

№ 22<sup>(228)</sup> 17 июня 2021  
ТВ-программа с 21 по 27 июня 2021 г.

# СКИМ

# В КАЖДЫЙ ДОМ!

## Салон мебели «УЮТ»

- кухни
- гостиные
- мягкая мебель
- спальни
- прихожие
- шкафы-купе



Доставка! Сборка! Кредиты! Рассрочка!

Карта Халва

г. Кувандык, ул. Ленина, 154  
г. Медногорск, ул. Гайдара, 14 «А» ТЦ «СКАЛА»

## «Мир ковров»

КОВРЫ и ПАЛАСЫ  
КОВРОВЫЕ ДОРОЖКИ  
КОВРОЛИН  
ДЕТСКИЕ И  
РАЗВИВАЮЩИЕ  
КОВРЫ

Прямые поставки из Турции, Ирана, Белоруссии, России!

Кредит! Рассрочка! Карта Халва!



Кувандык, ул. Ленина, 53А

## мебельный салон

# ГОЛЬФСТРИМ

## БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

мебели, смесителей и моек для кухни!



ДОСТАВКА СБОРКА КАРТА ХАЛВА РАССРОЧКА 0% без % на год

г. Кувандык, ул. М. Жукова, 4А, тел.: 8-903-396-36-98

## БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

от 1000 до 15 000 рублей до ЗАРПЛАТЫ или ПЕНСИИ

- Без справок и поручителей
- Без скрытых комиссий, штрафов
- Без коллекторов
- Выгодная фиксированная ставка
- Оформление за 15 минут
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

от 0,5%\* в день



г. Кувандык, ТД «Семья» 1 этаж, секция №7  
☎ +7-987-895-05-83  
г. Медногорск, ул. Суворова, 1 (напротив ТЦ «Скала») от 0,5%  
☎ +7-986-774-95-12

ООО МКК Карнавал, юридический адрес: 456880 Челябинская обл., с. Аргани, район Арганинский, ул. 8 Марта, д. 28, пом. 9. ИНН 1401103017. ОГРН 11401103017. РИН 1401103017. МФО: 300307000043 от 19.11.2019 г. Предоставление займа. Кредитором осуществляется в пределах суммы и срока, предусмотренных договором займа и согласованных Заявщиком. Кредитор предоставляет займы в размере от 1000 до 15000 рублей на срок до 30 дней. Проценты за пользование займом начисляются на остаток суммы займа со дня, следующего за днем получения займа, и на дату полного возврата займа включительно. Процентная ставка применяется для расчета единовременного платежа за пользование займом, в зависимости от вида займа, составляет: Займ до 7500 - 25,500 процентов годовых; Займ до 7500 - 32,500 процентов годовых; при расчете процентов за пользование займом количество дней в году принимается 365 календарных дней. Подробные условия предоставления на сайте www.chelmoney.com. Не является публичной офертой.

## Алюминиевые и ПВХ Балконы

14 500 р. 15 лет на рынке!

## Секционные гаражные Ворота

37 300 р. ☎ (35361) 32065  
www.evrostandart56.pcf

## Входные Двери

8 900 р. КОНДИЦИОНЕР С УСТАНОВКОЙ + ДОСТАВКА ДО АДРЕСА!!!

## Пластиковые Окна

6 800 р. • КОНДИЦИОНЕРЫ  
• РОЛЬСТАВНИ  
• ЖАЛЮЗИ

г. Медногорск, ул. А. Гайдара, 21  
(здание военкомата), т.: 8-961-941-08-01  
г. Кувандык, ул. Ленина, 20 КБО  
т.: 8(35361)32065, 8-909-602-22-10

ОКНА Евростандарт

## ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Г.КУВАНДЫК

# НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

ЗАЛ ДО 18 м<sup>2</sup> = 4000 Р  
СПАЛЬНЯ ДО 12 м<sup>2</sup> = 3500 Р  
КУХНЯ ДО 6 м<sup>2</sup> = 3000 Р

(В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ: БЕЛОЕ МАТОВЫЕ ПОЛОТНО И ВЫРЕЗ ПОД 1 ЛЮСТРУ, 1 ТРУБУ)

УСПЕЙ ЗАКАЗАТЬ ДО 31 ИЮЛЯ 2021 ГОДА

## ЗВОНИ: 8 987 77 51 123

КОМПАНИЯ **ideal** НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

## Косметолог-эстетист

- уход за лицом по типу кожи,
- чистка лица (механическая, комбинированная, УЗ-пилинг)
- химические пилинги
- массаж лица
- восковая депиляция

8-987-197-73-36

ИВНОТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ ПО НЕДВИЖИМОСТИ:

ПОКУПКА/ПРОДАЖА  
ПОМОЩЬ по оформлению ИПОТЕКИ  
РАБОТА С МАТКАПИТАЛОМ

☎ +7 905 819 20 10, 8(3532) 23-20-10

ЮРИСТ. Бесплатные консультации!



## ОКНА и ДВЕРИ ЕВРОКОМФОРТ

Завод, изготовление ОРЕНПЛАСТ Балконы «под ключ», Жалюзи. Рулонные шторы. Ремонт москитных сеток.

г. Кувандык, ул. Ленина, 20 м-н «Хард» Гарантия! Рассрочка 0%!  
Тел.: 8-919-868-46-51, 8-932-856-99-80, 8-912-349-79-85



## акнова ОКНА · ДВЕРИ

### БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ · ЖАЛЮЗИ

СКИДКИ ДО 25% · ВЫГОДНАЯ РАССРОЧКА БЕЗ%

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ☎ 8 987 874 00 48  
☎ 8 986 788 72 48

г. Кувандык, ул. Советская, 2 ТЦ «Купец»  
Рассрочку предоставляет ИП Мельникова Е.С. Реклама. Беспечно. Подробности у менеджера

## КОРММагазин мушка

КОРМА от производителя по САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ для:

БРОЙЛЕРОВ  
НЕСУШЕК  
УТОК, ГУСЕЙ  
ИНДЮКОВ

Кувандык, пр-т Мира, 36 тел.: 8-986-777-57-21

Акции! Подарки!

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

# SOFITO

ЖАЛЮЗИ  
ОКНА, БАЛКОНЫ

ВНУТРЕННИЕ И НАРУЖНЫЕ  
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

АКЦИЯ! 1+1=3

☎ 8-987-348-75-91

## АВТОТОК

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

### НИЗКИЕ ЦЕНЫ

☎ 8 (987) 899-29-67  
г.Кувандык ул. Октябрьская, 44



## ОКНА Формула уюта

Качественные и теплые окна в ЕАШ Лом!

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
- ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

г. Кувандык, ул. Ленина, 41 м-н «Чайка»  
8-912-846-24-69

РАССРОЧКА СКИДКА 20%

## ПАМЯТНИКИ

из гранита и мрамора

Виды работ:

- Нанесение графических и фотоизображений на памятники
- Гравировка знаков
- Доставка и установка

наш сайт: www.мастерскаяпамятники.рф

г. Кувандык, ул. Соседова д. 2, т.: 8-961-919-25-10

## РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ПЫЛЕСОСОВ  
МИКРОВОЛНОВОК  
МЯСОРУБОК

Выезд на дом! Гарантия! Недорого! тел.: 8-909-707-45-45



## ГЛАЗНОЙ ЦЕНТР ВЗОР

- Подбор очков любой сложности врачом - офтальмологом.
- Изготовление и ремонт очков любой сложности в течении 1 часа.
- Подбор, обучение правилам пользования, продажа контактных линз от ведущих мировых производителей.
- Проводится диагностика, лечение заболеваний и травм глаза.
- Диспансерное наблюдение больных с хроническими заболеваниями глаз.

г. Кувандык, ул. Ленина, 73!  
(ост. автобуса "Сельпо")  
тел.: 8-932-845-12-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## «Млечный путь»

памятники мраморные от 5000 руб.  
гранитные от 7000 руб., семейные от 8000 руб.;

- цветники, надгробия, оградки, столы, лавочки;
- гравировка портретов, рисунков, фрезировка;
- фото и надписи на металле, керамике;
- мраморная крошка, цветы, венки;
- химия («Фрейдер» - полностью уничтожает сирень, вишню, шиповник, клён и прочую растительность);
- благоустройство мест захоронений;
- беспроцентная рассрочка на 6 МЕСЯЦЕВ.

☎ мы на одноклассниках www.ритуал-кувандык.рф

г. Кувандык, ул. Индустриальная, 3/1, тел.: 8-986-784-20-84  
г. Медногорск, ул. Гайдара, 25, тел.: 8-987-859-28-14  
Руководитель тел.: 8-919-868-33-76

## Косметика из Южной Кореи

- крема
- сыворотки
- маски
- патчи
- пенки для умывания
- шампунь
- филеры для волос

100% оригинальная продукция!  
Только проверенные бренды

PETITFÉE ekel Sklavessa Lador

Доставка в Кувандык и Медногорск!  
☎ koreabeauty56 ☎ 8-901-113-05-25







**ЧИСТЫЙ ДОМ**

Чистка ковров, паласов, ковровых покрытий, мягкой мебели!  
8-987-848-41-08  
8-953-837-03-14

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
на дому.  
т.: 8-986-774-68-69

**ТОРТЫ на ЗАКАЗ**

Детские, свадебные, праздничные  
☎ (35361) 36-0-44, 8-951-034-27-33  
☎ 8-912-358-06-71 @Cakevzhnv

**КОНДИЦИОНЕРЫ**

УСТАНОВКА  
ЗАПРАВКА  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
☎ 8-912-351-35-00

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Качество. Гарантия.  
☎ 8-919-852-73-15

**КУПЛЮ газ. плиты, стир. машинки, холодильники на металлолом.**

Вынесем и вывезем.  
Тел.: 8-951-039-13-01

**ЗАЙМЫ**

до 30 000 Р  
г. Кувандык, ул. Ленина, 21/2  
тел.: 8(922) 899-96-82  
8800 100 49 48 • SECURED.PRO

**ПРИНИМАЕМ МАКУЛАТУРУ**

т.: 8-919-855-31-50

**БУРЕНИЕ скважин на воду**

в любом удобном для Вас месте.  
Т.: 8-922-874-58-46  
8-987-842-47-30

**заправка**  
**ремонт**  
**диагностика**  
**обслуживание**

**АВТО СЕРВИС ПАССАЖ**  
автомобильных кондиционеров

Сайт: autopassazh.ru  
VK: vk.com/autopassazh

тел.: 8-909-603-88-48

Обращайтесь в автосервис «АВТОПАССАЖ»  
г. Кувандык, ул. 50 лет Октября, 5 а

**ЛЕ ТАКСИ DU**  
быстро  
своевременно  
надежно

☎ 8-987-844-84-90  
8-909-600-38-30

**МЕДТЕХНИКА**  
— для дома —

БАНДАЖИ: ДО и ПОСПЕРОДОВЫЕ, КОЛЕННЫЕ, ЛОКТЕВЫЕ и др. КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ, КОРРЕКТОРЫ ОСАНКИ, КОРСЕТЫ, ПОДУШКИ, ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СТЕЛЬКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Кувандык, ул. Ленина, 73 • тел.: 8-932-845-12-22

**ВРАЧ**  
психиатр-нарколог  
Консультация по лечению  
**АЛКОГОЛИЗМА**

☎ 8-906-838-52-77  
8-912-354-30-66

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## Как избежать перегрева в жару

Роспотребнадзор напоминает, что повышенная температура воздуха, как на открытой местности, так и в помещениях может негативно отражаться на состоянии здоровья людей, в первую очередь пожилых и детей. Это может приводить к обострению хронических заболеваний, а в ряде случаев к перегреву организма и резкому ухудшению здоровья. Во избежание указанных последствий рекомендуется соблюдение ряда простых, но эффективных профилактических мер.

**Памятка по профилактике перегрева**

1. Ограничить пребывание на улице, снизить физические нагрузки до минимума.
2. При нахождении в помещении необходимо обеспечить их проветривание - приоткрыть форточки, окна, по возможности дополнительно включить вентиляторы (напольные, настольные).
3. При выходе на улицу рекомендуется надевать легкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки, желательна, чтобы ворот одежды был не тугим, на улице обязательно пользоваться головным убором (летняя шляпа, панамы, платок и т.п.), солнцезащитными очками, зонтиками.
4. Потребность в энергии в жаркую погоду снижается, в связи с чем, организму летом нужна менее калорийная пища. В жаркий период времени необходимо отказаться от жирной пищи, а потребление мяса свести к минимуму, лучше всего его заменить рыбой или морепродуктами. Необходимо предусмотреть снижение количества копченых, жареных, и скоропортящихся продуктов питания.
- Приемы пищи желательна исключить в самое жаркое время дня и перенести их на утро и вечер. Необходимо особо строго соблюдать гигиенические и технологические требования приготовления блюд и хранения пищи.
5. В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять



большое количество жидкости: чая, минеральной воды, морса, кисломолочных напитков с низким содержанием жира, отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков. Необходимо избегать употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара, энергетических и алкогольных напитков.

Для соблюдения питьевого режима необходимо выпивать до 1,5 литров жидкости в сутки. Вместе с этим важно помнить, что увеличивать количество потребления воды не стоит людям с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы.

6. Для поддержания иммунитета рекомендуется употребление фруктов и овощей, тщательно вымытых перед употреблением водой гарантированного качества.

7. В течении дня рекомендуется по возможности принять прохладный душ.

8. Поездки на личном и общественном транспорте следует ограничить или планировать их в утреннее или вечернее время, когда жара спадает.

9. При посещении магазинов и других объектов массового скопления граждан, необходимо отдавать предпочтение тем из них, где обеспечивается оптимальный температурный режим воздуха.

10. Купание и водные процедуры на открытом воздухе проводить только в местах, отведенных и оборудованных для этих целей, с соблюдением правил организации купания.

## Этнографическая экспедиция музея - 2021

Ежегодно сотрудники музейно-выставочного центра совершают этнографическую экспедицию в одно из сел кувандыкского городского округа.

Подобные «вылазки» созданы специально для исследования среди жителей данных о селе, культуре и быте.

Главной задачей в подобной поездке является непосредственное наблюдение – «взгляд изнутри». В этом году целью изучения и уточнения сведений было выбрано близлежащее поселение с. Сара. Сотрудники музея, с помощью главы теротдела Сечнева Вячеслава Николаевича посетили памятник землякам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны, памятник и поминальный крест на месте захоронения красноармейцев погибших в боях за Советскую власть, также Памятный знак на месте, где с 1877 по 1965 гг. существовал поселок Сухойташ-Михайловский. Исчезнувшие деревни – грустная страница в истории каждого округа.

На месте, где мы побывали, еще сохра-



Директор дома культуры с. Сара Калдышева Валентина Николаевна помогла организовать встречу с местными мастерицами декоративно-прикладного искусства Натальей Николаевной Кривенко, Людмилой Степановной Горбулиной и Людмилой Александровной Макариной. Интересные женщины, успевающие заниматься и хозяйством, и творчеством.

Программа нашего экспедиционного дня была обширна - нам удалось посетить музейный уголок при доме культуры, а также библиотеку. Состоялась встреча с удивительной женщиной, сильной духом Верой Никифоровной Головковой. Она родилась в 1938 г., все ее детство прошло в тяготах и лишениях войны и послевоенного времени. В конце нашего пребывания в селе сотрудники смогли посетить знаменитый Саринский водопад и пруд, который является рукотворным памятником природы.

Этнографическая экспедиция в с. Сара для музея оказалась целым кладом новых знаний и знакомств с интересными людьми, мест и памятников.



нили следы «жизни» поселка. Вячеслав Николаевич, остановившись у квадрата насыпи, произнес: «это был мой дом...».

## Депутаты отвяжут полис ОСАГО от техосмотра

Из действующего закона об ОСАГО хотят убрать обязательную проверку наличия диагностической карты страховыми компаниями.

Сейчас штраф за отсутствие ТО могут получить только водители:

- ⇒ легковых такси;
- ⇒ автобусов, грузовых и пассажирских авто, где больше 8 сидений;
- ⇒ спецтранспорта для перевозки опасных грузов.

Очень вероятно, что закон примут на следующем заседании, и уже этим летом большинству водителей техосмотр не понадобится.

Но еще рано расслабляться. Пока что действует закон, по которому с 1 марта 2022

года штраф за отсутствие техосмотра будет приходиться всем владельцам автомобилей, его отсутствие будут фиксировать камеры наблюдения.

ГИБДД хочет отменить и эти будущие штрафы.

На днях глава ведомства сообщил, что уже подготовлены соответствующие изменения в законы о техническом осмотре и безопасности дорожного движения.

Как объяснил Михаил Черников, нет особого смысла в обязательном техосмотре для личного транспорта, поскольку автовладельцы и так заинтересованы в исправности своего автомобиля и поддерживают его техническое состояние.

## С 1 июля 2021 г. платежи по линии ПФР будут зачисляться только на карты «МИР»

Данное требование касается только граждан, получающих выплаты по линии ПФР на счета банковских карт других платежных систем (MasterCard, Visa и др.). Не стоит беспокоиться тем, кому выплаты зачисляются на счет по вкладу (сберкнижку) или доставляются через отделения почтовой связи. Для них с июля 2021 г. ничего не изменится, пенсии и социальные выплаты будут доставляться по той же схеме, что и раньше.

Подать заявление о смене реквизитов счета для получения пенсии можно онлайн,

через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР, используя логин и пароль портала Госуслуг или непосредственно через портал www.gosuslugi.ru. Также для изменения способа доставки или данных о счете в банке получателю пенсии можно обратиться в МФЦ или в ПФР лично в рабочие часы.

Стоит отметить, что карту «Мир» можно получить и в июле, и в августе, и в любом другом месяце, но тогда пенсионер все это время не будет получать выплаты. Все они придут только после того, как будет открыта карта «Мир».

## ЕГЭ на 100 баллов

Выпускница гимназии №1 из Кувандыка Полина Никулина получила высший балл за ЕГЭ по литературе. Она единственная, кто выбрал это предмет для сдачи экзамена в своей школе, и набрала 100 баллов. Это неслучайный результат.

Обучаясь в классе социально-экономического профиля, девушка особое внимание уделяла литературе, много читала и любила размышлять о прочитанном. Полина также очень любит стихи, многое знает наизусть. В 10 классе с энтузиазмом приняла предложение участвовать в конкурсе чтецов «Живая классика». В результате – 1 место в муниципальном туре. Хрупкая, утонченная, прекрасно владеющая словом, Полина вдохновенно читала отрывок из произведения С. Алексиевич «У войны не женское лицо». В зале были слезы.

Юная кувандычанка принимала участие и во Всероссийской олимпиаде школьников по литературе. В 11 классе – победитель школьного и призер (2 место) муниципального тура. Будучи целеустремленной, девушка никогда не сдастся, исправляет ошибки и уверенно идет вперед.

– Литература – предмет не из лёгких. Ведь для успешной сдачи экзамена нужно хорошо знать не только теоретический материал, но и содержание всех художественных произведений, указанных в кодификаторе, – говорит Полина Никулина. – Любовь к чтению, безусловно, помогла мне достичь такого высокого результата. Русская классика, современная зарубежная литература – мои читательские приоритеты.

**В Медногорске** максимальные 100 баллов по литературе получили два выпускника:

Ирина Петрова, выпускница гимназии,



учитель Старикова Елена Геннадьевна;  
Анна Карабутова, выпускница школы №2,  
учитель Трифанова Лариса Николаевна.

**Выпускники школ Кувандыкского округа, получившие высокие баллы на ЕГЭ:**

Константин Булташев, выпускник 11 А класса школы №2 - 99 баллов по химии,  
учитель Бектемирова Гульсина Минибаевна;

Ирина Скопинцева, выпускница 11 класса Зиянчуринской школы - 91 балл по химии,  
учитель Рашникова Елена Владимировна;

Илнара Исмагилова, выпускница 11 класса Мухамедьяровской школы - 82 балла;

Мира Нурмагамбетова, выпускница 11Б класса школы №2 - 82 балла.

Средний балл по предметам в 2021 году составил:

химия – 74 балла,  
литература – 69,  
география – 78 баллов.

## В Москве ввели обязательную вакцинацию

16 июня главный санитарный врач Москвы Елена Андреева объявила о начале обязательной вакцинации в столице. Андреева обязала провести вакцинацию от коронавируса сотрудников предприятий, работающих в сферах: торговли, бытовых услуг, общественного питания, жилищно-коммунального хозяйства, транспорта, образования, здравоохранения, соцзащиты, а также салонов красоты, фитнес-клубов, театров, кинотеатров, концертных залов, музеев и других подобных организаций. До 15 июля в этих коллективах первым компонентом вакцины или однокомпонентной вакциной должно быть привито не менее 60% сотрудников, а до 15 августа они должны получить и второй компонент. Для контроля за выполнением распоряжения в Москве будет создана специальная информационная система.

О ситуации с Covid в Оренбуржье в прямом эфире в Инстаграм доложила глава регионального минздрава Татьяна Савинова: ситуация с коронавирусной инфекцией в Оренбуржье стабильная. Отмечается небольшой рост госпитализации - в районе 10%. В ковид-госпиталях региона коечный фонд свободен на 30%. Минздрав призывает граждан сознательно подойти к вакцинации. Савинова подтвердила, что среди привитых есть случаи заражения ковидом, однако, болезнь протекает в лёгкой форме. «Мы готовы каждую неделю что-то разыгрывать среди вакцинированных. Но не это должно стать мотивацией. Должна быть коллективная ответственность. В преддверии Дня медицинского работника мы запустили флешмоб: лучший подарок врачу - это ваше здоровье. Сделайте нам подарок - сделайте прививку», - подытожила Савинова.

## «Свеча памяти»

21 июня в Кувандыке пройдет акция «Свеча памяти». В этом году акция посвящена 80-летию начала Великой Отечественной войны.

Традиционно местом проведения мероприятия будет Холм Славы, туда можно будет добраться на автобусе.

Программа проведения акции «Свеча памяти»

21.30 – тематическая выставка, показ документальных фильмов о войне, акция «Календарь памяти»;

22.00 – начало митинга, выступление почетных гостей;

22.30 – акция «Свеча памяти»;

22.45 – акция «Вспомним всех поименно».

По поручению главы Кувандыкского округа Виктора Паукова в этот вечер будут организованы дополнительные рейсы автобусов. Время отправления с остановок:

- 1) «СОШ №2» — 20:50,
- 2) «КЗМП» — 20:51,
- 3) «ост. Гостиница» — 20:52,
- 4) «ул. Чапаева» — 20:53,
- 5) «ул. Ленина» — 20:55;
- 6) «Конечная п. Дорстрой» — 21:10,
- 7) «Конечная п. Кашук» — 21:25;
- 8) «Конечная ул. Гребенникова» — 21:40.

Время отправления от Холма Славы в 22:45. А на следующий день, 22 июня, в 12.15 по московскому времени будет объявлена общероссийская минута молчания.



## Селигдар

ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

### золотодобывающее предприятие в Якутии (г. Алдан) приглашает на постоянную работу:

**ИНЖЕНЕР ОТДЕЛА ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ** – з/п от 139 т.р.  
**ИНЖЕНЕР ПО ПБ И ПК** – з/п от 148 т.р.  
**ОПЕРАТОР ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ** – з/п от 114 т.р.  
**АППАРАТЧИК ГИДРОМЕТАЛЛУРГ** – з/п от 106 т.р.  
**МАШИНИСТ НАСОСНЫХ УСТАНОВОК** – з/п от 106 т.р.  
**МАШИНИСТ КОНВЕЙЕРА** – з/п от 104 т.р.  
**МАШИНИСТ ОТВАЛООБРАЗОВАТЕЛЯ** – з/п от 110 т.р.  
**ДРОБИЛЬЩИК** – з/п от 110 т.р.

**Специалист по подбору персонала:** Дмитриченко Ольга  
тел. +7 914 116 0054 (WhatsApp, Viber)

**ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК** – з/п по итогам собеседования  
**МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА** – з/п от 149 т.р.  
**МАШИНИСТ ТРЕЛЕВОЧНОЙ МАШИНЫ** – з/п от 111 т.р.  
**ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (КМУ)** – з/п от 107 т.р.  
**ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА ФРОНТАЛЬНОГО** – з/п от 111 т.р.  
**ФРЕЗЕРОВЩИК** – з/п от 114 т.р.  
**ТОКАРЬ** – з/п от 114 т.р.  
**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ЗКВ** – з/п от 103 т.р.  
**ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** – з/п от 107 т.р.

**Специалист по подбору персонала:** Ахметова Анастасия  
Тел.: +7 914 116 0032 (WhatsApp, Viber)

**ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ПО НАДЗОРУ ЗА ЗДАНИЯМИ И СООРУЖЕНИЯМИ** – з/п по итогам собеседования  
**ИНЖЕНЕР СТРОИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ** – з/п по итогам собеседования  
**ИНЖЕНЕР СМЕТЧИК** – з/п по итогам собеседования  
**ИНЖЕНЕР ПО ИСХОДНО-РАЗРЕШИТЕЛЬНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ** – з/п по итогам собеседования  
**ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ПТО** – з/п по итогам собеседования  
**ЭКОНОМИСТ ОТИЗ** – з/п по итогам собеседования  
**ЭКОНОМИСТ ПЭО** – з/п по итогам собеседования  
**ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ЖД ТУПИКА** – з/п по итогам собеседования  
**ИНЖЕНЕР НАЛАДЧИК ГОРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** – з/п от 128 т.р.  
**ИНЖЕНЕР АСУТП** – з/п от 150 т.р.

**Специалист по подбору персонала:** Жорняк Светлана  
Тел.: +7 914 116 0069 (WhatsApp, Viber)

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ЗДРАВПУНКТОМ** – з/п по итогам собеседования  
**УЧАСТКОВЫЙ МАРКШЕЙДЕР** – з/п от 168 т.р.  
**УЧАСТКОВЫЙ ГЕОЛОГ** – з/п от 168 т.р.  
**ГЕОЛОГ УЧАСТКОВЫЙ** – з/п от 168 т.р.  
**МАСТЕР БУРОВОГО УЧАСТКА** – з/п от 152 т.р.  
**ИНЖЕНЕР СВЯЗИ** – з/п от 147 т.р.  
**ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ КОМАТЦУ** – з/п от 149 т.р.  
**МАШИНИСТ БУРОВОЙ УСТАНОВКИ** – з/п от 149 т.р.  
**ПОМОЩНИК МАШИНИСТА БУРОВОЙ УСТАНОВКИ** – з/п от 145 т.р.  
**КОМАНДАНТ** – з/п от 80 т.р.  
**КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ** – з/п от 86 т.р.

**Специалист по подбору персонала:** Магон Людмила  
тел. +7 914 116 0064 (WhatsApp, Viber)

**ТЕХНИК ПО УЧЕТУ** – з/п от 142 т.р.  
**ГОРНЫЙ МАСТЕР** – з/п от 152 т.р.  
**БУРОВОЙ МАСТЕР** – з/п от 152 т.р.  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ ГСМ** – з/п от 128 т.р.  
**КЛАДОВЩИК ГСМ** – з/п от 98 т.р.  
**ЭЛЕКТРОМЕХАНИК СВЯЗИ** – з/п от 112 т.р.  
**МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА** – з/п от 124 т.р.  
**СЛЕСАРЬ КИПИА** – з/п от 129 т.р.  
**ЭЛЕКТРОМОНТЕР** – з/п от 103 т.р.  
**ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ** – з/п от 103 т.р.  
**СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** – з/п от 103 т.р.

**Специалист по подбору персонала:** Соколова Светлана  
Тел.: +7 914 116 0083 (WhatsApp, Viber)



**ТРУДОУСТРОЙСТВО В СООТВЕТСТВИИ С ТК РФ.  
БЕССРОЧНЫЙ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР.  
МЕТОД РАБОТЫ – ВАХТОВЫЙ, ТРАДИЦИОННЫЙ.**

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (41145) 37-0-15, ДОБ. 1.  
ЭЛ. ПОЧТА: RABOTA@SELIGDAR.RU.  
WWW.SELIGDAR.RU.**





▼ Здоровое питание

## Абрикосы – генераторы хорошего настроения

Родиной абрикоса считается Армения, поэтому фрукт не является для нас экзотическим. Это один из немногих плодов, полезных в любом виде: свежем, сушеном, консервированном и пр. Поскольку сезон абрикосов сейчас в самом разгаре, поговорим о достоинствах свежих фруктов.

Абрикосы отличаются и богатым составом микро- и макроэлементов. Калий, кальций, фосфор, магний, цинк, железо, сера, кремний, натрий, алюминий, марганец, медь, бор, ванадий, фтор, молибден, никель, кобальт, йод, хром – вот неполный перечень полезных компонентов. Не стоит забывать и об органических кислотах, сахарах, пищевых волокнах, аминокислоте триптофане и бета-каротине (провитамине А).

Плоды являются низкокалорийными, но в то же время питательными продуктами. Так, в 100 г мякоти абрикосов присутствуют 0,91 г белков, 0,11 г жиров и 9,12 г углеводов, при этом калорийность составляет в среднем 44 ккал. Фрукты не только быстро насыщают, но и легко утоляют жажду, ведь их мякоть на 85% состоит из воды.

Абрикосы оказывают положительное влияние прежде всего на сердечно-сосудистую и нервную системы организма, а также на желудочно-кишечный тракт. Полезные вещества в составе фруктов способствуют укреплению сосудов, улучшению памяти и остроты зрения, очищению организма, повышению выносливости и стрессоустойчивости, да и в целом дарят позитивный заряд. Употребление плодов показано для укрепления иммунитета, профилактики анемии, злокачественных новообразований и проблем с щитовидной железой.

Осторожными с абрикосами надо быть людям, страдающим сахарным диабетом, хроническими заболеваниями ЖКТ и печени. Ограничения есть для аллергиков и лиц с индивидуальной непереносимостью. В таких случаях необходима консультация лечащего врача.

При употреблении абрикосов помним важное правило: все хорошо в меру. Для здоровых людей норма составляет 300 г в день. Не рекомендуется есть плоды на голодный желудок и сразу после тяжелой пищи. Еще одно предупреждение: сырые ядрышки абрикосовых косточек содержат амигдалин, который в кишечнике человека распадается на синильную кислоту – сильнодействующее ядовитое вещество, способное стать причиной отравления. Поэтому косточки абрикосов лучше не использовать в пищу. Необходимо научить этому и детей.

Роспотребнадзор рекомендует приобретать абрикосы только в специализированных местах торговли: на сельскохозяйственных рынках, в магазинах и павильонах. Не стоит покупать фрукты в местах несанкционированной торговли, вдоль трасс и на стихийных рынках.

Перед покупкой обращайте внимание на санитарно-техническое и гигиеническое состояние торговой точки, наличие условий для соблюдения правил личной гигиены персоналом, обеспеченность продавцов санитарной одеждой и специальными головными уборами, нагрудными фирменными знаками организации с указанием ее наименования, адреса, фамилии, имени, отчества сотрудника.

Покупатель вправе потребовать у продавца ознакомить его с товарно-сопроводительными документами, подтверждающими качество и безопасность реализуемой продукции.

При выборе абрикосов нужно обращать внимание на их внешний вид, цвет и запах. **Определить спелые и качественные фрукты помогут следующие признаки:**

- ✓ спелый абрикос имеет ровный цвет без каких-либо точек и пятен (допускается наличие красноватых или желтоватых участков);
- ✓ спелый абрикос обладает характерным сладким ароматом;



✓ поверхность абрикоса должна быть абсолютно сухой без малейших признаков увлажнения;

✓ при нажатии на кожицу абрикос не должен деформироваться, его поверхность должна обладать достаточной упругостью;

✓ поверхность абрикоса должна быть без трещин и механических повреждений, она может быть гладкой или бархатистой (в зависимости от сорта).

**От покупки стоит отказаться, если:**

☒ на поверхности абрикоса присутствуют коричневые пятна и вмятины (это говорит о неправильном хранении и транспортировке, а также о начале процесса гниения);

☒ есть зеленые пятна, которые указывают на незрелость абрикоса; абрикос слишком твердый (незрелый) или слишком мягкий (перезрелый);

☒ присутствуют многочисленные трещины, царапины или следы повреждения грызунами; употребление таких фруктов чревато развитием инфекционных заболеваний и

отравлений;

☒ на поверхности абрикоса есть морщинки, которые свидетельствуют о длительном или неправильном хранении;

☒ в аромате абрикоса присутствуют посторонние запахи (травы, сырости, плесени); это говорит о начале процесса гниения;

☒ окраска абрикоса неестественно яркая (признак чрезмерного количества химикатов).

Мыть абрикосы надо непосредственно перед употреблением. Необходимо тщательно промыть их под проточной водой, а затем обдать кипятком.

## Кинотеатр "Урал"

АФИША с 18 по 23 июня

Начало сеанса	Фильм	Стоимость билета, руб.
<b>18 июня</b>		
10:00	Лука 2D, 6+	120
11:55	Круэлла 2D, 12+	120
14:30	Лука 2D, 6+	150
16:25	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	180
18:45	Заклятие 3: По воле дьявола 2D, 18+	230
21:00	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	230
23:20	Красный призрак 2D, 16+	200
<b>19-20 июня</b>		
10:00	Лука 2D, 6+	140
11:55	Круэлла 2D, 12+	140
14:30	Лука 2D, 6+	180
16:25	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	200
18:45	Заклятие 3: По воле дьявола 2D, 18+	230
21:00	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	230
23:20	Красный призрак 2D, 16+	200
<b>21-23 июня</b>		
10:00	Лука 2D, 6+	120
11:55	Круэлла 2D, 12+	120
14:30	Лука 2D, 6+	150
16:25	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	180
18:45	Заклятие 3: По воле дьявола 2D, 18+	210
21:00	Телохранитель жены киллера 2D, 18+	210
23:20	Красный призрак 2D, 16+	180



Ответы на сканворд прошлого выпуска газеты. По горизонтали: Тревога. Клио. Тарб. Конторка. Снасти. Реалист. Грибы. Вари. Инки. Ватт. Дядя. Озеро. Окно. Изба. Кока. Рельеф. Роса. Бабакаато. Кивок. Гаур. Овал. Рядно. Бобр. Кипу. Кран. Рота. Исход. Фаза. Удар. Плед. Ара. Амфора. Инок. Изол. Бриг. Тарань. По вертикали: Цилиндр. Злоба. Ипе. Сауба. Стокс. Аброн. Отрывок. Терние. Коррида. Автоклав. Арии. Лото. Латка. Такт. Ранг. Гарнир. Голиаф. Парк. Сидор. Акт. Байт. Круиз. Идиллия. Сапфир. Князь. Вдох. Лоза. Бекон. Оберон. Жираф. Корд. Даль.

**Телефоны редакции: 8-909-606-20-20, 8-912-346-58-68**

СКИМ В каждый дом!  
Учредитель: Индивидуальный предприниматель Трофимова Оксана Александровна  
Гл. редактор: Трофимова О.А.  
Выпуск №22, 17 июня 2021 г. Время подписания в печать по графику – 16:00, фактически 16:00  
Тираж 6000 экз. Бесплатно.

Адрес редакции: 460038, Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Дзержинского, 14.  
Адрес издателя: 460050, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 138/3, кв. 104.  
Адрес типографии: 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ56-00401 от 18.12.2012 г., выдано

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области  
Издание рекламное. За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет.

За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора

г. Медногорск, ул. Советская, 11.  
Телефон: 8 (35379)3-96-25