вариант расчета. Т.: 8-950-183-26-70

2-к.кв. 48,5 кв.м., счетчики воды. Т.: 8-987-862-85-99

2-к.кв. 3/4 эт. дома, после кап. ремонта, с мебелью. Или сдается с послед. выкупом. Т.: 8-987-118-96-45

2-к.кв. Солн. сторона, 2 эт. Т.: 8-987-896-40-80

3-к.кв. улуч. план. по ул. Кирова. 4/5. Или меняется на 1-к.кв. с доплатой (в городе). Рассмотрим любые варианты. Т.: 8-987-795-38-87

3-к.кв. по ул. Коминтерна, 10. 2 эт., пласт. окна, душ, кабина, гараж. Т.: 8-922-62-14-136

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 26. После перепланировки, 4 эт., большая кухня-гостиная 14,3 кв.м. с 2 окнами и прихожая 7,5 кв.м. в подарок блочный гараж в р-не кафе «Лада» с центр. охраной. Т.: 8-912-349-42-84

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 25. 5 эт., 58 кв.м., Торг. Или сдается. Т.: 8-919-850-27-01

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 9 (напротив Стадиона). Ремонт, пласт. окна, автон. отопл. Цена 950 т.р. Т.: 8-987-197-70-85

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 11. Т.: 8-987-867-74-19

3-к.кв. по ул. Машиностроителей, 6. 4 эт. Т.: 8-987-861-98-12

3-к.кв. в Никитино по ул. Тульская. 3 эт., комнаты разд., пласт. окна, железн. дверь. Т.: 8-922-850-75-33

3-к.кв. по ул. Оренбургская, 8. 5 этаж. Т.: 8-986-796-44-27

3-к.кв. в Ракитянке. 76 кв.м. Цена при осм. Т.: 8-932-545-32-91

3-к.кв. по ул. Советская. 61 кв.м., 4 эт. Низкая цена. Торг при осм. Т.: 8-965-691-37-20

3-к.кв. по ул. Советская, 15. Т.: 8-961-922-78-05

3-к.кв. по ул. Советская. 3 эт. Т.: 8-987-853-94-07

3-к.кв. по ул. Советская. 40,8 кв.м., 1 эт. Т.: 8-919-869-22-59

3-к.кв. по ул. Советская. Рядом с кафе "Огонек" и к/т "Урал". 4 эт., 57/42/6, пласт. окна, счетч., жел. дверь. Т.: 8-961-939-93-45

3-к.кв. по ул. Советская. В хор. сост., 5 эт. Цена дог. Торг. Т.: 8-909-617-56-30

3-к.кв. по пер. Советский, 3. 4 эт., д/сады, школы, кинотеатр рядом. Квартира не угловая, комнаты на две стороны, кладовые комнаты, застекл. балкон, пласт. окна. Продажа от собственника. Документы готовы. Возможна ипотека. Мат. капитал. Т.: 8-927-105-52-31

3-к.кв. по ул. Тульская, 13. Рядом школа, д/сад, больница. Т.: 8-919-858-01-02

3-к.кв. по ул. 2-я Школьная, 2а. 59 кв.м., 5 эт., комнаты раздельн., кухня 8 кв.м., лоджия застекл., пласт. окна Висла. Цена 750 т.р. Возможен торг. СРОЧНО! Т.: 8-922-851-10-51

3-к.кв. по ул. 2-я Школьная, 4. Т.: 8-922-833-46-97

3-к.кв. в мкрн. Южный, улуч. план., 2 эт., крип. ддом. Т.: 8-919-868-28-82

3-к.кв. Кирп. дом. Цена дог. Рассмотрим юбые варианты обмена. Т.: 8-901-574-99-25

3-к.кв. в городе. Или меняется на две квартиры в Никитино. Рассмотрим любые варианты. Т.: 8-912-346-07-09

АРЕНДА

Две комнаты в общежитии по ул. Комсомольская. Т.: 8-922-530-22-24

Сдается 1-к.кв. в центре мкрн. Южный, с мебелью, 5 эт. солн.

сторона, с послед. выкупом. Или продается. Т.: 8-912-066-57-46

Сдается квартира теплая, в центре города. Срочно! Т.: 8-987-783-34-24

Сдается 2-к.кв. в центре города. Т.: 8-909-608-95-25

ОБМЕН

2-к.кв. ул. план. на дом в Кувандыке или пригороде. Т.: 8-986-790-18-60

КУПЛЮ

2-к.кв. в рассрочку. Т.: 8-987-343-95-18

Квартиру в доме на 4 хоз по ул. Коминтерна, с огородом. Т.: 8-909-606-91-57

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

Бак из нержав. (50 л.), бочка збанит. (кругл., для солений, воды, 40 л.), канистра алюмин. (10-20 л.), канистра пластмас., инв. кресло-коляска "Старт" с руч. приводом (нов.), матрац противополож. с компрессором, костыли, трость б/у, коляска метал. для перевозки груза, домик для кошки, сумка-переноска для кошки, клетка для птиц, стул для ученика, шв. машина "Зингер", самовар электр. Т.: 8-953-455-53-09

Баки для воды, канистры, дет. кроватка, люстра, прихожая, диван угл. с креслом (комбинир. ткань/кожа), телефон Samsung Galaxy J2, микроволн. печь LG, литые диски R14. Т.: 8-919-849-49-33

Грибы солен. (рядовка). Т.: 8-987-783-83-44

Дверь железн. с хор. замком. Недорого. Т.: 8-909-607-13-04

Диван (б/у, 1000 р), пылесос (в раб. сост., 1000 р), пальто жен. осен. драп. (в хор. сост., 1000 р). Т.: 8-905-885-60-10

Емк. метал. (до 50 л, под топливо), домкрат автон., провод телеф. (100 м), электродробилка (зернов.), резина 245/75 R16 (4 бал.). Т.: 8-919-858-01-02

Золотой ус (бол.). Т.: 8-905-889-52-03

Инв. коляска, комп. стол с компьютером. Т.: 8-906-837-60-71

Калоприменники (d70). Т.: 8-987-856-63-28

Ковёр шерст. (2*1,5). Т.: 8-961-931-43-00

Коза дойная, козье молоко. Т.: 8-987-795-38-87

Комн. растения: лавр. лист, плодония лимон и мандарин, каштан, пряжа дерев. (ножн., в отл. сост.). Т.: 3-62-86

Компрессор с регул. давления для противополож. матраца, шуба овчин. крытая (50-52, муж., новая). Цена дог. Т.: 8-919-852-41-68

Коньки муж. профес. (р.40-41), фигурные (р. 40, 44), дет. костюм (р-р 44, рост 165). Т.: 8-906-838-45-60

Кровать раскладушка (145*65), матрац толщ.2 см, нагрузка до 60 кг. Т.: 8-919-846-93-17

Кровать детская, в отл. сост., с матрацем. Т.: 8-919-848-72-62

Кровать 2-сп., ковер (1,40*2м.), бензонасос на полив огорода. Т.: 8-903-394-01-68

Матрац противополож. Т.: 8-905-818-18-04

Мороз. ларь Позис (300 мл, новый, в упак.). Т.: 8-961-937-71-02

Мороз. камера "Атлант". Т.: 8-901-114-21-41

Мяг. мебель (диван, 2 кресла), кух. гарнитур. Б/у. Т.: 8-961-922-78-05

Ноутбук. Т.: 8-986-784-51-31

Обогреватель масл. (пр-во СССР, б/у, в отл. сост., работает без шума и запаха, эконом. и безопасный, не сушит воздух), лыжи (дерев., беговые) в комплекте с ботинками (р. 41) и лыж.палками.

В женскую консультацию Медногорска закуплены новые доплеры

За счет средств родовых сертификатов, в женскую консультацию городской больницы Медногорска закуплены современные фетальные доплеры.

Фетальный доплер — это современное безопасное ультразвуковое устройство, разработанное специально для прослушивания сердцебиения плода и мониторингования частоты сердечных сокращений.

Современная медицинская техника, и, в частности, ФЕТАЛЬНЫЙ ДОППЛЕР для беременных позволяет контролировать состояние плода на достаточно ранних сроках беременности.

В Медногорске "парочка" украла из магазина сыр и водку

В полицию Медногорска обратилась директор сетевого магазина — 40-летняя местная жительница. Женщина сообщила, что в магазине со стеллажа были похищены три бутылки водки и сыр.

По подозрению в совершении кражи задержан неоднократно судимый 35-летний местный житель и его 33-летняя знакомая, которая ранее также привлекалась к уголовной ответственности.

Возбуждено уголовное дело.

Интернет-голосование по выбору территории для благоустройства

В Медногорске проходит интернет-голосование по отбору общественной территории, которая будет благоустроена в 2022 году.

Голосование проводится на официальном сайте администрации Медногорска. Для голосования представлены две общественные территории:

1. Благоустройство центрального городского парка МО г. Медногорск, расположенного вдоль реки Блява (второй этап);

2. Благоустройство общественной территории, прилегающей к кинотеатру «Урал», расположенному по адресу ул. Советская, д.11 (второй этап).

Голосование продлится до

Россияне рассказали, хватает ли им любви

Россиян спросили о любви. 83% признались в любви к окружающим, 84% рассказали, что чувствуют себя любимыми. Взаимной свою любовь считают 74% респондентов. Опрос жителей страны провели специалисты Всероссийского центра изучения общественного мнения.

«Когда мы любим, мир вокруг кажется лучше - с этим согласны 56% россиян. И более половины жителей страны считают, что когда их любят, мир тоже становится лучше. Так ответили 53% респондентов», - со ссылкой на результаты исследования пишет РИА Новости.

Любовь придает смелости - с этим согласились 55% россиян. А вот 39% опрошенных рассказали, что любовь заставляет их боль-



ше тревожится. 81% россиян уверен, что когда любишь, то все получается лучше. Для 66% жителей страны любовь - это источник вдохновения. Пишет Российская газета, rg.ru, 50202.

В Оренбуржье установлена величина прожиточного минимума на 2021 год

Принято постановление Правительства области «О величине прожиточного минимума в Оренбургской области на 2021 год».

В Оренбуржье этот показатель составляет: в расчете на душу населения - 9 938 рублей;

для трудоспособного населения - 10 602 рубля;

для пенсионеров - 9 020 рублей;

для детей - 10 417 рублей.



Первую землянику в тепличном комплексе в Ташле посадят уже 15 февраля

15 февраля в новом тепличном комплексе по выращиванию ягод «СДО-Логистик» в селе Ташла Ташлинского района начнется высадка первой рассады - земляники садовой. И это несмотря на то, что объект находится в стадии строительства.

В этом году он вошел в реестр приоритетных инвестиционных проектов Оренбургской области. Планируется, что комплекс будет состоять из 385 теплиц по выращиванию ягоды: смородина, ежевика, голубика, арбуз, земляника садовая. Общей мощностью более 1200 тонн ягоды в год. Стоимость проекта оценивается в 709 млн руб.

В настоящее время выделен земельный участок площадью 40 га, к месту строительства подведена дорога. Закончено строительство производственно-бытового помещения. Осуществлен монтаж первых четырех теплиц площадью 12x50 м каждая.

Буквально на днях специалисты «Газпром газораспределение Оренбург» завершили

работы по врезке газопровода к новому тепличному комплексу. Для газификации данного объекта построен газопровод высокого давления протяженностью около пяти километров с установкой газораспределительного шкафа пункта. При помощи специальной техники выполнены проколы методом наклонно-направленного бурения под дном реки Ташёлка и автомобильной дорогой.

- Работы проводились при помощи метода врезки под давлением. Применение данной технологии позволило нам избежать приостановки подачи природного газа жителям нескольких сел Ташлинского района, - рассказал генеральный директор АО «Газпром газораспределение Оренбург» Дмитрий Бородин.

Тепличный комплекс позволит наладить производство местной продукции и обеспечить свыше 100 новых рабочих мест для жителей района.

последующие шесть месяцев.

Кроме того, гражданам могут присваивать инвалидность без личного обращения в бюро медико-социальной экспертизы. Все необходимые документы должны поступать в инстанции с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия.

Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации также решается без их личного обращения.

Упрощенный порядок установления инвалидности продлили до 1 октября

Упрощенный порядок установления или подтверждения инвалидности продлили до 1 октября. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Михаил Мишустин, сообщается на сайте правительства РФ.

Временный порядок был введен в апреле 2020 года из-за пандемии коронавируса. Он предполагает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Качество. Гарантия.
8-919-852-73-15

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому.
т.: 8-986-774-68-69

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
МОНТАЖ
Обслуживание
Электрозамки на ворота для частного сектора
8-912-066-85-05
8-987-856-08-05

СБОРНЫЕ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
По городу. Доставка по адресу попутного и обратного рейса.
50 кг 8-908-322-70-61

КУПЛЮ газ, плиты, стир. машинки, холодильники на металлолом.
Выведем и вывезем.
Тел.: 8-951-039-13-01

КУПЛЮ и ВЫВЕЗУ металл, сварочные аппараты, провода, старые стиральные машинки, любые двигатели.
ВЫКУП АВТО ВАЗ-04, Москвич, Нива.
8-922-811-23-88

ВРАЧ
психиатр-нарколог
Консультация по лечению **АЛКОГОЛИЗМА**
8-906-838-52-77
8-912-354-30-66
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛЕ ТОНЧ ДУ
быстро
своевременно
надежно
8-987-844-84-90
8-909-600-38-30

ЗНАКОМСТВА
Мужчина 40 лет познакомится с порядочной женщиной до 40 лет для серьезных отношений.
Тел.: 8-903-364-31-11

В Медногорске ликвидируют свалку

Министр природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области Александр Самбурский провел ВКС с представителями муниципальных образований, участвующих в реализации регионального проекта «Чистая страна».

Целью проекта является уменьшение экологического ущерба, связанного с захоронением ТКО в границах городов.

Областное министерство заключило соглашение с Минприроды России, в рамках которого планируется провести рекультивацию шести свалок: в Оренбурге (п. Бердянка, с. Городище, с. Краснохолм, п. Самородово), Медногорске и Новотроицке.

Мероприятия по ликвидации данных свалок должны быть реализованы в 2024 году.

МЕДТЕХНИКА
— для дома —
БАНДАЖИ: ДО и ПОСПЕРОДОВЫЕ, КОЛЕННЫЕ, ПОКТЕВЫЕ и др. КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ, КОРРЕКТОРЫ ОСАНКИ, КОРСЕТЫ, ПОДУШКИ, ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СТЕЛЬКИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Кувандык, ул. Ленина, 73 • тел.: 8-932-845-12-22

Приглашаю Вас на онлайн-проект:
ПОХУДЕЙ ДОМА
с **Татьяной Прасоловой!**
Как скорректировать вес и всегда оставаться в форме?
Узнай, как не быть заложником еды?
Что получишь в итоге:
✓ Разложим по полочкам все составляющие здорового питания.
✓ Узнаете ответы на самые актуальные вопросы.
✓ Получишь приятный минус на весах за первую неделю и ощутимый плюс здорового питания (энергию, бодрость).
Мои преимущества: никаких диет и голодовок, без стрессов, результат через неделю, без отказа от сладкого. Поддержка каждого участника!
Что даст Вам курс?
Изменение пищевых привычек!
Похудеете на 3-5 кг
Избавитесь от проблем по здоровью.
Курс обучения проходит в закрытой группе
8-905-884-44-09
(Звоните и пишите с пометкой «Хочу на курс»)

ГЛАЗНОЙ ЦЕНТР ВЗОР
1. Подбор очков любой сложности врачом - офтальмологом.
2. Изготовление и ремонт очков любой сложности в течении 1 часа.
3. Подбор, обучение правилам пользования, продажа контактных линз от ведущих мировых производителей.
4. Проводится диагностика, лечение заболеваний и травм глаза.
5. Диспансерное наблюдение больных с хроническими заболеваниями глаз.
г. Кувандык, ул. Ленина, 73!
(ост. автобуса "Сельпо")
тел.: 8-932-845-12-22
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

На работу в пекарню (г. Медногорск) требуются пекарь и помощник пекаря.
Тел.: 8-919-864-27-80, 8-987-789-91-58

На постоянную работу приглашается **продавец**. Кувандык. Тел.: 8-987-787-22-45, 8 (35361) 36-2-15

Ищу работу **сиделкой** или помощницей по дому.
Т.: 8-919-846-84-04

Ищу работу или подработку **грузчиком**, разнорабочим.
Тел.: 8-912-342-75-83



Кафе и ресторанам разрешили работать ночью

Губернатор Денис Паслер внёс изменения в Указ «О мерах по противодействию распространению в Оренбургской области коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».



♦Режим самоизоляции для оренбуржцев 65+ продлен до 22 февраля.

♦Сняты региональные ограничения по заполняемости залов и стадионов зрителями на всероссийских и международных спортивных соревнованиях. Но при этом продолжает действовать требование Роспотребнадзора о соблюдении социальной дистанции не менее 1,5 метра.

♦Разрешено проведение мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества и Дню воинов-интернационалистов.

♦По 24 февраля продлен запрет на работу развлекательных и досуговых заведений, объектов.

♦Поминальные обеды разрешены с учетом размещения столов на расстоянии 2 метров друг от друга при условии, что за столом могут находиться не более четырех человек.

♦Объектам общественного питания разрешается работать в любое время суток, согласно их собственным графикам работы.

Указ подписан 8 февраля.

МВД «Кувандыкский» приглашает на службу



Межмуниципальный отдел МВД России «Кувандыкский» осуществляет прием на службу граждан на различные должности, способных по своим личным, деловым качествам и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника полиции.

Кандидаты с высшим юридическим образованием рассматриваются в первую очередь.

Требуются кандидаты в возрасте до 40 лет, не судимые, имеющие образование не ниже среднего (полного) общего, прошедшие срочную службу в Вооруженных силах Российской Федерации. Трудоустройство осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.

На данный момент имеются вакансии:

✓Полицейский отделения патрульно-постовой службы

✓Старший полицейский (конвоя) группы охраны и конвоирования изолятора временного содержания

✓Участковый уполномоченный полиции

✓Врач-терапевт изолятора временного содержания

✓Дезинфектор изолятора временного содержания

✓Заведующий хозяйством

По всем вопросам трудоустройства обращаться по адресу: МО МВД России «Кувандыкский», г. Кувандык, ул. Школьная, 5/1. Телефон для справок: 8 (35361) 36-6-92.

Диспансеризация в 2021 году

Территориальный фонд ОМС разъясняет порядок прохождения диспансеризации в 2021 году.

В этом году расширен перечень обследований, включаемых во второй этап диспансеризации.

Так, в список добавился осмотр врачом-дерматовенерологом с проведением дерматоскопии. Такая консультация будет проводиться в случае подозрения на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек.

В случае подозрения на сахарный диабет пациента направят на исследование уровня гликированного гемоглобина крови. Направление пациенту выдаст терапевт.

Напомним, диспансеризация проводится с 18 до 39 лет – один раз в три года, с 40 лет – ежегодно. Профилактический осмотр можно проходить каждый год.

Диспансеризация включает в себя два этапа.

Первый этап – это обследования и опрос. Специалисты выявляют признаки хронических заболеваний и факторы риска их развития. По результатам обследования определяется



группа состояния здоровья и планируется тактика медицинского наблюдения. Если при прохождении первого этапа диспансеризации обнаруживаются проблемы, пациента направляют обследоваться более углубленно на второй этап.

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 диспансеризация и профилактический осмотр проводятся по обязательной предварительной записи в поликлинике по месту прикрепления.

Подробнее узнать о порядке проведения профилактических мероприятий можно по телефону контакт-центра ТФОМС Оренбургской области: 8 (800) 100-56-03.

Автодорога Оренбург-Орск станет платной?

Глава Минстроя Оренбуржья прокомментировал сообщения о введении платы за проезд по трассе Оренбург – Орск.

— Информация о том, что автодорога Оренбург – Орск в ближайшее время станет платной, не соответствует действительности, — заявил заместитель председателя Правительства Оренбургской области — министр строительства, жилищно-коммунального, дорожного хозяйства и транспорта региона Александр Полухин.

— Напомню, что с ноября 2019 года трасса Оренбург – Орск – Граница с республикой Казахстан перешла в федеральную собственность и находится на балансе ФКУ «Упрдор Приуралья». Руководство федерального



управления сообщает, что вся сеть федеральных дорог является бесплатной для проезда автотранспорта. Перевод трассы Оренбург – Орск в категорию платных не предусмотрен, — заключил министр.

Предприниматель из Кувандыка лишился более 1,5 миллионов рублей

В дежурную часть МВД «Кувандыкский» с заявлением обратился 49-летний житель Кувандыка, индивидуальный предприниматель. Мужчина сообщил полицейским, что неизвестные, введя его в заблуждение, похитили принадлежащие ему денежные средства.

В ноябре 2020 года кувандычанин обнаружил рекламу интернет-сайта, специализирующегося на торгах на брокерской бирже, зарегистрировался на данном сайте и указал свои персональные данные.

В дальнейшем с мужчиной связался неизвестный и, представившись сотрудником брокерской биржи, ввел мужчину в заблуждение, под предлогом обучения по ведению торгов на бирже убедив потерпевшего совершить неоднократные денежные переводы на различные счета общей суммой 1 783 676 рублей.

В январе 2021 г. житель Кувандыка попытался вернуть перечисленные деньги, однако ему отказали. Он понял, что его обманули, и обратился в полицию. Возбуждено уголовное дело.

Государственная социальная помощь на условиях соцконтракта

С 1 января 2021 года жители Оренбургской области имеют право на государственную социальную помощь на условиях заключения социального контракта.

Соцконтракт предусматривает реализацию одного из следующих мероприятий:

- поиск работы и профессиональное обучение;

- осуществление предпринимательской деятельности;

- ведение личного подсобного хозяйства;

- иные мероприятия, направленные на

преодоление гражданином трудной жизненной ситуации.

Так, например, при заключении соцконтракта на осуществление предпринимательской деятельности можно получить денежную выплату в размере до 250 000 руб., а также финансовую поддержку в пределах 30 000 рублей на оплату стоимости профобучения или получения дополнительного профессионального образования по ведению предпринимательской деятельности.

Для этого будущему предпринимателю необходимо разработать бизнес-план. Кроме

того, нужно выполнить ряд условий: быть гражданином РФ, проживать на территории Оренбургской области не менее 24 месяцев, иметь доход ниже величины прожиточного минимума, ни один из членов семьи не должен быть зарегистрирован в качестве ИП и другие. Подробнее с условиями можно ознакомиться на сайте минсоцразвития области.

В Кувандыке уже рассмотрено два заявления - одно на предпринимательскую деятельность, второе на преодоление трудной жизненной ситуации. Оба проекта программы социальной адаптации получили одобрение на заключение социального контракта. Далее они будут направлены в минсоцразвития для принятия заключительного решения.

В Кувандыке и Медногорске подать заявление о заключении социального контракта можно в комплексном центре социального обслуживания населения:

г. Кувандык, ул. Оренбургская, д. 25, кабинет № 10, телефон 8(35361) 2-35-14.

г. Медногорск, ул. Советская, 37, кабинет 210, телефон 3-26-78.

«Лыжня России — 2021»

13 февраля в Кувандыке и Медногорске пройдет массовая лыжная гонка «Лыжня России-2021».

В Медногорске мероприятие пройдет в городском парке. Регистрация участников с 12:00 до 13:20. Старт участников в 14:00. Телефон для справок 3-23-85.

В Кувандыке гонка пройдет на лыжной трассе в Орском поселке. Старт в 12.00

В музее работает выставка «Кладовая времени»

В Музейно-выставочном центре Кувандыка работает выставка «Кладовая времени».

На выставке представлены настольные и настенные часы, песочные и наручные часы, будильники. Все экспонаты были собраны и подарены жителями Кувандыка.

Посетить выставку можно с понедельника по пятницу, с 9.00 до 17.00. Стоимость: групповое посещение — 400 руб. (запись по телефону 3-26-05), индивидуальное: взрослый — 40 руб., дети до 16 лет — бесплатно.

Начался отлов собак

На территории Кувандыкского округа с февраля 2021 года начался отлов бродячих. Работы проводит лицензированная подрядная организация из г. Оренбурга. Об этом сообщили в администрации Кувандыка.

В этом году сумма выделенных областных средств на отлов составила 445 тысяч 600 рублей. По первому контракту в округе отловят 58 голов.

По данным на 5 февраля отловлена 31 собака: 9 - в мкрн. Машиностроитель, 7 - в п. Криолит, 6 - в Западном мкрн., 4 - в центре, 5 - в Орском поселке.

По всем возникающим вопросам, в том числе по заявкам на отлов, обращаться в управление сельского хозяйства по телефону: 8 (35361) 20426, 23430.

Кувандычане стали победителями полиатлона «Оренбургской снежинки»

С 4 по 6 февраля 2021 года прошли финальные соревнования по шахматам, шашкам и полиатлону в зачет XXI зимних сельских спортивных игр «Оренбургская снежинка».

Если шахматы и шашки традиционно входили в программу малой олимпиады, то полиатлон стал нововведением. Он включал в себя стрельбу из пневматической винтовки, силовую гимнастику и лыжные гонки.

Соревнования по полиатлону прошли в селе Ташла Тюльганского района на базе спортивно-восстановительного центра «Ташла».



По итогам стрельбы из пневматической винтовки, силовой гимнастики и лыжной гонки победу одержали атлеты из Кувандыкского городского округа Павел Малафеев и Мадина Майлыбаева, серебряными призерами стали Руслан Алтынбаев и Вероника Гареева из Ташлинского района, бронзовые медали у представителей Красногвардейского района Константин Мужиков и Раиса Ильясова.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Кувандык

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж в Криолите. Т: 8-987-202-92-07

Гараж метал. по ул. М.Жукова, 1. 17,6 кв.м. Т.: 8-922-888-79-10

Гараж в р-не Нарсуда, с ремонтом. Т.: 8-987-782-82-61

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Дом по ул. Вокзальная. Со всеми удобств., 50 кв.м., уч. 12 сот., 2 гаража, баня, лет. кухня, погреб. Магазины, школа, д/сад, ж/д больница рядом. Цена при осм., договорная. Т.: 8-950-184-58-42

Домик по ул. Гребенникова, 239. Бол. зем. уч., хоз. постройки. Док. готовы. Т.: 8-922-559-81-62

Дом по ул. Краснопартизанская, со всеми удобств. Цена 850 т.р. Можно за мат. капитал. Или меняется на квартиру на 1 эт. Т.: 8-961-943-26-16

Дом в п. Криолит. Т.: 8-987-849-96-29

Дом в п. Криолит. С ремонтом. Т.: 8-987-782-82-61

Дом по ул. Крупская. Т.: 8-922-550-18-49

Дом по ул. Кубекова, 28. Уч. 15 сот., сарай (20*5, нов.), гараж (6*6, нов.), недостр. дом (10*11) + мален. домик со всеми удобств. Т.: 8-912-357-42-57

Дом по ул. Маяковского. 75 кв.м., со всеми удобствами. Надв. постр., плодово-ягодные насажд., 2 гаража. Цена 2350 т.р. Торг. Т.: 8-919-846-91-79

Домик по ул. Октябрьская, 55. Т.: 8-912-352-98-54

Дом в р-не Хлебзавода. Со всеми удобствами, с ремонтом, с мебелью, 70 кв.м. Уч. 8,5 сот. Т.: 8-987-863-98-84

Дом. 2006 г.п., с удобствами. Баня, гараж, уч. 7 сот. Цена 850 т.р. Т.: 8-987-373-53-72

Дом. 10 сот. Т.: 8-909-602-00-21

Дом небольшой. Т.: 8-919-860-84-85

Зем. участок 787 кв.м. Т.: 8-996-571-54-67

Коттедж 2-эт. 110 кв.м., 13 сот. Т.: 8-987-879-69-07

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Комната по ул. Школьная, 22,5 кв.м. Или меняется на 1-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-899-24-02

1-к.кв. в ж/д р-не по ул. Рабочая. Срочно! Цена 550 т.р. Т.: 8-922-895-57-15

1-к.кв. по ул. Школьная, 2. С евроремонтом. Т.: 8-905-884-44-09

1-к.кв. с автон. отопл. Т.: 8-987-348-46-51

1-к.кв. Т.: 8-987-202-92-07

2-к.кв. в Криолите. Т.: 8-987-348-46-51

2-к.кв. по ул. М.Жукова, 2. 2 эт., с мебелью. Т.: 8-961-283-95-81

2-к.кв. по ул. Пушкина, 4. 1/5, част. мебелир. Цена 850 т.р. торг. Т.: 8-913-490-44-66

2-к.кв. по ул. Пушкина, 5. 1 эт. Т.: 8-910-918-49-76

2-к.кв. в новом доме, 5 эт. Т.: 8-919-846-84-04

2-к.кв. 49 кв.м., улуч. план., 5/5, комн. изолир., окна и балкон пластик. Недорого. Т.: 8-901-080-30-19

3-к.кв. в Зап. мкрн. Рядом гараж (яма, погреб, свет). Т.: 8-922-539-59-85

3-к.кв. в Криолите, малагаб. Или меняется на дом в р-не рынка. Т.: 8-987-853-29-38

3-к.кв. в Криолите. 2 эт., 47,7 кв.м. Т.: 8-912-842-56-69

3-к.кв. в мкрн. Машиностр. 4 эт. Т.: 8-922-888-12-42

3-к.кв. в мкрн. Машиностр., улуч. план. Т.: 8-932-841-45-99

3-к.кв. в мкрн. Машиностр. 4 эт., кирп. дом. Т.: 8-987-870-16-37

3-к.кв. Или меняется на дом в Дорстрое. Или сдается. Т.: 8-987-348-46-51

3-к.кв. Т.: 8-987-843-38-56

ОБМЕН

Дом в р-не "Тип-Топ" на 1-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-781-31-48

АРЕНДА

Сдается квартира в мкрн. Машиностроитель. Т.: 8-912-351-94-92

Сдается 3-к.кв. по ул. К.Маркса, 4. Т.: 8-987-898-66-36

Сдается 3-к.кв. по ул. М.Жукова на длит. срок. Т.: 8-987-197-34-06

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

Ванна чугун. (150 см, б/у, в отл. сост.), рамы окон. деревян. (12 шт., по 100 руб.). Т.: 8-912-358-68-88

Дубленка натур. (р-р 44-46, цв. перламутр), сапоги (р. 38, белые, нат. кожа, каблук 5 см). Т.:

8-919-861-38-27

Куртка (муж, новая, зимняя, р-р 52), шкаф книжн. (б/у). Т.: 8-987-202-92-07

Матрац (1,5*2, нов., в упак.), газ. плита (совет. пр-ва), кух. гарнитур, стенка разобран., шуба нутриев. (черн., р-р 44), стир. машина полуавтомат, мяг. мебель, дет. вещи. Т.: 8-996-571-54-67

Металл листовой (3, 8 мм), весы. Т.: 8-987-782-82-61

Металл листовой (толщ. 2,3,5 мм.), уголок стальн. 75*75, 63*63 мм., сейф завод. нов., краскопульт побелочн., бочок покрасочн., арочные м/конструкции теплиц, электрошкаф для гаража, ручн. водокачок для дачи, рулон. бумага (миллиметр., 40*0,87, 100 рул.), корпуса электрошкафов, фризера для пригоовл. морожен. (нов). Т.: 8-903-398-08-53

Стол обеден. раскладн. (нов.), 4) стула для кухни, пальто зимнее драп букле (р-р 58, рост 176). Т.: 8-961-283-95-81

Палас овальный (2,5*4,5, цвет беж.). Т.: 8-932-841-45-99

Пианино, мини-диван, дет. кровать, нов. прихожая, стол-тумба, хлебопечь "Moulinex", ковр. дорожка (4 м.), ковер, телевизор (б/у), унитаз нов., ящик, куртка замн. (р-р 52). Т.: 8-905-891-21-71

Стир. машина Фея, целеб. раст. (каланхоэ, золотой ус, алоэ), шуба жен. черн. (50-52). Т.: 8-919-846-84-04

Стир. машина "Чайка" (в отл. сост.), дробилка (в отл. сост.), свар. ап для нар. работ. Т.: 8-987-115-23-56

Телевизор (только для кабельн. вещания, 2500 р.). Т.: 8-919-867-02-43

Телята. Т.: 8-919-846-80-34

Торг. оборудование (4 шкафа+стол), цв. апельс. с белым. подх. д/верхней одежды; угл. диван (кожа+ткань). Т.: 8-919-849-49-33

Шв. произв. машина для сред./тяж. тканей. Т.: 8-987-843-51-36

Шифоньер с зерк. дверцами (10 000 р), 1-сп. кровать (3000 р). Т.: 8-987-373-53-72

Шифоньер, 2-сп. кровать, телевизор с тумбой, холодильник, мороз. ларь. Все б/у, недорого. Т.: 8-922-559-81-62

Шуба шуба мутон. (р-р 48-50).

Т.: 8-987-348-46-51

ПРИМУ В ДАР

Дет. коляску и санки. Т.: руки. Т.: 8-919-850-32-72

Старые **грампластинки** и детективы времен СССР. Или куплю. Т.: 8-987-885-01-24

АВТОМИР

ПРОДАЖА

Генератор на Волгу ГАЗ-3102, в хор. сост. Цена 2 т.р. Т.: 8-987-890-02-17

Колеса на м/ц Урал, в сборе. Т.: 8-905-895-95-48

Колеса 6.45*13 в сборе, шип., диски новые. Медногорск. Т.: 8-912-848-93-59

Ravon Nexia 3, 2017 г. в., в отл. сост., кондиц., электростеклопод., подогрев зеркал. Пробег 22 тыс. км. Цена 450 т.р. Торг. Т.: 8-987-482-49-55

В Церкви начали обсуждать проект документа об отношении к ЭКО

Проект документа с рабочим названием «Этические проблемы, связанные с методом Экстракорпорального оплодотворения» опубликован для обсуждения на сайте Русской Православной Церкви.

Документ определяет неприемлемые методы проведения процедуры и возможность осуществления ЭКО для супружеских пар в определенных случаях.

Заместитель управделами Московской Патриархии епископ Зеленоградский Савва, комментируя документ, напомнил, что на сегодня по поводу ЭКО есть «одно единственное собрано утвержденное церковное суждение».

«Нравственно недопустимыми с православной точки зрения являются <...> все разновидности экстракорпорального (вне-телесного) оплодотворения, предполагающие заготовление, консервацию и намеренное разрушение «избыточных» эмбрионов», — написал он в своем Telegram-канале.

«Тут все просто: если при ЭКО предполагается, что часть детей в зародыше может быть или даже непременно будет намеренно уничтожена, то есть речь идет об аборте, убийстве, то такое ЭКО иницировать нельзя», — пояснил епископ.

Он отметил, что со временем развитие

науки сделало возможным проведение ЭКО с высокой вероятностью успеха без, при этом, получения «избыточных» эмбрионов. Поэтому предлагаемый к обсуждению документ «указывает на то, что при ряде условий, исключаящих на всех этапах ЭКО намеренное убийство детей в зародыше, такая процедура допустима».

Епископ Савва подчеркнул, что «речь не идет о суррогатном материнстве, которое Церковь считает принципиально недопустимым по ряду причин».

«Речь идет именно об ЭКО, в котором участвуют только супруги — реальные, «биологические» отец и мать будущего ребенка. Православные супруги, которым не под силу (их можно понять) ни понести бремя бездетности, ни посвятить себя воспитанию только приемных детей. Именно ради таких православных супругов предлагается подчеркнуть, яснее описать при соблюдении каких условий ЭКО допустимо», — пояснил владыка Савва.

Проект документа с пояснительной запиской разослан в епархии для отзывов и опубликован для открытых комментариев, которые будут собираться до 29 марта.

Правмир.ру



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ. МЕЖГОРОД

ПРОДАЖА

Дом в п. Красносамарк (12 км. от Кувандыка). Или меняется на 1,2-к.кв. (1 этаж) в Кувандыке, Медногорске, Яснон. Т.: 8-919-852-71-45

Дом в п. Краснознаменское. Пл. 60 кв.м., уч. 25 сот., есть баня, гараж, газ и хол. вода в доме. Цена 450 т.р. Т.: 8-961-932-52-14

Дом в п. Новосамарск (Кув. р-н), 12 км. от Кувандыка. Или меняется на 1 или 2-к.кв. в Медногорске (Никитино) или Кувандыке. Можно в "хрущевке", на 1 эт. Т.: 8-919-852-71-45

Дом в с. Подгорное Кув. р-на. 3 комнаты, 60 кв.м., баня, туалет, вода, слив. Цена 290 т.р.

Т.: 8-991-395-25-69

Дом 2-этажный в Тлявгулово, со всеми постройками. Уч. 17 сот. Цена договорная. Т.: 8-922-547-06-28

Газиф. недострой в Тлявгулово. Т.: 8-987-782-82-61

1-к.кв. в Оренбурге, по пр. Бр.Коростылевых. 30 кв.м., после ремонта, с мебелью, 4 остановки до центра. Срочно! Т.: 8-915-336-85-39

2-к.кв. в Новотроицке (ост. пл. Ленина). Или меняется на квартиру в Кувандыке. Т.: 8-987-846-08-09

ОБМЕН

2-к.кв. в Новотроицке на равноцен. в Кувандыке. Т.: 8-919-853-17-33

18 февраля ЧЕТВЕРГ

День транспортной полиции.



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.35 Мужское / Женское 16+
16.55 На самом деле 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Угадай мелодию 12+
19.05 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Индивидуальная смешанная эстафета. Прямой эфир из Словении
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "За первого встречного" 16+
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Они хотели меня взорвать. Исповедь русского моряка 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Оптимисты. Новый сезон" 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Объект 11" 16+



05.10 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 01.10 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 ЧП. Расследование 16+
00.20 Крутая история 12+
02.50 Дорожный патруль 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 Детки-предки 12+
08.00, 18.30, 19.00 Т/с "Ивановы-

Ивановы" 16+
09.00 Т/с "Филатов" 16+
10.05 Уральские пельмени. СмехBook 16+
11.05 Х/ф "Мачо и ботан" 16+
13.15 Х/ф "Мачо и ботан-2" 16+
15.20 Т/с "Сеня-Федя" 16+
20.00 Х/ф "Бросок кобры" 16+
22.20 Х/ф "Бросок кобры-2" 16+
00.25 Х/ф "Крутые меры" 18+
02.10 Х/ф "Эффект бабочки" 16+
03.55 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04.45 М/ф "Крокодил Гена" 0+
05.05 М/ф "Чебурашка" 0+
05.20 М/ф "Шапокаля" 0+
05.40 М/ф "Чебурашка идёт в школу" 0+



06.00 Дом "Э" 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Господа-товарищи" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Т/с "Верь мне" 12+
11.45, 17.45, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15, 02.00 Моя история 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+

02.45 От прав к возможностям 12+
03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Переагрузка 16+
08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бородина против Бузовой 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Универ" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Отпуск" 16+
21.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
22.05 Шоу "Студия Союз" 16+
23.05 Концерт Нурлана Сабурова 12+
00.05, 00.35 Комик в городе 16+
01.10, 02.10 Импривизация 16+
02.55 ТНТ-Club 16+
03.00 Comedy Баттл 16+
03.55, 04.45 Открытый микрофон 16+
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

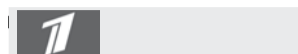
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведемся! 16+
09.30, 03.55 Тест на отцовство 16+
11.40, 03.05 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.40, 02.15 Д/ф "Понять. Простить"

16+
13.45, 01.15 Д/ф "Порча" 16+
14.15, 01.45 Д/ф "Знахарка" 16+
14.50 Х/ф "Сашино дело" 16+
19.00 Х/ф "Любовь с закрытыми глазами" 16+
23.05 Т/с "Подкидьши" 16+
06.25 6 кадров 16+



06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Максим Перепелица" 0+
10.35, 04.40 Д/ф "Леонид Быков. Последний дубль" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.15 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.10 Х/ф "Следствие лобви" 16+
16.55 Д/ф "Мужчины Лидии Федос

19 февраля ПЯТНИЦА

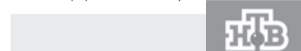


05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.35 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "За первого встречного" 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Михаил Калашников. Русский самородок 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Юморина 16+
00.15 Х/ф "Печенье с предсказанием" 12+
03.30 Х/ф "Только вернись" 12+

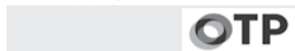


05.15 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 00.50 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Х/ф "Непрощенный" 16+
23.45 Новые русские сенсации 16+
02.30 Квартирный вопрос 0+
03.25 Дорожный патруль 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 Детки-предки 12+
08.00, 18.30, 19.00 Т/с "Ивановы-

Ивановы" 16+
09.00 Т/с "Филатов" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.55 Х/ф "Бросок кобры" 16+
13.15 Х/ф "Бросок кобры-2" 16+
15.20 Т/с "Сеня-Федя" 16+
20.00 Х/ф "Троя" 16+
23.15 Х/ф "Охотники на ведьм" 18+
00.55 Х/ф "Другой мир. Восстание ликанов" 18+
02.30 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04.30 М/ф "Ну, погоди!" 0+



06.00 Фигура речи 12+
06.15 Х/ф "Беспокойное хозяйство" 0+
07.45 Д/ф "Лектор Персармии" 12+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00, 19.05, 20.05 Х/ф "Марафон" 16+
11.45, 17.45, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Служу Отчизне 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+

00.45 Домашние животные 12+
02.04 Д/ф "Анатолий Собчак. Жизнь на юру" 12+
03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+

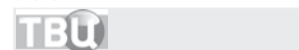


07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бородина против Бузовой 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Универ" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Comedy Баттл 16+
23.00 Импровизация. Команды 16+
00.00, 00.35 Комик в городе 16+
01.10 Такое кино! 16+
01.40, 02.30 Импровизация 16+
03.25 Comedy Баттл 16+
04.20, 05.10 Открытый микрофон 16+
06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+



ДОМАШНИЙ
06.30, 04.50 100 делам несовершеннолетних 16+
08.30, 05.40 Давай разведемся!

16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.40 Д/ф "Понять. Простить" 16+
13.45, 04.00 Д/ф "Порча" 16+
14.15, 04.25 Д/ф "Знахарка" 16+
14.50 Х/ф "Утраченные воспоминания" 16+
19.00 Х/ф "Ищу тебя" 16+
23.50 Про здоровье 16+
00.05 Х/ф "Прошу поверить мне на слово" 12+

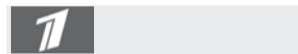


06.00 Настроение
08.15 Х/ф "Во бору брусника" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50, 03.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "Сицилианская защита" 12+
16.55 Д/ф "Рыцари советского кино" 12+
18.15 Х/ф "Алмазы Цирцеи" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Д/ф "Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк" 12+
00.05 Х/ф "Дорогой мой человек" 0+
01.55 Х/ф "Два капитана" 0+
03.30 Петровка, 38 16+

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Рыболовные истории 16+
06.30 Один день 16+
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 Новости дня 12+
07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 19.25, 20.55, 23.10, 23.55 О погоде и не только... 12+
07.25, 13.50, 15.50, 18.50, 23.00 Videоблокнот 12+
07.35 Непобедимая и легендарная. История красной армии 12+
08.25 Испытано на себе. Будни армейской службы
09.25, 00.00, 04.40 Т/с "Капитанские дети" 16+
10.25, 16.00, 03.55 Т/с "Марго. Огненный крест" 16+
11.15 Х/ф "Убить карпа" 12+
13.00 Обратная связь 16+
13.40, 20.25, 22.55 Погода на неделю 12+
14.00, 17.20, 00.55 Т/с "25-й час" 16+
15.00 Легенды цирка 12+
16.50 Правильный выбор 12+
18.20 Летопись Оренбуржья 12+
19.30 Поговорите с доктором 12+
21.00 Х/ф "Гоголь. Ближайший" 12+
23.20 Среда обитания 12+
02.05 Х/ф "Опасные секреты" 16+

20 февраля СУББОТА



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 03.50 Модный приговор 6+
12.10 Время покажет 16+
15.20 Давай поженимся! 16+
16.10 Мужское / Женское 16+
17.50 Вечерние новости
18.30 Человек и закон 16+
19.35 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 0+
23.25 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Мужчины. Эстафета.
Передача из Словении 0+
00.25 Вечерний Ургант 16+
01.20 Д/ф "История джаз-клуба Ронни Скотта" 16+
03.05 Вечерний Unplugged 16+

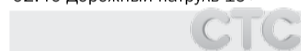
РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Местное время. Вести Оренбуржья
09.30 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.40 Доктор Мясников 12+

13.40 Х/ф "Двойная ложь" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Добрая душа" 12+
01.05 Х/ф "Окна дома твоего" 12+

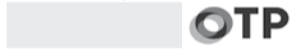


05.10 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Пёс" 16+
23.40 Своя правда 16+
01.25 Дачный ответ 0+
02.40 Дорожный патруль 16+



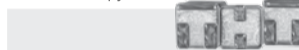
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Охотники на троллей" 6+
07.00 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25, 13.15 Уральские пельмени. СмехBook 16+
09.00 ПроСто кухня 12+

10.00 Саша готовит наше 12+
10.05 Х/ф "Троя" 16+
14.45 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21.00 Х/ф "Маска" 12+
23.00 Х/ф "Тупой и ещё тупее" 16+
01.05 Х/ф "Охотники на ведьм" 18+
02.35 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04.35 М/ф "Ну, погоди!" 0+



06.00 Потомки 12+
06.35 Х/ф "Синяя птица" 6+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10 Домашние животные 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Д/ф "Лектор Персармии" 12+
10.30 Х/ф "Леди Макбет Мценского уезда" 16+
11.45 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
13.30, 00.05 Имею право! 12+
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Д/ф "Обыкновенный подвиг" 12+
19.05, 20.05 Х/ф "Корсиканец" 12+
21.20 За дело! 12+
00.30 Х/ф "Тема" 12+
02.05 Х/ф "Миллион в брачной корзине" 12+

03.37 Х/ф "Илья Муромец" 0+
05.05 Д/ф "Анатолий Собчак. Жизнь на юру" 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с "СашаТаня" 16+
09.00 Мама LIFE 16+
09.30 Битва дизайнеров 16+
12.00, 13.35, 15.10, 16.45, 18.20 Битва экстрасенсов 16+
20.00 Х/ф "Анна" 16+
22.20 Секрет 16+
23.20 Женский Стендап 16+
00.25 Х/ф "Год свиньи" 18+
02.00, 02.50 Импровизация 16+
03.40 Comedy Баттл 16+
04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+



ДОМАШНИЙ
06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.35 Х/ф "Каинова печать" 12+
10.20, 02.15 Т/с "Счастливые билеты" 16+
19.00 Т/с "Моя мама" 16+
22.00 Х/ф "Беги, не оглядывайся!" 16+
05.35 Д/ф "Звёзды говорят" 16+

ТВЦ
05.30 Х/ф "Командир корабля" 0+
07.30 Православная энциклопедия

6+
07.55 Короли эпизода. Ирина Мурзаева 12+
08.50 Х/ф "Некрасивая подружка. Черный кот" 12+
10.45, 11.45 Х/ф "Некрасивая подружка. Любовный квадрат" 12+
15.15 Х/ф "Некрасивая подружка. Тайна Белоснежки" 12+
17.10 Х/ф "Сфинксы северных ворот" 12+
21.00 Постскрипtum 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 90-е. Ликвидация шайтанов 16+
00.50 Д/ф "Блудный сын президента" 16+
01.30 Бомба с историческим механизмом 16+
02.00 Линия защиты 16+
02.25 Мужчины Анны Самохиной 16+
03.05 Мужчины Натальи Гундаревой 16+
03.45 Д/ф "Мужчины Елены Прокловой" 16+
04.25 Д/ф "Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной" 16+
05.05 10 самых... Советский адюльтер 16+



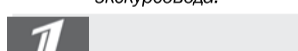
11.30, 14.30, 23.45 События
13.00, 14.45 Х/ф "Некрасивая подружка. Любовный квадрат" 12+
15.15 Х/ф "Некрасивая подружка. Тайна Белоснежки" 12+
17.10 Х/ф "Сфинксы северных ворот" 12+
21.00 Постскрипtum 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 90-е. Ликвидация шайтанов 16+
00.50 Д/ф "Блудный сын президента" 16+
01.30 Бомба с историческим механизмом 16+
02.00 Линия защиты 16+
02.25 Мужчины Анны Самохиной 16+
03.05 Мужчины Натальи Гундаревой 16+
03.45 Д/ф "Мужчины Елены Прокловой" 16+
04.25 Д/ф "Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной" 16+
05.05 10 самых... Советский адюльтер 16+

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Правильный выбор 12+
06.10 Рыболовные истории 16+
06.40, 13.30, 23.15 Туристический рецепт 12+
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 Новости дня 12+
07.20, 13.50, 15.50, 18.50, 22.40 Videоблокнот 12+
07.30 Большие дебаты 12+
08.30, 13.00, 15.00 Испытано на себе. Будни армейской службы
09.20, 11.10, 12.55, 14.55, 18.15, 20.25, 22.35 Погода на неделю 12+
09.25, 23.55, 04.40 Т/с "Капитанские дети" 16+
10.20 Т/с "Марго. Огненный крест" 16+
11.15 Х/ф "Дар" 16+
14.00, 17.20, 00.50 Т/с "25-й час" 16+
16.00, 03.45 Т/с "Отражение радуги" 16+
18.20, 05.30 Летопись Оренбуржья 12+
19.30 Непобедимая и легендарная. История красной армии 12+
20.15 Среда обитания 12+
20.55 Х/ф "Убить карпа" 12+
22.50 Легенды цирка 12+
02.00 Х/ф "Гоголь. Ближайший" 12+

21 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Международный день родного языка. Всемирный день экскурсовода.



05.15, 06.10 Х/ф "Выйти замуж за капитана" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.10, 12.10 Видели видео? 6+
13.20 Угадай мелодию 12+
13.50, 17.00 Ледниковый период 0+
16.20 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Женщины. Масс-старт. 12, 5 км. Прямой эфир из Словении
17.25 Буруновбезразницы 16+
19.05 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Прямой эфир из Словении
20.00, 21.50 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
23.20 Т/с "Метод 2" 18+
00.20 Их Италия 18+
02.00 Вечерний Unplugged 16+
02.50 Модный приговор 6+
03.40 Давай поженимся! 16+
04.20 Мужское / Женское 16+

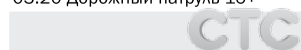
РОССИЯ 1

04.25, 01.30 Х/ф "Арифметика

подлости" 12+
06.00, 03.15 Х/ф "Расплата за любовь" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Парад юмора 16+
13.15 Х/ф "Счастье можно дарить" 12+
17.30 Танцы со Звёздами 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

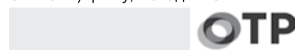


05.05 ЧП. Расследование 16+
05.30 Х/ф "Петрович" 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Секрет на миллион 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Маска 12+
23.20 Х/ф "Доктор лиза" 12+
01.30 Скелет в шкафу 16+
03.20 Дорожный патруль 16+



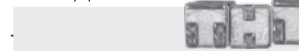
06.00, 05.45 Ералаш 0+

06.15 М/с "Охотники на троллей" 6+
07.00 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Царевны" 0+
07.55, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Рогов в деле 16+
11.00 Х/ф "Титаник" 12+
15.00 М/ф "Зверопоп" 6+
17.05 М/ф "Корпорация монстров" 0+
18.55 М/ф "Университет монстров" 6+
21.00 Х/ф "Марсианин" 16+
23.50 Стендап андеграунд 18+
00.45 Х/ф "Духless" 18+
02.40 Х/ф "Другой мир. Восстание ликанов" 18+
04.00 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04.45 М/ф "Ну, погоди!" 0+



06.00, 16.05 Большая страна 12+
07.00 5 минут для размышлений 12+
07.05, 02.15 За дело! 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 14.45, 15.05 Календарь 12+
09.00 Служу Отчизне 12+
09.30 Гамбургский счёт 12+
10.00 Х/ф "Синяя птица" 6+
11.35, 18.30 Домашние животные 12+
12.05, 03.25 Х/ф "Новые приключения янки при дворе короля Артура" 16+
15.00, 17.00 Новости
15.40 Среда обитания 12+

17.05 Имею право! 12+
17.30, 02.55 Д/ф "Лектор Персармии" 12+
18.00 Активная среда 12+
19.00, 01.30 ОТражение недели 12+
19.45 Моя история 12+
20.25 Х/ф "Тема" 12+
22.00 Вспомнить всё 12+
22.30 Х/ф "Палата №6" 16+
00.00 Х/ф "Невалашка" 12+

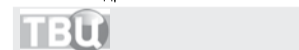


07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с "СашаТаня" 16+
09.30 Переагрузка 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Комеди Клуб 16+
20.00 Пой без правил. Спецвыпуск 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Talk 16+
00.00 Х/ф "Анна" 18+
02.25, 03.15 Импровизация 16+
04.05 Comedy баттл 16+
04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+



ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф "Билет на двоих" 12+
10.05 Х/ф "Беги, не оглядывайся!" 16+
14.20 Пять ужинов 16+
14.35 Х/ф "Прошу поверить мне на слово" 12+
19.00 Т/с "Моя мама" 16+

21.55 Про здоровье 16+
22.10 Х/ф "Каинова печать" 12+
02.10 Т/с "Счастливые билеты" 16+
05.30 Д/ф "Звёзды говорят" 16+
06.20 6 кадров 16+



05.35 Х/ф "Максим Перепелица" 0+
07.15 Фактор жизни 12+
07.45 Д/ф "Олег Видов. Всадник с головой" 12+
08.30 Х/ф "Всадник без головы" 0+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 21.25 События
11.45 Х/ф "Дорогой мой человек" 0+
14.05 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.05 Д/ф "Мужчины Галины Брежневой" 16+
15.55 Прощание. Виталий Соломин 16+
16.50 Хроники московского быта. Месье фанатки 12+
17.40 Х/ф "Отравленная жизнь" 12+
21.40 Х/ф "Крутой" 16+
23.30 Д/ф "Закулисные войны юмористов" 12+
00.10 Д/ф "Юрий Беляев. Аристократ из Ступино" 12+
00.55 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" 12+
02.05 Петровка, 38 16+
02.15 Х/ф "Приступить к ликвидации" 12+
04.25 Х/ф "Дорога" 12+

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 01.35 Рыболовные истории 16+
06.30, 16.30, 02.05 Один день 16+
07.00, 15.25, 02.35 Энциклопедия. Возвращение к истокам 12+
07.30 Полчаса о вере 16+
08.00, 05.45 Таланты и поклонники 12+
08.20 Проанализируй это 16+
09.00, 10.50, 11.55, 14.55, 18.45, 21.00, 22.45 Погода на неделю 12+
09.05 Обратная связь 16+
09.45, 12.00, 16.00, 18.50 Videоблокнот 12+
09.55 Т/с "Капитанские дети" 16+
10.55 Т/с "Отражение радуги" 16+
12.10 Х/ф "Гоголь. Ближайший" 12+
14.05 Т/с "25-й час" 16+
15.00 Оренбуржье. Через веру - к миру 1

Здоровое питание

Лошадиная доза: как правильно принимать поливитамины

Поливитаминовые комплексы — самые распространенные пищевые добавки в мире. Их можно купить в любой аптеке без назначения врача.

В США 85 % населения ежедневно употребляет поливитамины, в Японии — 87 %, в Европе — 60–65 %, а в России этот показатель едва доходит до 30%. Каких витаминов не хватает россиянам? Как их правильно подобрать и в каких дозах принимать? Ответы на эти и другие важные вопросы в своем интервью дает заведующая лабораторией витаминов и минеральных веществ Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, кандидат биологических наук Наталья Жилинская.

— **Наталья Викторовна, каких витаминов, по данным последних исследований, не хватает жителям России?**

— В основном наблюдается дефицит витамина D, а также витаминов групп В и Е. У части населения встречается недостаток сразу трех и более витаминов. При этом витамины нашему организму нужны постоянно. Рацион современного человека (по калорийности 1 800 ккал для женщин и 2 500 ккал для мужчин) не позволяет полностью обеспечить витаминами и минеральными веществами организм. Проще говоря, мы не можем съесть такое количество еды, чтобы обеспечить свой организм всем набором витаминов и минеральных веществ с пищей. Будем есть больше — станем толстеть, получим целый букет заболеваний в связи с избыточной массой тела, которую уже итак имеет более 60 % населения. Установлено: даже если человек покупает идеальные натуральные экологически чистые продукты, то все равно недополучает примерно 20 % витаминов (если придерживается адекватного по калорийности рациона). А если учесть транспортировку овощей и фруктов, многократное нагревание и замораживание блюд, то естественных витаминов в них остается еще меньше. Много ли мы едим черного хлеба, каш из круп, печени, рыбы? А это витамины групп В, D, А, омега-3 жирные кислоты. Поэтому витаминно-минеральные комплексы необходимо принимать дополнительно.

— **В аптеке красивые упаковки с ними занимают целые полки, но состав и дозы разные. Каким образом выбирать витамины?**

— В идеале, конечно, сначала получить консультацию врача, чтобы он назначил анализы и на их основании определил, сколько и каких витаминов не хватает, а потом уже порекомендовал витаминно-минеральные комплексы как раз с нужными дозировками. Однако на практике многие назначают себе витамины сами. Надо обращать внимание на индивидуальные особенности организма — пол и возраст. Есть витаминно-минеральные комплексы для мужчин, женщин и детей.

— **А как рассчитать длительность курса? Вот купил человек банку, пропил курс... дальше новую покупать или перерыв сделать?**

— Нужно исходить из того, какая дозировка витаминов



указана на упаковке. Чаще всего встречаются такие: 50%, 100% и более 100% от суточной потребности. С учетом этих дозировок сами производители в инструкции по применению пишут, как и сколько принимать.

— **На что ориентироваться при подборе дозировки?**

— Чем разнообразнее рацион питания, тем больше витаминов организм получает. Если же человек придерживается ограничительной диеты, возможно, ему необходимы отдельные витамины в повышенных дозах. Физические нагрузки также требуют дополнительного потребления витаминов. Например, спортсменам или тем, кто активно занимается фитнесом, необходимы более высокие дозы витаминов А, С, группы В, а также минеральные вещества — кальций, медь, цинк, магний.

— **Возможна ли передозировка витаминов, если человек начал принимать их самостоятельно? Или все лишнее выводится из организма?**

— Выводиться из организма может только избыток водорастворимых витаминов. Это витамины группы В и витамин С. Жирорастворимые витамины — А, Е, D, К — имеют свойство накапливаться в организме. Кстати, по этой причине некоторые производители специально немного уменьшают дозировки таких витаминов по отношению к суточной потребности. Конечно, они могут вызывать негативные последствия для организма, но только в том случае, когда суточная доза потребления превышена в десятки раз.

— **Возможно ли такое?**

— Если человек покупает витаминно-минеральные комплексы, разрешенные к продаже в России или на территории Таможенного союза, то риска передозировки нет. Номер свидетельства о госрегистрации обычно указывается

на инструкции к препарату или его упаковке. А вот если приобретать витамины на сайтах в интернете, то никакой гарантии нет. Например, в США для некоторых витаминов не установлены верхние допустимые уровни потребления, поэтому дозировки в таких витаминно-минеральных комплексах могут в разы превышать российские. Плюс к тому, некоторые люди покупают сразу несколько баночек с витаминами — для глаз, иммунитета, крепких костей и т. д. Принимают горстями, а потом удивляются, почему им становится плохо.

Возможна индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в витаминно-минеральный комплекс (красителей, ароматизаторов, прочих добавок). Других побочных действий, если принимать препарат, как написано в инструкции, опасаться не стоит.

Надо помнить, что на голодный желудок витамины также не стоит пить. Обычно рекомендуется принимать их во время или после еды. Разжевывают только жевательные таблетки, но не таблетки или капсулы. Запивать витамины нужно достаточным количеством обычной воды.

— **Тем не менее в интернете много пишут о том, что искусственные витамины, кроме витамина D, могут быть вредны. Они якобы хуже усваиваются, чем из натуральных продуктов, и даже могут вызывать рак.**

— Синтетические витамины ничем не хуже тех, которые входят в состав пищевых продуктов, потому что химическая формула веществ одинаковая. Более того, усвояемость витаминов из продуктов часто определяется по усвояемости их из витаминно-минерального комплекса.

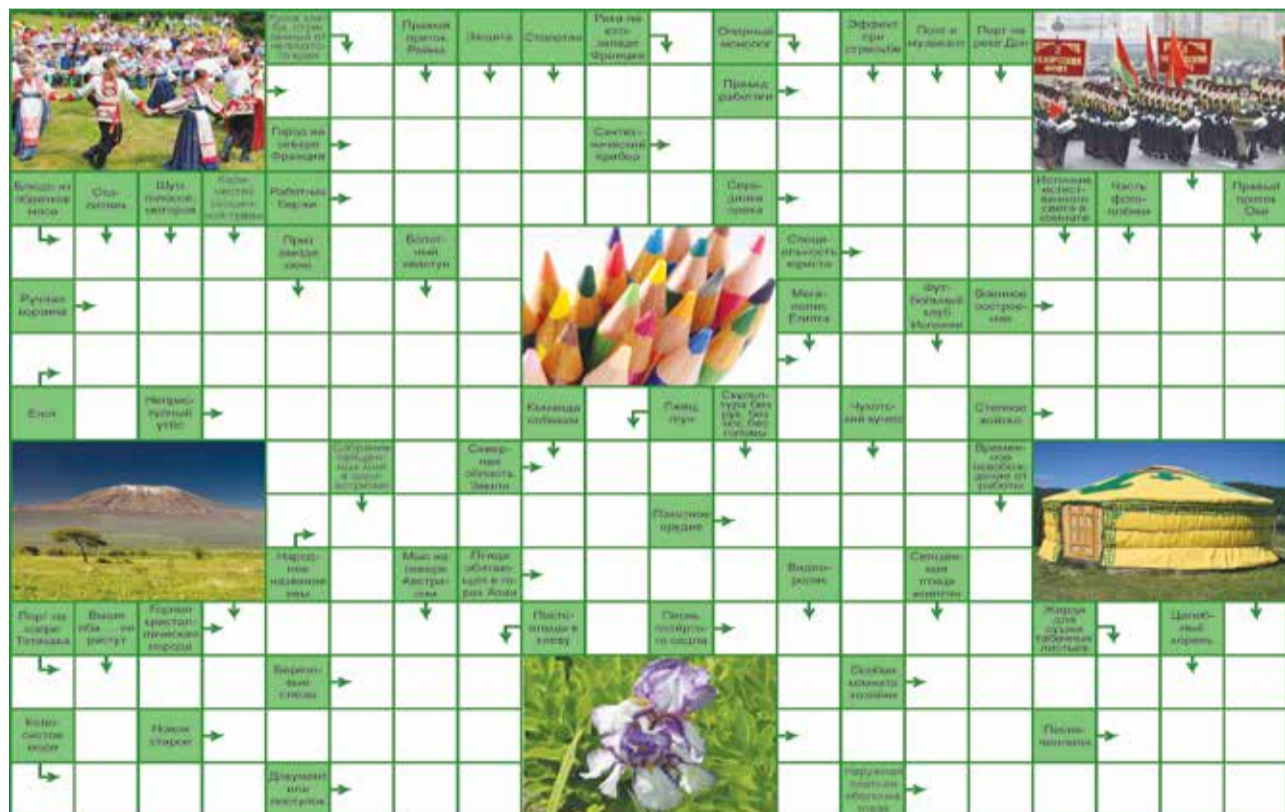
Во всем нужна разумная мера. Не стоит думать, что если вы будете принимать витамины и антиоксиданты горстями, то сразу помолодеете и обеспечите себе здоровье. Дополнительный прием витаминов лишь помогает поддержать здоровье наряду с рациональным питанием и физической активностью.

Кинотеатр "Урал"

АФИША с 12 по 17 февраля

Начало сеанса	Фильм	Стоимость билета, руб.
12 февраля		
10:00	Родные 2D, 12+	120
12:15	Огонёк-Огниво 2D, 6+	150
14:25	Родные 2D, 12+	150
16:40	Душа 2D, 6+	180
19:05	Родные 2D, 12+	230
21:20	Приворот. Черное венчание 2D, 16+	230
23:30	Охотник на монстров 2D, 16+	200
13-14 февраля		
10:00	Родные 2D, 12+	140
12:15	Огонёк-Огниво 2D, 6+	180
14:25	Душа 2D, 6+	180
16:50	Родные 2D, 12+	200
19:05	Родные 2D, 12+	230
21:20	Приворот. Черное венчание 2D, 16+	230
23:30	Охотник на монстров 2D, 16+	200
15-17 февраля		
10:00	Родные 2D, 12+	120
12:15	Огонёк-Огниво 2D, 6+	150
14:25	Родные 2D, 12+	150
16:40	Душа 2D, 6+	180
19:05	Родные 2D, 12+	210
21:20	Приворот. Черное венчание 2D, 16+	210
23:30	Охотник на монстров 2D, 16+	180

г. Медногорск, ул. Советская, 11.
Телефон: 8 (35379)3- 96-25



Ответы на сканворд прошлого выпуска газеты. По горизонтали: Шутка. Обод. Лежебока. Сорняк. Касса. Иго. Ирод. Дрова. Пейзаж. Лавина. Штат. Уныние. Альпака. Телятина. Мрак. Овин. Люпин. Твид. Контролёр. Обет. Страх. Торседор. Лета. Кот. Очко. Расклад. Карри. Сноха. Рута. Жакан. Отип. Тир. Мархур. Динго. Асана. Статья. Таран. Акын. Лом.

По вертикали: Усилие. Оскар. Тора. Линт. Сума. Кровля. Трактат. Санди. Тара. Ларь. Охра. Нокдаун. Джут. Налёт. Ара. Оковы. Юрок. Удав. Рокада. Сашими. Станин. Терние. Плаха. Дорога. Такт. Очиток. Джим. Верк. Егерь. Остан. Убой. Подол. Зуав. Белотал. Икра. Кисет. Хино. Жбан. Тарарам.

СКИМ В каждый дом!

Учредитель: Индивидуальный предприниматель Трофимова Оксана Александровна
Гл. редактор: Трофимова О.А.
Выпуск №4, 11 февраля 2021 г. Время подписания в печать по графику – 16:00, фактически 16:00

Тираж 6000 экз. Бесплатно.

Адрес редакции: 460038, Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Дзержинского, 14.

Адрес издателя: 460050, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 138/3, кв. 104.
Адрес типографии: 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2. Свидетельство о регистрации

СМИ ПИ № ТУ56-00401 от 18.12.2012 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Издание рекламное. За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет.