

тираж 6 000

12+ СКИМ

ТВ-программа

с 12 по 18 апреля 2021 г.

В каждый дом!

Салон мебели «УЮТ»

БОЛЬШОЙ ВЫБОР спальных гарнитуров, прихожих и обеденных зон.

БОЛЕЕ 200 ВИДОВ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ!

Доставка! Сборка! Кредиты! Рассрочка!

г. Кувандык, ул. Ленина, 154
г. Медногорск, ул. Гайдара, 14 «А» ТП «СКАЛА»

14 500 р. **Алюминиевые и ПВХ Балконы**

37 300 р. **Секционные гаражные Ворота**

8 400 р. **Входные Двери**

6 800 р. **Пластиковые Окна**

15 лет на рынке!

www.eвростандарт56.рф

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- РОЛЬСТАВНИ
- ЖАЛЮЗИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
РАССРОЧКА 0%
КРЕДИТ**

г. Медногорск, ул. А. Гайдара, 21 (здание военкомата), т.: 8-961-941-08-01
г. Кувандык, ул. Ленина, 20 т.: 8(35361)32065, 8-909-602-22-10

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

от 1000 до 15 000 рублей до ЗАРПЛАТЫ или ПЕНСИИ

- ✓ Без справок и поручителей
- ✓ Без скрытых комиссий, штрафов
- ✓ Без коллекторов
- ✓ Выгодная фиксированная ставка
- ✓ Оформление за 15 минут
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту



от 0,5%* в день

г. Кувандык, ТД «Семья»
1 этаж, секция №7

+7-987-895-05-83

от 0,5%

ООО МКК Карнавала, юридический адрес: 455800 Челябинская обл., с. Аргаш, район Аргашский, ул. 8 Марта, д. 28, пом. 9, ИНН/ КПП 7460046737/746001001, ОГРН 1197456036282, Рег.№ в гос. реестре МФО: 1903473009443 от 19.11.2019 г. *Предоставление займа Кредитором осуществляется в пределах сумм и сроков, предусмотренных договором займа и согласованным Заемщиком. Кредитор предоставляет займы в размере от 1000 до 15000 рублей на срок до 30 дней. Проценты за использование займа начисляются на остаток суммы займа со дня, следующего за днем получения займа, и на дату полного возврата займа включительно. Процентные ставки применяются для расчета ежемесячного платежа за пользование займом, в зависимости от вида займа, составляют: Займ «0,7%» - 255,500 процентов годовых; Займ «0,5%» - 182,500 процентов годовых; при расчете процентов за пользование займом количество дней в году принимается 365 календарных дней. Подробные условия предоставления на сайте www.chelmoney.com. Не является публичной офертой.

«Мир ковров»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

КОВРЫ НАПОЛЬНЫЕ ПАЛАСЫ, ДЕТСКИЕ И РАЗВИВАЮЩИЕ КОВРЫ

Прямые поставки из Турции, Ирана, Белоруссии, России!

Выбирая наш магазин, вы выбираете качество и надежность!

Только у нас широкий ассортимент ковровых покрытий на любой вкус!
Кредит! Рассрочка! Карта Халва!

г. Кувандык, ул. Ленина, 53А

шины • диски АКБ • сервис

ШИНОМОНТАЖ В ПОДАРОК!

ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКТА ШИН

- ✓ 4000 типов размеров шин
- ✓ 35 000 моделей дисков
- ✓ 100 000 автомобилей
- ✓ Автозапчасти
- ✓ Аккумуляторы
- ✓ Профессиональный шиномонтаж
- ✓ АВТОМОЙКА

г. Кувандык, пр-т Мира, 31, тел.: 8-987-848-92-20

*Акция действует с 01.02.2021 г. по 30.06.2021 г. Подробности об организаторе акции, правила ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения на сайте kolesa-darom.ru

светофор

ПОЛОТЕНЦЕ махровое, банное, 70*130 см **169⁵⁰** руб.

махровое жакардовое, 50*80 см **125⁰⁰** руб.

Футболка муж./жен, 100% хлопок р-ры 44-56 **128⁵⁰** руб.

НАБОР ковриков для ванной 0,5*0,8 **273⁰⁰** руб.

ЛЕНOR Кондиционер для белья, 4 л **195⁰⁰** руб.

ЧАЙ черный Curtis 100 пакет. **108⁰⁰** руб.

ЧАЙ Лондон Прайд крупн., лист, 200 г. **78⁰⁰** руб.

г. Медногорск, ул. Гайдара, 1/2

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ПЫЛЕСОСОВ
МИКРОВОЛНОВОК
МЯСОРУБОК

Выезд на дом!
Гарантия!
Недорого!

тел.: 8-909-707-45-45

ОКНА И ДВЕРИ ЕВРОКОМФОРТ

Завод. изготовление ОРЕНПЛАСТ Балконы «под ключ». Жалюзи. Рулонные шторы. Ремонт москитных сеток.

г. Кувандык, ул. Ленина, 20 м-н «Хард»
Тел.: 8-919-868-46-51, 8-932-856-99-80, 8-912-349-79-85

Гарантия! Рассрочка 0%!

Формула уюта

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
- ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

г. Кувандык, ул. Ленина, 41 м-н «Чайка»
8-912-846-24-69

РАССРОЧКА СКИДКА 20%

АВТОТОК

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (987) 899-29-67
г. Кувандык ул. Октябрьская, 44

Акция! КОРМУШКА

1. Купи 100 кг. корма Purina
2. Получи в подарок разделочную доску и скретч-карту с кодом
3. Введи код на сайте profi-promo.com и стань участником акции

А еще участвуй в конкурсе в соцсетях и выиграй электрическую сушилку для овощей и фруктов

г. Кувандык, пр-т Мира, 36, т.: 8-986-777-57-21

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЖАЛЮЗИ ОКНА, БАЛКОНЫ

ВНУТРЕННИЕ И НАРУЖНЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

АКЦИЯ! 1+1=3

8-987-348-75-91

Косметика из Южной Кореи

- ✓ крема
- ✓ сыворотки
- ✓ маски
- ✓ патчи
- ✓ пенки для умывания
- ✓ шампуни
- ✓ филеры для волос

100% оригинальная продукция!
Только проверенные бренды

PETITFÉE ekEL Elizavcca Lador

Доставка в Кувандык и Медногорск!
koreabeauty56 8-901-113-05-25

ПАМЯТНИКИ

из гранита и мрамора

Виды работ:

- Нанесение графических и фотоизображений на памятники
- Гравировка знаков
- Доставка и установка

наш сайт: www.мастерскаяпамятники.рф
г. Кувандык, ул. Соседова д. 2, т.: 8-961-919-25-10

«Млечный путь»

магазин ритуальных товаров

- памятники мраморные от 5000 руб. гранитные от 7000 руб., семейные от 8000 руб.;
- цветники, надгробия, ограды, столы, лавочки;
- гравировка портретов, рисунков, фрезировка;
- фото и надписи на металле, керамике;
- мраморная крошка, цветы, венки;
- химия («Грейдер» - полностью уничтожает сирень, вишню, шиповник, клен и прочую растительность);
- благоустройство мест захоронений;
- беспроцентная рассрочка на 6 МЕСЯЦЕВ.

мы на одноклассниках www.ритуал-кувандык.рф
г. Кувандык, ул. Индустриальная, 3/1, тел.: 8-986-784-20-84
г. Медногорск, ул. Гайдара, 25, тел.: 8-987-859-28-14
Руководитель тел.: 8-919-868-33-76

У НАС НЕ МЕБЕЛЬ ДЕШЕВАЯ,
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

ДОМ МЕБЕЛИ

12 стульев

www.12stulev-orsk.ru

г. Кувандык, ул. Чапаева, 4 тел.: 8 (35361) 2-62-12
г. Медногорск, ул. Оренбургская, 2 тел.: 8 (35379) 3-99-12

КУХНЯ КАТА 1.6 **7056**

СТОЛ ТУМБА **2880**

ASKONA BALANCE SMART 2X1.6 **5499**

КРОВАТЬ АЛТЕА ШАТУРА **6435**

КУПЕ МАСТРО **12960**

12 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

День Преподобного Иоанна Лествичника, игумена Синайского.
День авиации и космонавтики.

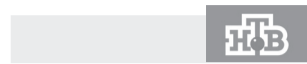


05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.35 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Конец невинности" 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 20.45 Местное время.
Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Жемчуга" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с "Осколки. Новый сезон" 12+
23.15 Юбилей полёта человека в космос 12+

01.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
03.20 Т/с "Тайны следствия" 12+

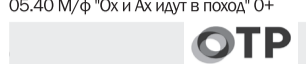


05.05 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Т/с "Красная зона" 12+
18.00 ДНК 16+
19.40 Т/с "Золото лагина" 16+
23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
00.50 Космос. Путь на старт 12+
01.25 Т/с "Чужой район" 16+
03.40 Наш космос 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с "Фиксики" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.35 Шоу "Уральских пельменей" 16+
10.05, 02.50 М/ф "Лесная братва" 12+
11.40 М/ф "Король Лев" 6+
14.00 Галилео 12+
15.30, 19.00 Т/с "Папик" 16+
20.05 Х/ф "Гарри Поттер и Орден Феникса" 16+
22.55 Коледж 16+
00.10 Кино в деталях 18+

01.10 Х/ф "Васаби" 16+
04.05 6 кадров 16+
05.30 М/ф "Ох и Ах" 0+
05.40 М/ф "Ох и Ах идут в поход" 0+



06.00 Активная среда 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Частица вселенной" 12+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.05 Т/с "Маша в законе! - 2" 16+
11.45, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 За дело! 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 Большая страна 12+
03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Мама LIFE 16+
08.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.00 Танцы. Последний сезон 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Гусар" 16+
13.00, 13.30 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Интерны" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+

20.00, 20.30 Т/с "Жуки" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Милиционер с Рублевки" 16+
22.00 Где логика? 16+
23.05 Stand Up Спецдайджесты-2021 16+
00.05 ББ шоу 16+
01.05 Такое кино! 16+
01.35, 02.30 Импровизация 16+
03.15 Comedy Баттл-2016 16+
04.05, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.45 Давай разведёмся! 16+
08.50, 04.45 Тест на отцовство 16+
11.00 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.05, 03.45 Д/ф "Понять. Простить" 16+
13.20, 02.55 Д/ф "Порча" 16+
13.50, 03.20 Д/ф "Знахарка" 16+
14.25 Х/ф "Нужен мужчина" 16+
19.00 Х/ф "Любовь матери" 16+
23.00 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.00 Д/ф "Лаборатория любви" 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.10 Х/ф "Ночное происшествие" 0+
10.00, 04.40 Д/ф "Юрий Гагарин. Помните, каким он парнем был" 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Виктор Савиных 12+
14.50 Город новостей

15.10, 03.20 Т/с "Такая работа" 16+
16.55 90-е. Чёрный юмор 16+
18.10 Х/ф "10 стрел для одной" 12+
22.35 За горизонтом событий 16+
23.10, 01.35 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф "Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!" 16+
02.15 Д/ф "Железный занавес опущен" 12+
02.55 Осторожно, мошенники!
Влюблённые дуры 16+



06.00 Испытано на себе. Будни армейской службы 16+
06.30 Детское кино 6+
06.45, 13.50, 15.50, 18.50, 23.05 Видеообложки 12+
06.55, 07.55, 10.00, 11.05 О погоде и не только... 12+
07.00 Поговорите с доктором 12+
08.00 Жизнь и путешествия Миклухо-

Маклая 12+
08.50 Старые письма о главном 6+
09.05, 10.05, 11.10 Т/с "Синдром Феникса" 16+
13.00 Крылатый космос. Стратегия звездных войн 12+
14.00 Легенды космоса 12+
14.45 М/ф "Невероятные приключения Нильса" 0+
15.00 Легенды цирка 12+
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 Новости дня 12+
16.00 Т/с "Так не бывает" 16+
16.55 М/ф "Десять друзей кролика" 0+
17.20, 00.55 Т/с "Крестный" 12+
18.20 Легенды музыки 12+
19.30 Анализируй это 16+
20.10, 23.15 Среда обитания 12+
21.00 Х/ф "Королева Мария" 16+
00.00 Т/с "Без свидетелей" 12+
02.15 Х/ф "Закал" 16+
04.35 Туристический рецепт 12+
04.50 Жизнь здоровых людей 16+
05.10 Планета творчества 12+
05.20 Рыболовные истории 16+

ТРУДОУСТРОЙСТВО

На постоянную работу приглашается продавец. Кувандык.
Тел.: 8-987-787-22-45, (35361) 36-2-15

В дом мебели "12 стульев" требуется продавец.
Кувандык. Тел.: 8-905-892-13-68

Требуется работник в птичник на сезон. 3/п от 20000 руб.
Тел.: 8-987-864-20-02

13 апреля ВТОРНИК

Всемирный день рок-н-ролла.
День мещаната и благотворителя в России.



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Конец невинности" 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 К 90-летию Леонида Дербенева. "Этот мир придуман не нами..." 12+

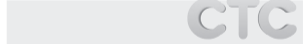
РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Жемчуга" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Осколки. Новый сезон" 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Право на правду" 16+



05.05 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Т/с "Красная зона" 12+
18.00 ДНК 16+
19.40 Т/с "Золото лагина" 16+
23.20 Т/с "Ленинград-46" 16+
02.55 Наш космос 16+



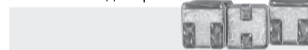
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с "Фиксики" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.40 Т/с "Воронины" 16+
10.10 Х/ф "Васаби" 16+

12.00 Х/ф "Седьмой сын" 12+
14.00 Галилео 12+
15.00 Коледж 16+
16.20 Т/с "Кухня" 16+
17.55, 19.00 Т/с "Папик" 16+
20.20 Х/ф "Гарри Поттер и Принц-полукровка" 12+
23.25 Х/ф "Живое" 18+
01.25 Стендап андерграунд 18+
02.20 М/ф "Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек" 0+
03.45 Пандемия. Дайджест 16+
04.00 6 кадров 16+
05.30 М/ф "Жили-были..." 0+
05.40 М/ф "Огневушка-поскакушка" 0+



06.00 Гамбургский счёт 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Частица вселенной" 12+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.05 Т/с "Маша в законе! - 2" 16+
11.45, 17.40, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Вспомнить всё 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 Большая страна 12+

03.00 ОТражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Битва дизайнеров 16+
08.30, 09.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.30 Холостяк - 8 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Гусар" 16+
13.00, 13.30 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Интерны" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Жуки" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Милиционер с Рублевки" 16+
22.00, 01.05, 02.05 Импровизация 16+
23.05 Женский Стендап 16+
00.05 ББ шоу 16+
02.55 Comedy Баттл-2016 16+
03.45, 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.35 По делам несовершеннолетних 16+
08.05 Давай разведёмся! 16+

09.15, 04.45 Тест на отцовство 16+
11.25 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.25, 03.45 Д/ф "Понять. Простить" 16+
13.40, 02.55 Д/ф "Порча" 16+
14.10, 03.20 Д/ф "Знахарка" 16+
14.45 Х/ф "Девушка с персиками" 16+
19.00, 22.35 Х/ф "Не хочу тебя терять" 16+
22.30 Полезная передача 16+
23.00 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.00 Д/ф "Лаборатория любви" 16+



06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Тень у пирса" 0+
10.35, 04.40 Д/ф "Борис Щербаков. Вечный жених" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Леонид Серебренников 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.25 Т/с "Такая работа" 16+
16.55 90-е. Бог простит? 16+
18.10 Х/ф "Ныряльщица за жемчугом" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05, 01.35 Д/ф "Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Прощание. Игорь Тальков 16+

02.15 Д/ф "Если бы Сталин поехал в Америку" 12+
02.55 Осторожно, мошенники!
Фальшивая ксива 16+



06.00, 07.00, 08.05, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 Новости дня 12+
06.25 Легенды музыки 12+
07.25, 13.00 Анализируй это 16+
08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 23.05 Видеообложки 12+
08.40, 13.40, 20.10, 23.15 Среда обитания 12+
09.25, 00.00 Т/с "Без свидетелей" 12+
10.25, 16.00 Т/с "Так не бывает" 16+
11.20 Вирус правды 12+
11.50 Легенды цирка 12+
12.20 Легенды космоса 12+
14.00, 17.20, 00.55 Т/с "Крестный" 12+
15.00 Вся правда 16+
18.20 Испытано на себе. Будни армейской службы 16+
19.30 Обратная связь 16+
21.00 Х/ф "Точка невозврата" 12+
02.15 Х/ф "Королева Мария" 16+
04.05 Энциклопедия. Возвращение к истокам 12+
04.40 Один день 16+
05.05 Летопись Оренбуржья 12+
05.30 Правильный выбор 12+
05.40 Таланты и поклонники 12+

14 апреля СРЕДА

День Преподобной Марии Египетской.

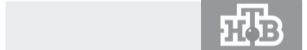


05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Конец невинности" 16+
22.30, 00.10 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+

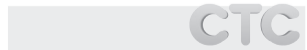
РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время.
Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с "Жемчуга" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Осколки. Новый сезон" 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Право на правду" 16+

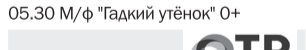


05.05 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Т/с "Красная зона" 12+
18.00 ДНК 16+
19.40 Т/с "Золото лагина" 16+
23.20 Т/с "Ленинград-46" 16+
02.55 Наш космос 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с "Фиксики" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.25 Т/с "Воронины" 16+
10.25 М/ф "Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек" 0+
12.10, 02.40 М/ф "Облачно... 2.

Месь ГМО" 6+
14.00 Галилео 12+
15.00 Т/с "Кухня" 16+
18.15, 19.00 Т/с "Папик" 16+
20.30 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1" 16+
23.40 Х/ф "Континуум" 16+
01.45 Русские не смеются 16+
04.00 6 кадров 16+
05.30 М/ф "Гадкий утёнок" 0+



06.00 Вспомнить всё 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Страсти по Чапаю" 16+
08.10, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 01.30 Врачи 12+
09.40 Среда обитания 12+
10.05 Т/с "Семейные обстоятельства" 12+
11.40, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
13.15 Д/ф "Пять слагаемых успеха. Анатолий Лысенко" 12+
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение
17.15 Культурный обмен 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 6+
02.30 Дом "Э" 12+
03.00 ОТражение 12+

04.45 Легенды Крыма 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.30 Ты_Топ-модель на ТНТ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Гусар" 16+
13.00, 13.30 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Интерны" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Жуки" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Милиционер с Рублевки" 16+
22.00 Двое на миллион 16+
23.00 STAND UP 16+
00.05 ББ шоу 16+
01.05, 02.05 Импровизация 16+
02.55 Comedy Баттл-2016 16+
03.45, 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся! 16+
09.30, 04.50 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.35, 03.50 Д/ф "Понять. Простить"

16+
13.50, 03.00 Д/ф "Порча" 16+
14.20, 03.25 Д/ф "Знахарка"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Медногорск

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж по ул. Калинина (за Баней), 29 кв.м., выезд круглый год. Т.: 8-922-628-71-10

Гараж в р-не ул. Чаадаева. 56,6 кв.м., свет, погреб, см. яма, выс. ворота, земля в собств., документы к продаже готовы. Т.: 8-912-848-57-61

Гараж в мкрн. Южный (ворота метал., 6 мм, 5*6, на слом). Т.: 8-912-340-28-33

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Дом по ул. Гоголя. 600 т.р. Торг. Т.: 8-961-934-88-32

Дом шпальн. по ул. Базарная. Недорого. Возможен обмен на а/м или мат. капитал. Т.: 8-901-080-69-51

Дом небольшой в п. Западный. Хоз. постройки, центр. вода. Недорого. Т.: 8-912-842-03-25

Дом в п. Заречный по ул. Северная. Т.: 8-912-847-12-04

Дом в п. Заречный. Уч. 6 сот., зал 21 кв.м., 2 спальни (8 и 12 кв.м.), кухня 11 кв.м., железн. гараж, все в доме. Т.: 8-937-231-12-01

Дом в п. Заречный. 63 кв.м., слив, вода, туалет в доме, комнаты разделн., уч. 60 сот, 2 скважины, гараж. Цена при осм. Торг. Т.: 8-902-159-38-01 с 12.00 до 14.00

Дом в п. Заречный. Рядом школа, д/сад, магазин, почта. Гараж со смотр. ямой, баня на газу, сарай, зем. уч., центр. водопровод рядом. Выезд круглый год. Т.: 8-987-872-02-45

Дом по ул. Коминтерна, 22. 58 кв.м. Вода, канал. центр. 400 т.р. Или меняется на квартиру. Т.: 8-905-895-95-48

Дом на 4 хоз. по ул. Коминтерна, 13. Пласт. окна, газ, свет, вода, выезд круглый год. Т.: 8-919-849-49-33

Дом по ул. Ключевая, 103. Т.: 8-903-365-45-09

Дом по ул. Набережная. Шпальн., 64 кв.м., 6,5 сот., газ, вода-скважина, слив. Т.: 8-991-456-03-60

Дом по ул. Пушкина, 37. Без удобств. Плодово-ягодн. насажд., баня. Т.: 8-922-833-46-97

Дом по ул. Рабочая. Т.: 8-919-844-32-00

Дом со всеми удобств., г/х вода, слив, хоз. постр., центр. улица, рядом остановка, магаз. Мат. капитал. Или меняется на 1-к.кв. Т.: 8-905-848-23-34

Дом со всеми удобствами. Т.: 8-950-181-97-40

Дом част. мебелир., пласт. окна, металосайдинг, баня (газ), гараж, сарай с погребом, скважина, вода и слив в доме. Т.: 8-987-856-63-28

Дом в городе. Без удобств. Недорого. Т.: 8-987-889-77-30

Дом. Т.: 8-906-837-60-71

Коттедж 2-эт., больш., 60% готовности. Цена при осм. Т.: 8-987-843-45-49

Коттедж по ул. Школьная. 3-х комн., 70 кв.м. жил.пл. с ремонтом. Уч. 11 сот., надр. постр. Т.: 8-919-850-10-26

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Две комнаты разд.в центре города. Каждая по 17,5 кв.м., г/х вода, туалет, ванна, балкон. Все рядом. 200 т.р. каждая, торг. Или меняется на 2-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-343-95-18

Комната в общеж. по ул. Советская, 17. 11,4 кв.м., с ремонтом. мебелью и быт. техникой (стир. маш., холод., эл. плита), душ кабина. Т.: 8-903-362-90-06

Квартира в 2-х квартирном

доме по пер. Калинина, 8, со всеми удобств. Пл. 61,9 кв.м., баня, надр. постр., насаждения, уч. 10 сот. Цена 1300 т.р. Торг при осм. Т.: 8-987-777-40-49

1-к.кв. по ул. Комсомольская, 5 эт., кирп. дом. Им. задолженность по кварплате, нужен небольшой ремонт. Недорого. Т.: 8-916-153-81-19

1-к.кв. по ул. Комсомольская. 5 эт., дом кирп., нужен ремонт. Т.: 8-987-872-30-90

1-к.кв. по ул. М.Горького, 2. 5 эт., СУС, с ремонтом, балкон и окна пластик, сплит-система, солн. сторона. 550 т.р. Т.: 8-987-858-12-89

1-к.кв. в Никитино. 5 эт. Или меняется на 1-к.кв. в городе. Т.: 8-919-869-69-04

1-к.кв. по ул. Пушкина, 2. 3 эт. Т.: 8-986-799-29-53

1-к.кв. по ул. Суворова. 420 т.р. Т.: 8-919-306-21-62

1-к.кв. в мкрн. Южный. Т.: 8-953-453-10-51

1-к.кв. в мкрн. Южный. Т.: 8-912-346-11-43

1-к.кв. в центре города. Т.: 8-951-792-15-86

1-к.кв. 4 эт. Т.: 8-919-869-48-26

1-к.кв. в кирп. доме, 3 эт. Цена при осмотре. Т.: 8-916-153-81-19

2-к.кв. по ул. Больничная. Улуч. план., 2 эт. + гараж и огород с дачей. За половину мат. капитала. Т.: 8-906-840-42-43

2-к.кв. по ул. Гайдара, 9. 2 эт. Или сдается. Т.: 8-961-914-02-80

2-к.кв. по ул. Комсомольская, 20. 3/5 пан. дома. СУР, 42 кв.м. Цена 550 т.р. Торг. Т.: 8-950-183-26-70

2-к.кв. по ул. Комсомольская, 24. 5 эт. Недорого. Т.: 8-987-788-16-27

2-к.кв. по ул. Комсомольская, 4. Т.: 8-987-783-83-44

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 44 кв.м. 3/5-эт. панельн. дома, СУР, тепл., балкон застекл., счетчики на воду. Любая форма расчета. Т.: 8-905-894-25-51

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт. Т.: 8-986-791-83-27

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., Недорого. Требуется ремонт. Т.: 8-987-773-75-47

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., улуч. план., без ремонта. Недорого. Т.: 8-901-822-04-96

2-к.кв. по ул. М.Горького, 13. 2 эт., рядом огород. Цена дог. Т.: 8-932-546-69-40

2-к.кв. по ул. Машиностроителей, 6. Чистая, светлая, 3/5, 1 собств. Цена 670 т.р. Т.: 8-912-342-49-60

2-к.кв. в Никитино (в част. секторе, центр. улица). Газ. отопл., вода в доме, хоз. постройка, зем. уч., рядом ост., почт. отделение, школа, д/сад, ДК. Т.: 8-927-611-37-12

2-к.кв. по пер. Тульский, 12а. Цена 440 т.р. Торг. Т.: 8-961-939-31-78

2-к.кв. по ул. Южная, 2. Улуч. план., 4 эт., СУР, в квартире заменён пол, пласт. окна, водопровод, новая ванна, унитаз, нат. потолки, утепл. лоджия. Т.: 8-912-351-55-95

2-к.кв. в мкрн. Южный. 44 кв.м., 2 эт. Недорого. Т.: 8-912-343-37-13

2-к.кв. в мкрн. Южный. 5/5 (новая крыша!), в хор. сост., не угл., теплая, балкон застекл., новая сантехника, пласт. окна. Рядом школа, д/сад, храм, ледовый. Цена при осм. Т.: 8-912-340-28-33

2-к.кв. в мкрн. Южный по ул. Гагарина, 20. Улуч. план., 2 эт., 51,5 кв.м, кухня 7,8 кв.м, кирп. дом, комнаты раздельные, солнечная, теплая, космет. ремонт, част. мебел., счетчики. Т.: 8-922-803-25-99

2-к.кв. в центре города. Теплая, светлая. Т.: 8-912-847-12-04

2-к.кв. в центре города. 2 эт., балкон. Т.: 8-905-889-87-44

2-к.кв. в городе. 57 кв.м., в хор. состоянии, есть участок с насажд. Т.: 8-919-850-14-22

2-к.кв. Т.: 8-961-575-83-17

2-к.кв. за мат. капитал. Или меняется на 1-к.кв. Т.: 8-912-066-77-46

2-к.кв. 44 кв.м., 3/5, панельн. дом, балкон застекл., СУР. Цена 600 т.р. Торг. Любой вариант расчета. Т.: 8-950-183-26-70

2-к.кв. 4 эт. Цена дог. Т.: 8-905-898-03-48

2-к.кв., 3/4 эт. дома, после кап. ремонта, с мебелью. Или сдается с послед. выкупом. Т.: 8-987-118-96-45

2-к.кв. Солн. сторона, 2 эт. Т.: 8-987-896-40-80

3-к.кв. по ул. Кирова, сарай, +гараж. 4/5. СУР, счетчики, лоджия застекл.. Квартира светлая, солн., с космет. ремонтом. Рассмотрим варианты. Возможна оплата мат. кап., жил. сертиф., ипотека и др. Т.: 8-987-795-38-87

3-к.кв. по ул. Коминтерна, 10. 2 эт., пласт. окна, душ. кабина, гараж. Т.: 8-922-62-14-136

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 25. 5 эт., 58 кв.м., Торг. Или сдается. Т.: 8-919-850-27-01

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 9 (напротив Стадиона). Ремонт, пласт. окна, автон. отопл. Цена 950 т.р. Т.: 8-987-197-70-85

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 11. Т.: 8-987-867-74-19

3-к.кв. по ул. М.Горького, 22. Т.: 8-951-032-49-35

3-к.кв. по ул. Машиностроителей, 6. 4 эт. Т.: 8-987-861-98-12

3-к.кв. по ул. Металлургов, 29. 61 кв.м., 3 эт., с мебелью. Т.: 8-905-846-34-50

3-к.кв. по ул. Металлургов, 5. 1 эт, лоджия. Т.: 8-987-871-50-53

3-к.кв. в Никитино по ул. Тульская. 3 эт., комнаты разд., пласт. окна, железн. дверь. Т.: 8-922-850-75-33

3-к.кв. в Никитино по ул. Тульская, 27. 3 эт, 77,7 кв.м. Торг. Т.: 8-922-881-18-38

3-к.кв. по ул. Оренбургская, 8. 5 этаж. Т.: 8-986-796-44-27

3-к.кв. в Ракитянке. 76 кв.м. Цена при осм. Т.: 8-932-545-32-91

3-к.кв. по ул. Советская. Рядом с кафе "Огонек" и к/т "Урал". 4 эт., 57/42/6, пласт. окна, счетч., жел. дверь. Т.: 8-961-939-93-45

3-к.кв. по ул. Тульская, 27. 3 эт. Т.: 8-919-857-26-60

3-к.кв. по ул. Советская. В хор. сост., 5 эт. Цена дог. Торг. Т.: 8-909-617-56-30

3-к.кв. по пер. Советский, 3. 4 эт., д/сады, школы, кинотеатр рядом. Квартира не угловая, комнаты на две стороны, кладовые комнаты, застекл. балкон, пласт. окна. Продажа от собственника. Документы готовы. Возможна ипотека. Мат. капитал. Т.: 8-927-105-52-31

3-к.кв. по ул. 2-я Школьная, 4. Т.: 8-922-833-46-97

3-к.кв. в центре города. 2 эт. Т.: 8-987-786-51-18

3-к.кв. в городе. Или меняется на две квартиры в Никитино. Рассмотрим любые варианты. Т.: 8-912-346-07-09

3-к.кв. Цена дог. Рассмотрим варианты обмена. Т.: 8-901-574-99-25

АРЕНДА

Сдается 1-к.кв. в центре мкрн. Южный, с мебелью, 5 эт., солн. сторона, с послед. выкупом. Или продается. Т.: 8-912-066-57-46

Сдается 2-к.кв. по пер. Тульский (в Никитино) на длит. срок. Оплата только за ком.

услуги (около 5000 р.). Все для проживания есть. Т.: 8-922-838-75-76

ОБМЕН

2-к.кв. ул. план. на дом в Кувандыке или пригороде. Т.: 8-986-790-18-60

2-к.кв. на 1-к.кв. с доплатой. Или на дом в городе. Т.: 8-901-115-70-76

2-к.кв. в центре города по ул. Советская, 34 на 1-к.кв. в городе. Или сдается на длит. срок. Или продается. Т.: 8-987-783-34-24

3-к.кв. в р-не Полиции, в 2-эт. доме на 1-к.кв. с доплатой в р-не Сбербанка на 1 эт. Рассмотрим вариант обмена на Оренбург. Т.: 8-905-812-94-56

КУПЛЮ

2-к.кв. в рассрочку. Т.: 8-987-343-95-18

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

Алоэ (3-летн.) Т.: 8-905-889-52-03

Бак из нержав. (50 л.), бочка эбанит. (кругл., для солений, воды, 40 л.), канистра алюмин. (10-20 л.), канистра пластмас., инв. кресло-коляска "Старт" с руч. приводом (нов.), матрац противополож. с компрессором, костыли, трость б/у, коляска метал. для перевозки груза, домик для кошки, сумка-переноска для кошки, клетка для птиц, стул для ученика, шв. машина "Зингер", самовар электрич. Т.: 8-953-455-53-09

Баки для воды, канистры, дет. кроватка, люстра, прихожая, диван угл. с креслом (комбинир. ткань/кожа), телефон Samsung Galaxy J2, микроволн. печь LG, литые диски R14. Т.: 8-919-849-49-33

Грибы рядовка. Т.: 8-987-783-83-44

Диван, пальто зимн. (54-56), пальто весен. (54-56-58), шуба мутон. (54-56-58). Т.: 8-912-342-19-20

Инв. коляска. Т.: 8-906-837-60-71

Калопримники (d70). Т.: 8-987-856-63-28

Ковер (3*4 м, красивый, недорого), ТВ, электропаяка в упак., бра. Т.: 8-912-344-32-28

Коза дойная, козье молоко. Т.: 8-987-795-38-87

Комн. растения: лавр. лист, плодос. лимон и мандарин, каштан, пряжа дерев. (ножн., в отл. сост). Т.: 3-62-86

Коньки проф. хок. муж. (р.40-41), коньки муж. (р. 40-44), сапоги жен. нов. (р. 41). Т.: 8-919-853-78-96

Кровать 2-сп., ковер (1,40*2м.), бензонасос на полив огорода. Т.: 8-903-394-01-68

Кух. гарнитур, б/у, в отл. сост. Т.: 8-919-858-01-02

Матрац противополож. Т.: 8-905-818-18-04

Матрац противополож. Т.: 8-905-898-01-14

Мороз. камера "Атлант". Т.: 8-901-114-21-41

Памперсы для взр. (р. 3), однораз. пеленки (60*90), матрац противополож. яч. с компрес. (нов., в упак.), ходунки для взр. (б/у, в хор. сост.). Т.: 8-987-856-63-28

Подгузники взр. (M2, 550 р). Т.: 8-987-861-98-12

Рельсы. Т.: 8-912-340-28-33

СВЧ Самсунг, шкаф зерк. (небольшой). Т.: 8-912-847-12-04

Сейф под охот. ружье (50*30*120). Т.: 8-922-868-03-27

Стир. машина новая. Недорого. Т.: 8-906-835-93-51

Тарелки полупорц. (12 шт), сапоги кож. жен. (осен., черн., р. 38, выс. каблук, дешево). Т.:

Получить налоговые вычеты станет проще

Принят в третьем, окончательном чтении закон, который сделает проще процедуру получения имущественных и инвестиционных вычетов

Закон упростит процедуру получения налоговых вычетов: имущественных — по расходам на приобретение жилья и погашение процентов по кредитам и инвестиционных — по операциям, учитываемым на индивидуальном инвестиционном счете.

Граждане, у которых есть «личный кабинет налогоплательщика», больше не будут заполнять налоговую декларацию (3-НДФЛ) и предоставлять в налоговый орган подтверждающие документы.

Контакты с налоговой службой будут осуществляться через личный кабинет, а налоговики с помощью автоматизированной информационной системы будут сами проверять право налогоплательщика на налоговый вычет (в рамках информационного взаимодействия с банками, которые подключены к такой системе).

Внедрение упрощенного порядка приведет к существенному сокращению сроков предоставления налоговых вычетов.

Сайт Государственной думы

Пасеку не разрешат размещать на местах захоронений

Минсельхоз предлагает запретить закладывать пасеки около рек, озёр и болот. Кроме того, разводить пчёл нельзя будет на территориях, ранее использовавшихся для кладбищ, мусорных полигонов, захоронения химических, взрывчатых и радиоактивных веществ. Об этом говорится в проекте приказа, размещённом на портале проектов нормативных правовых актов.

ГДЕ ПОСТАВИТЬ УЛЬИ

Требования к размещению пчеловодческих пасек касаются обычных граждан, фермеров, индивидуальных предпринимателей и организаций, занимающихся пчеловодством. В проекте сказано, что, если пасека находится вблизи водоёма, нельзя ставить ульи в прибрежной защитной полосе, которая составляет 50 метров. Также Минсельхоз хочет запретить пчеловодство на земельных участках, где раньше были кладбища, скотомогильники, свалки, захоронения радиоактивных и ядовитых веществ.

Проект приказа разработан во исполнение закона «О пчеловодстве», вступающего в силу 29 июня 2021 года, сказал «Парламентской газете» глава Комитета Госдумы по аграрным вопросам Владимир Кашин (КПРФ). «Как же можно размещать пасеки на месте свалок или захоронений? Необходимо заботиться о качестве мёда, он должен быть экологически чистым, — отметил депутат. — Я незнаюслучаев, чтобы пасеки располагали на месте кладбищ, но нужно исключить такую возможность, что и делает Минсельхоз». В Российском национальном союзе пчеловодов поддержали необходимость введения запрета на производство мёда на участках, где почва содержит токсичные вещества. Но при этом президент союза Арнольд Бутов считает излишними ограничения на разведение пчёл вблизи водоёмов. «Во многих странах пасеки расположены у рек или озёр, или на островках, где пчёлы нужны для опыления растений», — сказал эксперт «Парламентской газете».

Действующие сейчас правила размещения пчеловодческих пасек утверждены приказом Минсельхоза от 19 мая 2016 года №194. Там сказано, что от одной пасеки до другой должно быть не менее 1,5 километра, чтобы пчёлы не перепутали ульи. Если пасека соседствует с садовыми участками, ульи можно поставить на расстоянии минимум 3 метра от соседей

КУПЛЮ и ВЫВЕЗУ

металл, сварочные аппараты, провода, старые стиральные машинки, любые двигатели, кровельную жель, детали, содержащие цвет. металл. Цена выше. Оплата и весы на месте. **ВЫКУП АВТО.**
8-922-811-23-88

КУПЛЮ газ, плиты, стир.

машинки, холодильники на металлолом.
Вынесем и вывезем.
Тел.: **8-951-039-13-01**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Качество. Гарантия.
8-919-852-73-15

ПРИЕМ МАКУЛАТУРЫ

Дорого!
8-906-840-42-43

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

на дому.
т.: **8-986-774-68-69**

ТОРТЫ на ЗАКАЗ

Детские, свадебные, праздничные
8-936-036-0-44, 8-951-034-27-33
8-912-358-06-71 @Cakevzhnv

Приглашаю Вас на онлайн- проект:

ПОХУДЕЙ ДОМАс **Татьяной Прасоловой!**

Как скорректировать вес и всегда оставаться в форме?
Узнай, как не быть заложником еды?

Что получишь в итоге:

- ✓ Разложим по полочкам все составляющие здорового питания.
- ✓ Узнаете ответы на самые актуальные вопросы.
- ✓ Получишь приятный минус на весах за первую неделю и ощутимый плюс здорового питания (энергию, бодрость).

Мои преимущества: никаких диет и голодовок, без стрессов, результат через неделю, без отката от сладкого. Поддержка каждого участника!

Что даст Вам курс?

Изменение пищевых привычек!
Похудеете на 3-5 кг
Избавитесь от проблем по здоровью.

Курс обучения проходит в закрытой группе**8-905-884-44-09**

(Звоните и пишите с пометкой «Хочу на курс»)

ВАЛЕНТИНЫЧ

Чистка ковров, паласов, ковровых покрытий, мягкой мебели!
8-919-861-56-85
8-922-882-29-53

Рыболовный рай

Здесь всё для УДАЧНОЙ РЫБАЛКИ
Всегда свежая НАЖИВКА!
Поступление летнего ассортимента!
Кувандык, ул. Советская, 2
ТД «Купец», тел.: **8-987-201-34-48**

Цыплята (бройлеры),

утята, гусята, индюшата, бройлеры (подрощенные),
Доставка молодки.
г. Кувандык, М.Горького, 20
8-922-895-57-15
8-986-785-42-24

ПРИНИМАЕМ МАКУЛАТУРУ

т.: 8-919-855-31-50

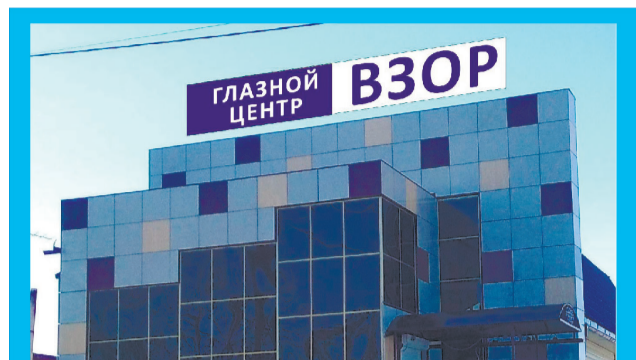
ЛЕГАНЧ ДУ

быстро
своевременно
надежно
8-987-844-84-90
8-909-600-38-30

ВРАЧ

психиатр-нарколог
Консультация по лечению
АЛКОГОЛИЗМА
8-906-838-52-77
8-912-354-30-66

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



1. Подбор очков любой сложности врачом - офтальмологом.
2. Изготовление и ремонт очков любой сложности в течении 1 часа.
3. Подбор, обучение правилам пользования, продажа контактных линз от ведущих мировых производителей.
4. Проводится диагностика, лечение заболеваний и травм глаза.
5. Диспансерное наблюдение больных с хроническими заболеваниями глаз.

г. Кувандык, ул. Ленина, 73!
(ост. автобуса "Сельпо")

тел.: 8-932-845-12-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТД "Зори Урала" постоянно реализует:

сажа строительная, листы: оцинкованный, нержавеющей, простой. Сетка рабица полимерная, оцинкованная, простая. ДВП, ДСП, OSB, цемент, газо-шлако-керамзитоблоки, кирпич, поликарбонат, канализационные люки, проволока от 1,2 до 6 мм. гвозди от 58 руб./кг.

г. Кувандык, ул. Заводская, 28 "В", тел. 8-903-397-22-57

Косметолог

- уход за лицом по типу кожи.
- чистка лица (механическая, комбинированная, УЗ-пилинг)
- химические пилинги
- массаж лица
- восковая депиляция

8-987-197-73-36 Марина**МЕДТЕХНИКА**

БАНДАЖИ: ДО и ПОСПЕРОДОВЫЕ, КОЛЕННЫЕ, ЛОКТЕВЫЕ и др. КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ, КОРРЕКТОРЫ ОСАНКИ, КОРСЕТЫ, ПОДУШКИ, ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СТЕЛКИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Кувандык, ул. Ленина, 73 • тел.: 8-932-845-12-22

На «Южно-Уральском заводе магниевого соединения» увеличат штат сотрудников

7 апреля губернатор Денис Паслер провел рабочую встречу с руководством «Южно-Уральского завода магниевого соединения».

Последние два года предприятие в Кувандыке активно наращивает объемы производства: за 2020 год произведено 15,5 тысячи тонн продукции, выручка за год выросла более чем на 100 миллионов рублей. Среди клиентов завода не только российские бренды – завод экспортирует продукцию в шесть стран мира.

За первый квартал этого года выпущено 3 400 тонн продукции, причем больше 400 тонн сульфата магния продано оренбургским аграриям.

– Когда я впервые приехал в Оренбуржье, на заводе работали около 50 человек, за год выпускали всего 2,5 тысячи тонн. Совместная работа на протяжении двух лет дала свой результат: сейчас мы говорим о производстве, где работают 180 сотрудников. Средняя зарплата на предприятии – 30 тысяч рублей, а не 16, как раньше. Для Кувандыка вопрос рабочих мест очень актуален, поэтому мы продолжаем поддерживать планы завода по развитию, – подчеркнул губернатор Оренбургской области Денис Паслер.

В 2021 году завод получит 30 миллионов рублей из областного фонда развития промышленности на расширение линейки производства удобрений: новый продукт марки суперсульфат начнут выпускать уже в этом году.

– Любое новое производство подразумевает срок окупаемости от 3 до 5 лет, у нас он составляет 4 года. Без поддержки губернатора и правительства области осуществить проект было бы трудно, – рассказал генеральный директор завода Олег Ситак. – Соответственно, с запуском новой линии вырастет и число рабочих мест. Планируем увеличить штатную численность предприятия еще на 25 человек.

Основной продукцией ЮУЗМС остается сульфат магния – он применяется в разных отраслях, включая здравоохранение, сельское хозяйство, строительство и металлургию. На заводе магниевого соединения сульфат магния производится из магнезиальной руды, добываемой на территории Гайского городского округа, в 60 км от завода. Запасы руды достаточны, чтобы обеспечить производство не менее чем на 25 лет.

Пресс-служба губернатора области.

«Рашен денс» стал лауреатом Международного конкурса «Танцемания»

Очередную награду в копилку своих побед завоевал народный хореографический ансамбль Валентины Толстиковой «Рашен денс». На этот раз нашим танцорам покорился Международный конкурс хореографического искусства «Танцемания».

На днях из Москвы «Рашен денс» привез диплом и кубок лауреата III степени.

Чтобы поздравить звездный ансамбль, глава Кувандыкского городского округа Виктор Пауков навестил его на одной из репетиций.

– Не одно поколение талантов вырастила Валентина Александровна в Кувандыке. Две мои дочки занимались танцами у ее ученицы. Все вы уже достигли высоких результатов, прославили и кувандыкскую землю, и родное Оренбуржье, – сказал Виктор Дмитриевич. – Я считаю, что танцы позволяют вам самоутвердиться, придать стержень не только осанке, но и внутренней самооценке. Так, с прямой спиной и гордо поднятой головой, вы и дальше пойдете по жизни. Вы большие молодцы, весь город вами гордится и восхищается!

К поздравлениям присоединился депутат окружного Совета депутатов Олег Ситак и пожелал коллективу не останавливаться на столице России, а покорить города других стран и государств. Он смотрел выступление в прямом эфире и болел за них всей душой.

– Мы испытали невероятный подъем! – рассказала руководитель народного ансамбля Валентина Александровна Толстикова. – Пройдя два отборочных

тура, коллективу выпала честь стать участником гала-концерта в центральном большом концертном зале «Россия» в Лужниках. Таким составом в Москву мы ездили первый раз. Насмотрелись много нового, интересного в профессиональном плане. Только в нашей номинации «Современный танец» на победу претендовал 31 коллектив, а всего на конкурсе их собралось около 300. Гала-концерт длился более пяти часов, а предшествующий отборочный день целых тринадцать! Тяжело было, сильно уставали, ранний подъем, проба сцены и длительные изматывающие репетиции. Но все 28 моих танцоров как один в восторге, это стоило того! Мы успели посмотреть Измайловский Кремль, были на экскурсии «Огни Москвы». Впечатлений привезли массу и исключительно положительных.

Репертуар у народного коллектива широкий, много отработанных и давно полюбившихся зрителю номеров, много новых.

– На «Танцемании» мы исполнили танец «Дети войны», поставленный нашей выпускницей, а теперь дипломированным хореографом Евгенией Купряковой. Женечка – большой талант и трудяга, – говорит Валентина Александровна. – Номер пронзительный, глубокий, посвящен детям, погибшим в концлагерях во время Великой Отечественной войны. Мы его готовили к юбилею Победы. Эта тема неисчерпаемая и забвению не подлежит.

Дома ночной московский поезд встречали родители, друзья, поклонники. Юных кувандыкских звездочек на вокзале поздравил заместитель главы по соцвопросам Геннадий Ремнев. В дополнение к плакатам, воздушным шарам, цветам и объятиям для них был организован красочный салют.

Стоит отметить, что среди участников заключительного этапа «Рашен денс» был единственным представителем Оренбургской области. Жюри высоко оценило мастерство исполнения и присвоило ансамблю звание лауреата III степени.

Руководителю В.А. Толстиковой был вручен сертификат участника 57-го Всемирного Конгресса по танцевальным исследованиям Международного Совета по танцу ЮНЕСКО.

Пресс-служба администрации Кувандыка

В хозяйстве Фаниля Аблязова завершается ческа пуховых коз

В Кувандыкском городском округе на территории бывшего совхоза Загорный в поселке Маячный (индивидуальный предприниматель Ф.Ф. Аблязов) завершили ческу маточного поголовья. Всего начесано 223 кг, на голову матки приходится 385 гр пуха. Продолжается ческа откормочной группы.

Счесывание подшерстка можно расценивать не только как метод получения сырья, но и как помощь пуховой козе: ческа пуха в этом отношении считается обязательной процедурой, если этого не делать, можно увидеть, как животное интенсивно трется о различные предметы, пытаясь «сбросить» мешающий подшерсток самостоятельно.

Все уникальные терморегуляционные свойства пухового подшерстка передаются изделиям. Именно за счет этого оренбургские пуховые платки сохраняют тепло лучше любых конкурирующих материалов и обладают массой других полезных и утилитарных функций.

— Зима в этом году была морозной, пух будет особенно качественным, — поясняет фермер Фаниль Фаилович. — Работаем по циклу — от козы до изделия. Получаем свой пух и изготавливаем различные виды теплых изделий. Есть собственный цех по переработке, где сырье моем,



обрабатываем, прочесываем, делаем пряжу. Продаем готовую пуховую продукцию, пух в виде пряжи, предоставляем обработанный пух надомникам — они прядут сами и вяжут. Таких вязальщиц более восьмидесяти по всей области, из-под их спиц выходят настоящие произведения искусства — знаменитые паутинки и платки. Пользуются спросом и носки, перчатки, шарфы. Пух оренбургской козы уникальный! Люди сейчас научились ценить натуральное, экологичное, эксклюзивное.

Готовые изделия и пряжу фермерское хозяйство реализует через свои торговые точки — две в Оренбурге и по одной в Бузулуке и Орске. Есть свои оптовые покупатели, которые приезжают из многих регионов России. Пряжу отправляют даже за границу — во Францию, Германию, Италию.

— В перспективе планируем довести

поголовье до 3000, пополняться стадо будем за счет собственного воспроизводства, — делится планами фермер-козовод. — Скоро ческу завершаем. В марте — апреле ожидается окот, хлопот у животноводов прибавится в разы, сейчас идет подготовка к этой ответственной поре.

Напомним, что весной прошлого года по программе «Семейная животноводческая ферма» ИП Аблязов Ф.Ф. как один из победителей получил грант в размере 15 млн. рублей на развитие пухового козоводческого хозяйства на территории Кувандыкского городского округа.

Справочно: на 1 марта 2021 года в фермерском хозяйстве поголовье коз составляет 1000 голов, из них козоматок 580 голов.

Пресс-служба администрации Кувандыка



Что делать, если вы стали «двойником» должника

Не первый год в службе судебных приставов остается актуальным вопрос об ошибочной идентификации физических лиц как должников по исполнительным производствам и применения к ним мер принудительного исполнения.

Причиной возникновения проблемы является тот факт, что для идентификации должника-гражданина применяются только три идентификационных признака: Ф.И.О., дата рождения, место рождения. Зачастую указанные данные не дают возможности идентифицировать гражданина как должника по исполнительному производству по причине их полного совпадения у нескольких лиц.

При направлении запросов посредством межведомственного взаимодействия проверка персональных данных, имущественного положения физических лиц в регистрирующих органах и кредитных организациях происходит в автоматическом режиме, при совпадении Ф.И.О. и даты рождения выдается вся информация, вне зависимости от совпадения или несовпадения иных установочных данных. Место рождения не указывается в связи с различным его написанием. Сведений о месте рождения в получаемых ответах также не содержится. Все перечисленное приводит к риску стать «двойником без долгов».

В случае установления такого факта во избежание применения мер принудительного исполнения гражданам следует обратиться по номеру телефона УФССП России по Оренбургской области:

8(3532) 34-19-57, 8 (3532) 34-19-31, а также посредством Интернет – приемной, расположенной на официальном сайте Управления, представить документы, позволяющие однозначно идентифицировать



гражданина (копия паспорта, СНИЛС, ИНН).

После получения документов, подтверждающих ошибочную идентификацию как должника по исполнительному производству, судебный пристав-исполнитель, возбудивший исполнительное производство, незамедлительно отменит все наложенные ранее ограничения для гражданина, а также в случае списания денежных средств со счетов в банках или иных кредитных организаций, удержаний денежных средств из заработной платы или иных доходов гражданина - примет меры к возврату денежных средств.

Исключить возможность подобных ситуаций в дальнейшем позволят нормы Федерального закона 28.11.2018 451-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ», которыми расширен перечень сведений, идентифицирующих должника (СНИЛС, ИНН, серия и номер документа, удостоверяющего личность, серия и номер водительского удостоверения, серия и номер свидетельства о регистрации транспортного средства, ОГРН).

Управление Федеральной службы судебных приставов по Оренбургской области

Кувандычанин оформил кредит и перевел мошенникам более миллиона рублей

49-летнему жителю одного из поселков Кувандыкского городского округа позвонил неизвестный и, представившись сотрудником межбанковской службы безопасности, сообщил, что якобы неизвестный пытается оформить на его имя кредит. И для предотвращения данной операции необходимо подать встречную заявку на оформление кредита, а также перевести имеющиеся денежные средства на «безопасный счет» и продиктовать коды из СМС-сообщений.

Мужчина поверил неизвестному и, оформив кредит, перевел на указанные неизвестным номера банковских карт 1 096 439 рублей.

В дальнейшем мужчина понял, что его обманули, и обратился в полицию. Возбуждено уголовное дело.

ПОЛИЦЕЙСКИЕ И РАБОТНИКИ БАНКОВ НАПОМИНАЮТ:

Сотрудники и службы безопасности банка никогда не будут звонить вам и предупреждать о хищении денег и просить их перевести на другие счета.

Сотрудники банка никогда не спрашивают реквизиты банковской карты или ваши паспортные данные по телефону.

Сотрудники банка не спрашивают у вас трехзначный защитный код на оборотной стороне карты.

Сотрудники банка не просят вас сообщать код или пароль, приходящий в СМС-сообщении, а также никогда не будут просить вас пройти к банкомату для выполнения операций.

Не доверяйте телефонным звонкам! Все перечисленные реквизиты спрашивают только мошенники!

Только ваша бдительность может сохранить ваши деньги.

Соборование

11 апреля в 18.30 ч. в храме Покрова Пресвятой Богородицы Кувандыка состоится соборование.

В Кувандыке родились Аиша, Даниэль и Мирон

В марте в Кувандыкском округе родилось 20 детей: 9 мальчиков и 11 девочек.

Редкими именами стали Аиша, Даниэль, Мирон. Частые имена — Ева, Алёна.

За прошедший месяц в отделе ЗАГС зарегистрировано 48 актовых записей о смерти. Мужчин умерло 27 (средний возраст 63 года), женщин — 21 (средний возраст - 77 лет).

Распространенными причинами смерти стали: сердечные заболевания – 26 граждан, онкологические заболевания – 9 человек, по старости – 4 человека, по иным причинам – 9.

За март в Кувандыкском округе на 9 семей стало больше. Расторгли брак 14 семей.

По материалам пресс-службы администрации Кувандыка

Концерт

11 апреля в ДК "Криолит" состоится концертная программа "Полет возвышенной мечты", посвященная Дню космонавтики.

Начало в 15.00, стоимость билета 100 руб. Вход в средствах индивидуальной защиты.

Кино в ДК "Криолит"

12 апреля в 18.00 в ДК "Криолит" пройдет показ художественного фильма "Гагарин. Первый в космосе". Вход бесплатный, в средствах индивидуальной защиты.

Интерактивная карта паводковой обстановки

Сведения об опасных участках улично-дорожной сети и искусственных сооружений, в том числе тех, на которых ограничено движение в период весеннего паводка, размещены на региональной вкладке Интернет-сайта Госавтоинспекции.

Интерактивная карта позволяет получить информацию о местах переливов паводковых вод через проезжую часть автомобильных дорог и искусственных сооружений и выбрать оптимальные пути объезда.

Информация на карте обновляется с учетом ежедневного мониторинга дорожной обстановки.

Юные покорители «Европы-Азии»

20 марта 2021 г. в г. Орске состоялся международный конкурс-фестиваль детского и юношеского творчества «Европа-Азия».

Учащиеся образцового детского хореографического коллектива «Радуга» МБУДО «ДПШ» (педагог О.Н. Казакбаева) приняли участие в данном конкурсе и завоевали достойные награды:

- диплом лауреата III степени – народно-сценический танец «Калинка», танцевальная группа 4 года обучения (11-12 лет);

- диплом лауреата III степени – стилизованный танец «Еврейский танец», танцевальная группа 5 года обучения (13-14 лет).



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Кувандык

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж метал. по ул. М.Жукова, 1. 17 кв.м. Т.: 8-922-888-79-10

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Дом по ул. Вокзальная. Со всеми удобств., 50 кв.м., уч. 12 сот., 2 гаража, баня, лет. кухня, погреб. Магазины, школа, д/сад, ж/д больница рядом. Цена при осм., договорная. Т.: 8-950-184-58-42

Домик по ул. Гребенникова, 239. Бол. зем. уч., хоз. постройки. Док. готовы. Т.: 8-922-559-81-62

Дом по ул. Краснопартизанская, со всеми удобств. Цена 850 т.р. Можно за мат. капитал. Или меняется на квартиру на 1 эт. Т.: 8-961-943-26-16

Дом по ул. Краснопартизанская. Т.: 8-987-896-82-54

Дом в п. Криолит. Т.: 8-987-849-96-29

Дом в п. Криолит. С ремонтом. Т.: 8-987-782-82-61

Дом по ул. Крупская. Т.: 8-922-550-18-49

Дом по ул. Крупская. 45 кв.м. Т.: 8-922-888-79-10

Дом по ул. Кубекова, 28. Уч. 15 сот., сарай (20*5, нов.), гараж (6*6, нов.), недостр. дом (10*11) + мален. домик со всеми удобств. Т.: 8-912-357-42-57

Дом по ул. Лермонтова. Газ, вода, баня, 2 сарая. Т.: 8-912-845-48-99

Дом по ул. Маяковского. 75 кв.м., со всеми удобствами. Надв. постр., плодово-ягодные насажд., 2 гаража. Цена 2350 т.р. Торг. Т.: 8-919-846-91-79

Дом по ул. Садовая, 51. Т.: 8-912-356-52-97

Дом в р-не Хлебзавода. Со всеми удобствами, с ремонтом, с мебелью, 70 кв.м. Уч. 8,5 сот. Т.: 8-987-863-98-84

Дом большой новый, со всеми удобств., уч. 15 сот. со всеми насажд., баня, гараж, сарай. Т.: 8-987-343-42-82

Дом небольшой. Т.: 8-919-860-84-85

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Комната по ул. Школьная, 22,5 кв.м. Или меняется на 1-к. кв. с доплатой. Т.: 8-987-899-24-02

1-к.кв. в ж/д р-не по ул. Рабочая. Срочно! Цена 550 т.р. Т.: 8-922-895-57-15

1-к.кв. по ул. Комсомольская. Улуч. план.. хор. ремонт. Т.: 8-987-843-05-65

1-к.кв. по ул. М.Жукова, 5. 1 эт., с ремонтом. 700 т.р. Т.: 8-950-187-14-19

1-к.кв. по ул. М.Жукова, 16а. 5/5, 30 кв.м., 600 т.р. Т.: 8-987-790-10-24

1-к.кв. по ул. Школьная, 2. С евроремонтом. Т.: 8-905-884-44-09

1-к.кв. Т.: 8-961-575-83-17

1-к.кв. с автон. отопл. Т.: 8-987-348-46-51

2-к.кв. по ул. М.Жукова, 7. 1 эт., 45,7 кв.м., чистая, светлая, теплая, с ремонтом. Цена 1100 т.р. Торг! Т.: 8-999-106-42-51

2-к.кв. по ул. М.Жукова, 2. 2 эт., с мебелью. Т.: 8-961-283-95-81

2-к.кв. по ул. Пушкина, 4. 1/5, част. меблир. Цена 850 т.р. торг. Т.: 8-913-490-44-46

2-к.кв. по ул. Пушкина, 5. 1 эт. Т.: 8-910-918-49-76

2-к.кв. в новом доме, 5 эт. Т.: 8-919-846-84-04

3-к.кв. в Криолите. Улуч. план., 5 эт. Т.: 8-987-782-82-61

3-к.кв. в мкрн. Машиностр. 4 эт. Т.: 8-922-888-12-42

3-к.кв. в мкрн. Машиностр., улуч. план. Т.: 8-932-841-45-99

3-к.кв. в мкрн. Машиностр. 4 эт., кирп. дом. Т.: 8-987-870-16-37

3-к.кв. Или меняется на дом в Дорстрое. Или сдается. Т.: 8-987-348-46-51

3-к.кв. Рядом гараж. Недорого. Или меняется на 1-к. кв. в Зап. мкрн. Т.: 8-922-539-59-85

3-к.кв. Т.: 8-987-860-20-57

3-к.кв. Т.: 8-987-843-38-56

4-к.кв. по ул. Рабочая. 1 эт., 72 кв.м., с ремонтом. 1250 т.р. Торг. Т.: 8-987-204-83-00

АРЕНДА

Сдается 1-к.кв. в Машиностр., улуч. план., полн. меблир. Т.: 8-951-033-53-09

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

Батарея аккумуляторная ДТ 1207 «Дельта». 12 В, 7 а.час. Т.: 8-909-609-15-00

Ванна чугун. (150 см, б/у, в отл. сост.), рамы окон. деревян. (12 шт., по 100 руб.). Т.: 8-912-358-68-88

Кух. гарнитур. Т.: 8-987-348-46-51

Лодка надув. 1-местн., инв. коляска. Т.: 8-922-535-57-32

Металл листовой (3, 8 мм), весы. Т.: 8-987-782-82-61

Металл листовой (толщ. 2,3,5 мм.), уголок стальн. 75*75, 63*63 мм., сейф завод. нов., краскопульт побелочн., бочок покрасочн., арочные м/конструкции теплиц, электрошкаф для гаража, ручн. водокачок для дачи, рулон. бумага (миллиметр., 40*0,87, 100 рул.), корпусы электрошкафов, фризера для пригоовл. морожен. (нов.). Т.: 8-903-398-08-53

Мотороллер "Муравей", 20 т.р. Т.: 8-922-888-79-10

Стол обеден. раскладн. (нов.), 4) стула для кухни, пальто зимнее драп букле (р-р 58, рост 176). Т.: 8-961-283-95-81

Палас овальный (2,5*4,5, цвет беж.). Т.: 8-932-841-45-99

Пианино, мини-диван, дет. кроватка, нов. прихожая, стол-тумба, хлебопечь "Moulinex", ковр. дорожка (4 м.), ковер, телевизор (б/у), унитаз нов., ящик, куртка (р-р 52). Т.: 8-905-891-21-71

Прихожая угл., шкаф-купе, диван угл. Т.: 8-987-348-46-51

Рельсы, 4 шт. Т.: 8-919-860-84-85

Сено тюковое, жеребёнок. Т.: 8-987-787-22-45 с 9.00 до 16.00

Стол обеден. (овальный, современ.), эл. самовар (3 л), целеб. растения (алоэ, каланхоэ, золотой ус), стол кух. с 2-мя дверцами (стар. образца), санки с куполом (3 положения), глад. доска, ковер-палас (3*4), костюм дет. (куртка+брюки, на 2г.), дет. комбинезон демисез. (на 1 г), шапка-булка (на1,5 г). Т.: 8-919-846-84-04

Стир. машина "Чайка" (в отл. сост.), дробилка (в отл. сост.), свар. ап для нар. работ. Т.: 8-987-115-23-56

Телевизор (только для кабельн. вещания, 2500 р.). Т.: 8-919-867-02-43

Холодильник Орск 408, недорого. Т.: 8-919-854-48-96

Шв. произв. машина для

прицепы
БАТЫР
крепкие, качественные, с завода
8 (987) 892-89-56 8 (901) 099-90-90



Частные объявления принимаются по телефону 8-912-346-58-68 или на эл. почту: skim56@yandex.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ. МЕЖГОРОД

ПРОДАЖА

Дом в п. Красносамарк (12 км. от Кувандыка). Или меняется на 1,2-к.кв. (1 этаж) в Кувандыке, Медногорске, Ясном. Т.: 8-919-852-71-45

Дом в п. Краснознаменское. Пл. 60 кв.м., уч. 25 сот., есть баня, гараж, газ и хол. вода в доме. Цена 450 т.р. Т.: 8-961-932-52-14

Дом в п. Новосамарск (Кув. р-н), 12 км. от Кувандыка. Или меняется на 1 или 2-к. кв. в Медногорске (Никитино) или Кувандыке. Можно в

"хрущевке", на 1 эт. Т.: 8-919-852-71-45

Дом в с. Подгорное Кув. р-на. 3 комнаты, 60 кв.м., баня, туалет, вода, слив. Цена 290 т.р. Т.: 8-991-395-25-69

Дом 2-этажный в Тлягулово, со всеми постройками. Уч. 17 сот. Цена договорная. Т.: 8-922-547-06-28

Дом в 40 км. от Оренбурга, с удобств. Т.: 8(3532)29-90-70

1-к.кв. в Оренбурге, по пр. Бр.Коростылевых. 30 кв.м., после ремонта, с мебелью, 4 остановки до центра. Срочно! Т.:

8-915-336-85-39

2-к.кв. в Новотроицке (ост. пл. Ленина). Или меняется на квартиру в Кувандыке. Т.: 8-987-846-08-09

Сарай на разборку в с. Подгорное. Из профлиста. Недорого. Т.: 8-912-355-78-60

Телята. Ибрагимово. Т.: 8-919-848-74-70

ОБМЕН

2-к.кв. в Новотроицке на равноцен. в Кувандыке. Т.: 8-919-853-17-33

Центробанк поддерживает идею о налоговых льготах для россиян, самостоятельно копящих на пенсию

Центробанк РФ поддерживает идею о налоговых льготах для клиентов негосударственных пенсионных фондов (НПФ), самостоятельно копящих на пенсию.

В ЦБ считают, что данная мера поспособствует увеличению стимулов для формирования долгосрочных сбережений, пишет газета «Известия», ссылаясь на письмо зампреда ЦБ Владимира Чистюхина.

«Предоставление клиентам негосударственных пенсионных фондов в рамках деятельности по НПО [негосударственного пенсионного обеспечения]

налоговых льгот, аналогичных льготам, предоставляемым в рамках реализации ИИС [индивидуальных инвестиционных счетов], будет способствовать выравниванию конкурентных условий для финансовых организаций разных видов и увеличению стимулов для формирования долгосрочных сбережений», — сообщается в письме.

Отмечается, что у россиян в результате этого может появиться возможность ежегодно возвращать до 52 тысяч рублей со взносов на негосударственное пенсионное обеспечение. Пишет Правимр.ру.

сред./тяж. тканей. Т.: 8-987-843-51-36

Шифоньер, 2-сп. кровать, телевизор с тумбой, холодильник, мороз. ларь. Все б/у, недорого. Т.: 8-922-559-81-62

КУПЛЮ Мини-диван, диван. Недорого. Т.: 8-961-912-20-14

ПРИМУ В ДАР Дет. коляску и санки. Т.: руки. Т.: 8-919-850-32-72

Старые **грампластинки** и детективы времен СССР. Или куплю. Т.: 8-987-885-01-24

ОТДАМ

Стенку из 3-х шкафов, куртку жен. весен. (р-р 42-46), матрац ватный, дубл. жен. короткая (р-р 42-46), дубленка длин. (р-р 42-46). Т.: 8-912-342-19-20

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Низкие цены!
Гарантия!
тел.: 8-987-859-91-49



АВТОМИР

ПРОДАЖА

Резина 205/65/15 (4 шт.), головка блока УАЗ. Т.: 8-922-808-48-23

ВАЗ 21041, 2008 г.в. Т.: 8-922-808-48-23

УАЗ борт., без док. в разбор. сост. Т.: 8-922-888-79-10

Ravon Nexia 3, 2017 г. в., в отл. сост., кондиц., электро-стеклопод., подогрев зеркал. Пробег 22 тыс. км. Цена 450 т.р. Торг. Т.: 8-987-482-49-55

15 апреля ЧЕТВЕРГ

День специалиста по радиоэлектронной борьбе. Международный день культуры. День экологических знаний.

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10 Время покажет 16+
14.15 Командный чемпионат мира по фигурному катанию 2021 г. Танцы на льду. Ритм-танец. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Прямой эфир из Японии
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Конец невинности" 16+
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Ко дню рождения Алмы Пугачевой. "Мне нравится..." 16+
01.10, 03.05 Х/ф "Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес" 12+
03.15 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Жемчуга" 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Осколки. Новый сезон" 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Право на правду" 16+

05.10 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Т/с "Красная зона" 12+
18.00 ДНК 16+
19.40 Т/с "Золото лапина" 16+
23.20 ЧП. Расследование 16+
23.55 Поздняков 16+
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.30 Х/ф "Месть без права передачи" 16+
02.55 Т/с "Пятницкий" 16+

06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.10 М/с "Фиксики" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
11.50 Х/ф "Континуум" 16+
14.00 Галилео 12+
15.00 Т/с "Кухня" 16+
18.05, 19.00 Т/с "Папик" 16+
20.30 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2" 16+
23.05 Х/ф "Начало" 0+
02.00 Русские не смеются 16+
02.50 6 кадров 16+
05.25 М/ф "Возвращение блудного попугая" 0+

06.00 Фигура речи 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Страсти по Чапаю" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40 Среда обитания 12+
10.05 Т/с "Семейные обстоятельства" 12+
11.40, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
06.00 Фигура речи 12+
06.25, 19.05, 20.05 Т/с "Страсти по Чапаю" 16+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10, 13.30, 01.30 Врачи 12+
09.40 Среда обитания 12+
10.05 Т/с "Семейные обстоятельства" 12+
11.40, 01.15 М/ф "Гора самоцветов" 0+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости
13.00 Алла Пугачева. "Сказки про любовь" 12+
14.10, 15.20, 22.05 Отражение
17.15 Моя история 12+
21.20, 00.05, 05.15 Прав!Да? 12+
00.45 Домашние животные 12+
02.00 За дело! 12+
02.45 От прав к возможностям 12+

03.00 Отражение 12+
04.45 Легенды Крыма 12+
07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Гусар" 16+
13.00, 13.30 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Интерны" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Жуки" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Милиционер с Рублевки" 16+
22.00 Шоу "Студия Союз" 16+
23.00 TALK 16+
00.05 ББ шоу 16+
01.05, 02.05 Импровизация 16+
02.50 ТНТ-Club 16+
02.55 Comedy Батл-2016 16+
03.45, 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

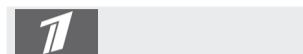
ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведемся! 16+
09.30, 04.40 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.35, 03.45 Д/ф "Понять. Простить"

16+
13.50, 02.55 Д/ф "Порча" 16+
14.20, 03.20 Д/ф "Знахарка" 16+
14.55 Х/ф "Не хочу тебя терять" 16+
19.00 Х/ф "Тростинка на ветру" 16+
23.00 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.00 Д/ф "Лаборатория любви" 16+
06.20 6 кадров 16+
06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Смерть на взлете" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Юрий Назаров. Злосчастный триумф" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Ларец марки медичи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Максим Виторган 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.20 Т/с "Такая работа" 16+
16.55 90-е. Кремлёвские жены 16+
18.10 Х/ф "Одноклассники смерти" 12+
22.35 10 самых... Звёздные войны с тещами 16+
23.10 Д/ф "Актерские драмы. Прикинуться простакон" 12+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Удар властью. Убить депутата 16+
01.35 Д/ф "Из-под полы. Тайная империя дефицита" 12+
02.15 Д/ф "Истерика в особо крупных масштабах" 12+
02.55 Осторожно, мошенники!

Миллион за пустышку 16+
06.00, 07.00,

16 апреля ПЯТНИЦА

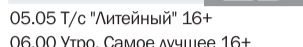


05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.20, 02.55 Давай поженимся! 16+
13.15, 03.35 Мужское / Женское 16+
14.15 Командный чемпионат мира по фигурному катанию 2021 г. Пары. Короткая программа. Танцы на льду. Произвольный танец. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Японии
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 0+
23.10 Вечерний Ургант 16+
00.05 Д/ф "Стивен Кинг. Повелитель страха" 16+
01.05 Юбилейный концерт Владимира Кузьмина 12+

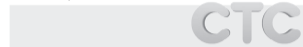
РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Близкие люди 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Юморина 16+
00.15 Х/ф "Ищу мужчину" 16+
03.25 Х/ф "Лесное озеро" 16+

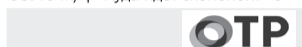


05.05 Т/с "Литейный" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 По следу монстра 16+
18.00 Жди меня 12+
19.40 Т/с "Золото лагина" 16+
23.55 Своя правда 16+
01.45 Квартирный вопрос 0+
02.35 Т/с "Пятницкий" 16+

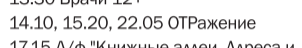


06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с "Фиксики" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.25 Х/ф "Напряги извилины" 16+
10.40 Х/ф "Начало" 0+
13.35 Уральские пельмени. СмехBook 16+

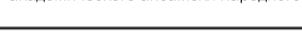
14.45 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21.00 Х/ф "Kingsman. Золотое кольцо" 16+
23.55 Х/ф "Робин Гуд" 16+
02.25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
05.00 6 кадров 16+
05.25 М/ф "38 погуаев" 0+
05.35 М/ф "Как лечить удава" 0+
05.40 М/ф "Куда идёт слонёнок?" 0+



06.00 Потомки 12+
06.30, 11.45, 17.40 М/ф "Гора самоцветов" 0+
06.45 Х/ф "Полеты во сне и наяву" 6+
08.15, 12.10, 18.00 Календарь 12+
09.10 Домашние животные 12+
09.40, 13.05 Среда обитания 12+
10.00 Д/ф "Послушаем вместе" 6+
10.30 Х/ф "Люблю. Жду. Лена" 12+
12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости 13.30 Врачи 12+
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение 17.15 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 6+
19.05, 00.05 Имею право! 12+
19.30, 20.05 Х/ф "Шестой" 12+
21.20 За дело! 12+
00.30 Х/ф "Падение Римской империи" 16+
03.25 Выступление Государственного академического ансамбля народного



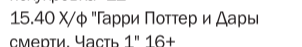
08.15, 14.45, 15.05 Календарь 12+
09.10 За дело! 12+
09.55 Новости Совета Федерации 12+
10.10 Дом "Э" 12+
11.00 Х/ф "Инспектор ГАИ" 12+
12.25 Выступление Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева 6+
13.40 Д/ф "Без антракта" 12+
15.00, 17.00, 21.00 Новости 15.45 Среда обитания 12+
08.25 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Просто кухня 12+
10.00 Х/ф "Гарри Поттер и Орден Феникса" 16+
12.40 Х/ф "Гарри Поттер и Принц-полукровка" 12+
15.40 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1" 16+
18.35 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2" 16+
21.00 Х/ф "Фантастические твари и где они обитают" 12+
23.40 Х/ф "Kingsman. Золотое кольцо" 18+
02.20 Х/ф "Напряги извилины" 16+
04.05 6 кадров 16+
05.25 М/ф "Бабушка удава" 0+
05.35 М/ф "А вдруг получится!" 0+
05.40 М/ф "Привет мартышке" 0+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "Фиксики" 0+
06.15, 07.30 М/с "Том и Джерри" 0+
07.00 М/с "Три кота" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Просто кухня 12+
10.00 Х/ф "Гарри Поттер и Орден Феникса" 16+
12.40 Х/ф "Гарри Поттер и Принц-полукровка" 12+
15.40 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1" 16+
18.35 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2" 16+
21.00 Х/ф "Фантастические твари и где они обитают" 12+
23.40 Х/ф "Kingsman. Золотое кольцо" 18+
02.20 Х/ф "Напряги извилины" 16+
04.05 6 кадров 16+
05.25 М/ф "Бабушка удава" 0+
05.35 М/ф "А вдруг получится!" 0+
05.40 М/ф "Привет мартышке" 0+



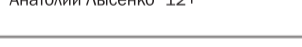
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "Фиксики" 0+
06.15, 07.30 М/с "Том и Джерри" 0+
07.00 М/с "Три кота" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Просто кухня 12+
10.00 Х/ф "Гарри Поттер и Орден Феникса" 16+
12.40 Х/ф "Гарри Поттер и Принц-полукровка" 12+
15.40 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1" 16+
18.35 Х/ф "Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2" 16+
21.00 Х/ф "Фантастические твари и где они обитают" 12+
23.40 Х/ф "Kingsman. Золотое кольцо" 18+
02.20 Х/ф "Напряги извилины" 16+
04.05 6 кадров 16+
05.25 М/ф "Бабушка удава" 0+
05.35 М/ф "А вдруг получится!" 0+
05.40 М/ф "Привет мартышке" 0+



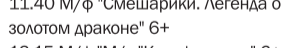
06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50, 10.35, 17.30 Домашние животные 12+
07.25 Д/ф "Пять слагаемых успеха. Анатолий Лысенко" 12+



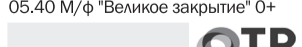
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "Фиксики" 0+
06.15 М/с "Том и Джерри" 0+
07.00 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Царевны" 0+
07.55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Рогов в деле 16+
10.00 М/ф "Смешарики. Дежавю" 6+
11.40 М/ф "Смешарики. Легенда о золотом драконе" 6+
13.15 М/ф "М/с "Кунг-фу панда" 6+
15.00 М/ф "М/с "Кунг-фу панда"-2" 0+
16.40 М/ф "М/с "Кунг-фу панда"-3" 6+
18.25 Х/ф "Фантастические твари и где они обитают" 12+
21.00 Х/ф "Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда" 12+
23.40 Коледж 16+
01.00 Х/ф "Живое" 18+
02.45 6 кадров 16+
05.25 М/ф "Зарядка для хвоста" 0+
05.35 М/ф "Завтра будет завтра" 0+
05.40 М/ф "Великое закрытие" 0+



06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50 Домашние животные 12+
07.20, 01.45 За дело! 12+
08.00 От прав к возможностям 12+
08.15, 14.45, 15.05 Календарь 12+
09.10 Фигура речи 12+
09.40 Гамбургский счёт 12+



07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.30 Перегрузка 16+
15.30 Музыкальная интуиция 16+
17.30 Ты_Топ-модель на ТНТ 16+
19.00, 20.00, 21.00 Однажды в России 16+
22.00 STAND UP 16+
23.00 Женский Стендап 16+
00.00 Х/ф "Пятница" 16+
01.50, 02.40 Импровизация 16+

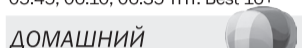


07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.30 Перегрузка 16+
15.30 Музыкальная интуиция 16+
17.30 Ты_Топ-модель на ТНТ 16+
19.00, 20.00, 21.00 Однажды в России 16+
22.00 STAND UP 16+
23.00 Женский Стендап 16+
00.00 Х/ф "Пятница" 16+
01.50, 02.40 Импровизация 16+

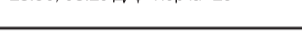
танца имени Игоря Моисеева 6+
04.45 Х/ф "В моей смерти прошу винить Клаву К." 12+



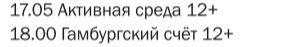
07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "Гусар" 16+
13.00 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Comedy Баттл (сезон 2021) 16+
23.00 Импровизация. Команды 16+
00.00 ББ шоу 16+
01.00 Такое кино! 16+
01.35, 02.25 Импровизация 16+
03.15 Comedy Баттл-2016 16+
04.05, 04.55 Открытый микрофон 16+
05.45, 06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+



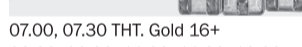
06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.40, 04.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведемся! 16+
09.20 Тест на отцовство 16+
11.30 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.35, 04.00 Д/ф "Понять. Простить" 16+
13.50, 03.10 Д/ф "Порча" 16+



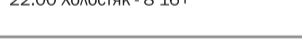
08.15, 14.45, 15.05 Календарь 12+
09.10 За дело! 12+
09.55 Новости Совета Федерации 12+
10.10 Дом "Э" 12+
11.00 Х/ф "Инспектор ГАИ" 12+
12.25 Выступление Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева 6+
13.40 Д/ф "Без антракта" 12+
15.00, 17.00, 21.00 Новости 15.45 Среда обитания 12+
18.00 Активная среда 12+
18.00 Гамбургский счёт 12+
18.25 Алла Пугачева. "Сказки про любовь" 12+
19.00, 05.05 ОТражение 12+
19.55, 21.05 Х/ф "Падение Римской империи" 16+
23.00 Культурный обмен 12+
23.40 Х/ф "Труффальдино из Бергамо" 0+
01.55 М/ф "Гора самоцветов" 0+
02.10 Х/ф "Шестой" 12+
03.35 Х/ф "Полеты во сне и наяву" 6+



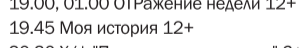
07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.00 Мама LIFE 16+
09.30 Битва дизайнеров 16+
10.00 Ты как я 12+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Жуки" 16+
18.00 Танцы. Последний сезон 16+
20.00 Музыкальная интуиция 16+
22.00 Холостяк - 8 16+



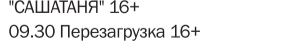
03.35 Comedy Баттл-2016 16+
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+



06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Стрекоза" 12+
11.25, 02.20 Х/ф "Парфюмерша" 12+
19.00 Х/ф "Моя мама" 16+
22.05 Х/ф "Я люблю своего мужа" 16+
05.20 Д/ф "Эффект матроны" 16+

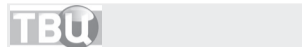


05.55 Х/ф "Ключи от неба" 0+
07.30 Православная энциклопедия 6+
08.00 Д/ф "Ивар Калныньш. Разбитое сердце" 12+
08.50, 11.45 Х/ф "Детектив на миллион. Оборотень" 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 13.00, 14.45 Х/ф "Отель "Феникс" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Прощание. Вилли Токарев 16+
00.50 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
01.35 За горизонтом событий 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.30 90-е. Чёрный юмор 16+
03.10 90-е. Малиновый пиджак 16+
03.50 90-е. Бог простит? 16+
04.35 90-е. Кремлёвские жёны 16+
05.15 Закон и порядок 16+



06.00 Я - охотник 16+
06.25, 01.25 Моя история. Сергей Пускалис 16+
07.10 Х/ф "Путешествие кэрл" 12+
09.00 Обратная связь 16+
09.40, 10.25, 12.35, 15.05, 18.45, 20.55, 22.40 Погода на неделю 12+
09.45 Анализируй это 16+
10.30, 11.35, 16.35, 18.50 Видеоблокот 12+
10.40 Т/с "Без свидетелей" 12+
11.45 Х/ф "Как выйти замуж за миллионера" 12+
12.40 Х/ф "За встречу" 16+
14.10 Т/с "Сын отца народов" 12+
15.10 Д/ф "Амазония. Инструкция по выживанию" 0+
16.45 Почемука 6+
17.00 Х/ф "Бибинур" 12+
19.00 Х/ф "Норвег" 12+
21.00 Х/ф "Трембита" 0+
22.45 Х/ф "Про любовь" 16+
00.40 Любовь без границ 12+
02.05 Мужское воспитание 12+
02.35 Испытано на себе. Будни армейской службы 16+
03.00 Место прошлого 16+
03.15 Таланты и поклонники 12+
03.30 Один день 16+
03.55 Оренбуржье. Через веру - к миру 12+
04.20 Энциклопедия. Возвращение к истокам 12+
04.55 Рыболовные истории 16+
05.25 Летопись Оренбуржья 12+

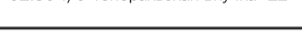
14.20, 03.35 Д/ф "Знахарка" 16+
14.55 Х/ф "Ассистентка" 16+
19.00 Х/ф "Разве можно мечтать о большем" 16+
23.00 Про здоровье 16+
23.15 Х/ф "Девушка с персиками" 16+
05.20 Давай разведемся! 16+



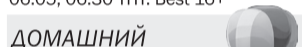
06.00 Настроение
08.15 Х/ф "В добрый час!" 0+
10.20 Д/ф "Георг Отс. Публика ждёт..." 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 11.50 Х/ф "Дети понедельника" 16+
13.40 Мой герой. Сергей Никоненко 12+
14.50 Город новостей 15.05 Д/ф "Актерские драмы. Шальные браки" 12+
15.55 Х/ф "Психология преступления. Эра стрелца" 12+
18.10 Х/ф "Психология преступления. Смерть по сценарию" 12+
20.00 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Принт комедиантов 12+
01.05 Д/ф "Алла Демидова. Сбылось - не сбылось" 12+
01.45 Д/ф "Сергей Есенин. Опасная игра" 12+
02.35 Петровка, 38 16+
02.50 Т/с "Генеральская внучка" 12+



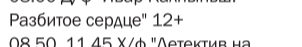
23.30 Секрет 16+
00.30 Х/ф "Ноттинг Хилл" 12+
02.50, 03.40 Импровизация 16+
04.30 Comedy Баттл-2016 16+
05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+



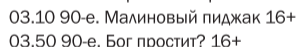
06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Стрекоза" 12+
11.25, 02.20 Х/ф "Парфюмерша" 12+
19.00 Х/ф "Моя мама" 16+
22.05 Х/ф "Я люблю своего мужа" 16+
05.20 Д/ф "Эффект матроны" 16+



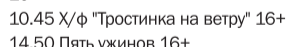
05.55 Х/ф "Ключи от неба" 0+
07.30 Православная энциклопедия 6+
08.00 Д/ф "Ивар Калныньш. Разбитое сердце" 12+
08.50, 11.45 Х/ф "Детектив на миллион. Оборотень" 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 13.00, 14.45 Х/ф "Отель "Феникс" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Прощание. Вилли Токарев 16+
00.50 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
01.35 За горизонтом событий 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.30 90-е. Чёрный юмор 16+
03.10 90-е. Малиновый пиджак 16+
03.50 90-е. Бог простит? 16+
04.35 90-е. Кремлёвские жёны 16+
05.15 Закон и порядок 16+



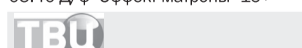
06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Стрекоза" 12+
11.25, 02.20 Х/ф "Парфюмерша" 12+
19.00 Х/ф "Моя мама" 16+
22.05 Х/ф "Я люблю своего мужа" 16+
05.20 Д/ф "Эффект матроны" 16+



05.55 Х/ф "Ключи от неба" 0+
07.30 Православная энциклопедия 6+
08.00 Д/ф "Ивар Калныньш. Разбитое сердце" 12+
08.50, 11.45 Х/ф "Детектив на миллион. Оборотень" 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 13.00, 14.45 Х/ф "Отель "Феникс" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Прощание. Вилли Токарев 16+
00.50 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
01.35 За горизонтом событий 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.30 90-е. Чёрный юмор 16+
03.10 90-е. Малиновый пиджак 16+
03.50 90-е. Бог простит? 16+
04.35 90-е. Кремлёвские жёны 16+
05.15 Закон и порядок 16+



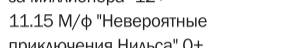
06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Стрекоза" 12+
11.25, 02.20 Х/ф "Парфюмерша" 12+
19.00 Х/ф "Моя мама" 16+
22.05 Х/ф "Я люблю своего мужа" 16+
05.20 Д/ф "Эффект матроны" 16+



05.45 Х/ф "В добрый час!" 0+
07.35 Фактор жизни 12+
08.05 10 самых... Звёздные войны с тёщами 16+
08.35 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.35 События 11.45 Х/ф "Дело "Пёстрых" 12+
13.50 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя 15.05 Д/ф "Ян Арлазоров. Все беды от женщин" 16+
15.55 Прощание. Владимир Высоцкий 16+
16.50 Д/ф "Прокалятые звёзды" 16+



06.00, 07.00, 08.05, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50 Новости дня 12+
06.25 Вся правда 16+
07.25, 13.00 Обратная связь 16+
08.30, 13.50, 15.50, 18.50, 22.50 Видеоблокот 12+
08.40 Среда обитания 12+
09.25, 00.00 Т/с "Без свидетелей" 12+
10.25, 16.00 Х/ф "Как выйти замуж за миллионера" 12+
11.15 М/ф "Невероятные приключения Нильса" 0+
11.30 Д/ф "Амазония" 0+
13.40, 20.25, 22.45 Погода на неделю 12+
14.00, 17.20, 00.55 Т/с "Сын отца народов" 12+
15.00 Испытано на себе. Будни армейской службы 16+
18.20 Я - охотник 16+
19.30 Поговорите с доктором 12+
21.00 Х/ф "Я объявляю войну" 16+
23.05 Мужское воспитание 12+
02.20 Х/ф "Путешествие Кэрл" 12+
04.05 Планета творчества 12+
04.15 Жизнь здоровых людей 16+
04.35 Туристический рецепт 12+
04.55 Рыболовные истории 16+
05.25 Место прошлого 16+
05.40 Оренбуржье. Через веру - к миру 12+



06.00 Я - охотник 16+
06.25, 01.25 Моя история. Сергей Пускалис 16+
07.10 Х/ф "Путешествие кэрл" 12+
09.00 Обратная связь 16+
09.40, 10.25, 12.35, 15.05, 18.45, 20.55, 22.40 Погода на неделю 12+
09.45 Анализируй это 16+
10.30, 11.35, 16.35, 18.50 Видеоблокот 12+

▼ Здоровое питание

Восемь причин чаще есть ГРИБЫ

Грибы никого не оставляют равнодушными! Одни люди готовы есть их каждый день, другие относятся настороженно, сомневаются в питательной ценности и пользе. Между тем это продукт, способный не только разнообразить рацион, но и обогатить его уникальными биологически активными элементами. Конечно, при условии, что были приобретены в магазине или собраны в безопасном месте.

Грибы содержат полезные для здоровья питательные вещества. Что бы вы ни выбрали – шампиньоны, лисички, вешенки, белые, шиитаке, портобелло (разновидность шампиньонов) – все они содержат клетчатку, антиоксиданты, витамины и минералы.

Восемь причин чаще есть грибы:

1. ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И КРЕПКИЕ КОСТИ.

Грибы содержат витамин D. Этот витамин положительно влияет на наше настроение и поддерживает здоровье костей.

2. УВЕЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ.

Витамины группы B необходимы нам для сохранения энергетического баланса. Белые и вешенки содержат довольно много витаминов B2 и B3. Еще грибы богаты медью, которая также важна для поддержания сил и активности.

3. ПОЛЬЗА ДЛЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

Известно, что шиитаке полезны для мочевого пузыря из-за большого содержания в них селена.

4. ПОЛЬЗА ДЛЯ ИММУНИТЕТА.

Есть некоторые исследования, демонстрирующие, что белые грибы могут благотворно влиять на иммунитет. Это происходит в том числе благодаря пребиотическим веществам, которыми они богаты. Пребиотики активизируют рост полезных бактерий в кишечнике.

5. ПОЛЬЗА ДЛЯ СЕРДЦА, СОСУДОВ И ПИЩЕВАРЕНИЯ.



Все грибы содержат клетчатку, которая снижает уровень холестерина и поддерживает здоровье сердца и пищеварительной системы. Также в них есть и калий, который благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы. Например, портобелло содержат столько же калия, сколько и бананы.

6. КОНТРОЛЬ САХАРА В КРОВИ.

Клетчатка, содержащаяся в грибах, помогает поддерживать оптимальный баланс сахара в крови, что снижает риск

развития сахарного диабета второго типа.

7. КОНТРОЛЬ МАССЫ ТЕЛА.

Грибы имеют высокую пищевую ценность и практически не содержат калорий. Это идеально, если вы хотите похудеть или поддерживать здоровый вес. С небольшим количеством калорий вы получаете много питательных веществ и чувствуете себя сытыми в течение длительного времени.

8. АНТИОКСИДАНТНЫЕ СВОЙСТВА.

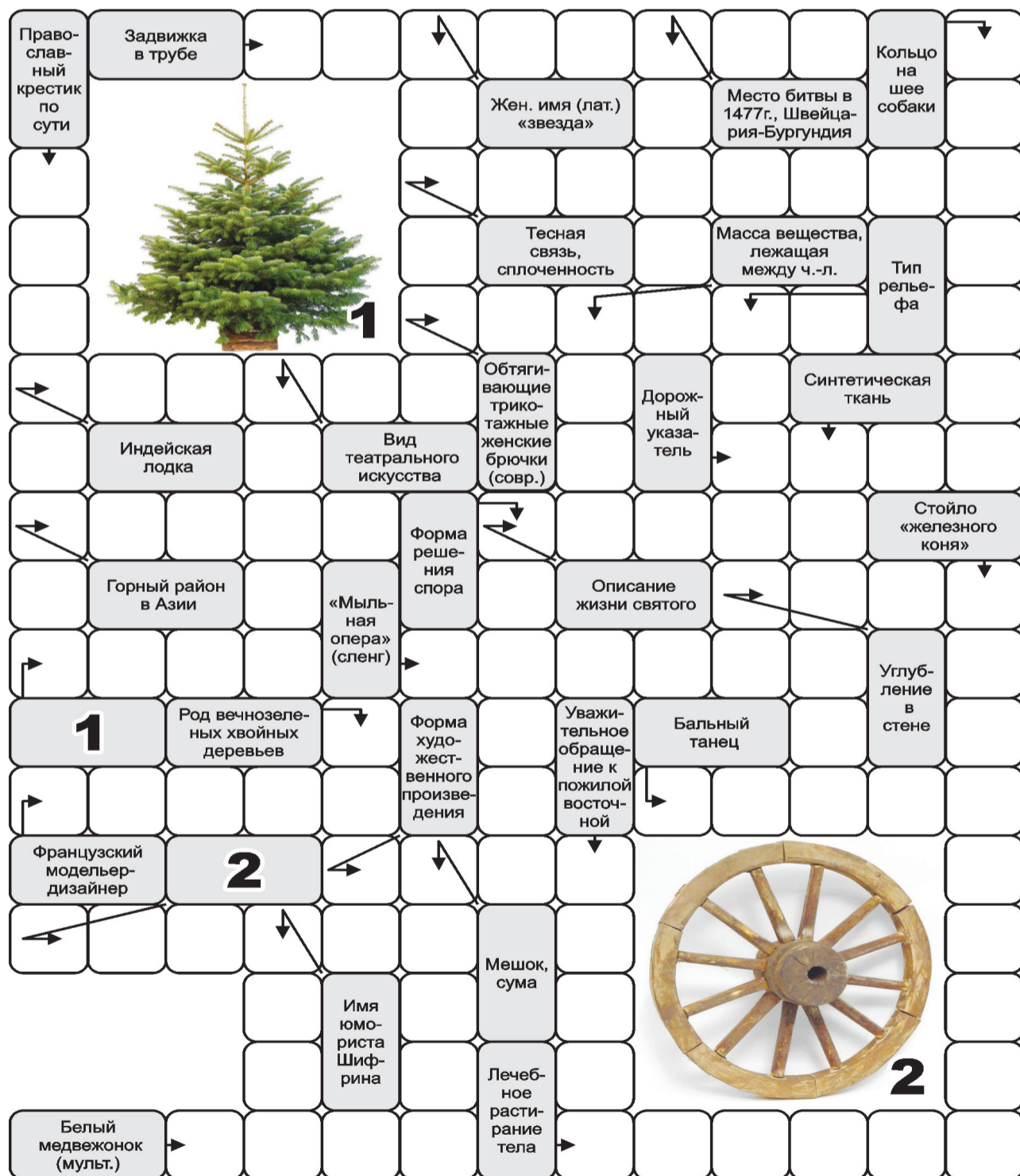
Известно, что фрукты и овощи содержат много антиоксидантов, защищающих клетки организма от окисления. Грибы содержат столько же антиоксидантов, сколько красный перец.

Полезные советы:

Храните грибы отдельно – они имеют губчатую структуру и быстро впитывают посторонние запахи. Поэтому держите их подальше от овощей, особенно таких как лук и чеснок.

Грибы легко впитывают и воду. Поэтому не мойте их в воде, а аккуратно протирайте мягкой щеткой или бумажным полотенцем. Не забудьте отрезать нижнюю сухую часть ножки. Используйте для приготовления блюд только тело гриба.

Откажитесь от употребления грибов в сыром виде, потому что в них содержится яд агаритин, который разрушается только при нагревании. Конечно, несколько кусочков не повредят здоровью, но все же лучше использовать тепловую обработку.



Свекла давно вошла в рацион питания жителей России. Борщ, винегрет, селедка под шубой – вот лишь немногие блюда, где не обойтись без этого овоща. Самые известные представители – свекла обыкновенная, сахарная свекла, кормовая свекла.

Свекла – вкусный и полезный продукт как в сыром, так и в отварном или запеченном виде. В состав этого красного овоща входит целый комплекс полезных веществ, витаминов и минералов. Витамины группы B незаменимы для профилактики болезней сердечно-сосудистой и нервной системы. Микроэлементы: железо, йод, цинк, калий, магний, марганец, фтор, фосфор, медь.

Поэтому свекла полезна при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ, с проблемами сердечно-сосудистой и гормональной систем. Ее регулярное употребление помогает восполнить недостаток железа в организме и препятствует развитию анемии. Фолиевая кислота, содержащаяся в свекле, благотворно влияет на нервную систему и особенно полезна беременным женщинам, так как способствует полноценному внутриутробному развитию плода. Овощ также содержит бетаин, который участвует в обменных процессах, препятствует интоксикации печени и является отличным профилактическим средством от ожирения и гипертонии.

Еще одно немалое преимущество свеклы – низкая калорийность, поэтому ее нередко включают в состав диет. Также она обладает легким слабительным эффектом, поэтому хорошо подходит для профилактики запоров.

Важно помнить: в вареном виде гликемический индекс овоща увеличивается в два раза, поэтому при таком заболевании, как сахарный диабет, употребление корнеплода придется ограничить. Людям с повышенной кислотностью желудочного сока следует также ограничить потребление свеклы.

Телефоны редакции: 8-909-606-20-20, 8-912-346-58-68

СКИМ В каждый дом!
Учредитель: Индивидуальный предприниматель
Трофимова Оксана Александровна
Гл. редактор: Трофимова О.А.
Выпуск №12, 8 апреля 2021 г. Время подписания
в печать по графику – 16:00, фактически 16:00
Тираж 6000 экз. Бесплатно.

Адрес редакции: 460038, Оренбургская обл.,
г. Оренбург, пр. Дзержинского, 14.
Адрес издателя: 460050, Оренбургская область,
г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 138/3, кв. 104.
Адрес типографии: 460024, г. Оренбург,
ул. Пороховая, 2. Свидетельство о регистрации
СМИ ПИ № ТУ56-00401 от 18.12.2012 г., выдано

Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Оренбургской области
Издание рекламное. За содержание частных
объявлений и рекламных текстов редакция
ответственности не несет.

За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора