



тираж 6 000
12+
РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 38⁽²⁴⁴⁾ 7 октября 2021

ТВ-программа с 11 по 17 октября 2021 г.

В КАЖДЫЙ ДОМ!

салон мебели «УЮТ»

ОСЕННИЕ СКИДКИ!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
спальных гарнитуров,
прихожих и обеденных зон.
Более 200 видов МЯГКОЙ МЕБЕЛИ!

Возможен расчет картой «Халва»
Доставка! Сборка! Кредиты! Рассрочка!

г. Кувандык, ул. Ленина, 15А
г. Медногорск, ул. Гайдара, 14 «А» ТЦ «СКАЛА»

ОКНА
Евростандарт

г. Медногорск, ул. А. Гайдара, 21
(здание военкомата)
☎ 8-961-941-08-01

- ОКНА
- БАЛКОНЫ
- ДВЕРИ

Первый взнос 50%

Рассрочка 0%

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

от 1000 до 15 000 рублей до ЗАРПЛАТЫ или ПЕНСИИ

- ✓ Без справок и поручителей
- ✓ Без скрытых комиссий, штрафов
- ✓ Без коллекторов
- ✓ Выгодная фиксированная ставка
- ✓ Оформление за 15 минут
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту



от 0,5%*
в день

г. Кувандык, ТД «Семья»
1 этаж, секция №7

☎ +7-987-895-05-83

г. Медногорск, ул. Суворова, 1

(напротив ТЦ «Скала»)
☎ +7-986-774-95-12

от 0,5%

ООО МПК «Мир Ковров», юридический адрес: 456890 Челябинская обл., с. Аргачи, район Аргачинский, ул. В. Марта, д. 26, пом. 9. ИНН 4504047766 ОГРН 119456939292. Работает в г.о.с. «Медногорск». Засвидетельствовано от 19.11.2019 г. *Предоставление займа Кредитором осуществляется в пределах сумм и сроков, предусмотренных договором займа и условиями Заявки. Кредитов предоставляется займа в размере от 1000 до 15000 рублей на срок до 30 дней. Проценты за использование займа начисляются на остаток суммы займа со дня, следующего за днем получения займа, и на дату полного возврата займа включительно. Процентная ставка применяется для расчета ежедневного платежа за пользование займом, в зависимости от вида займа, составляет: Займ 10 000 руб. – 25,500 процентов годовых; Займ 10 000 руб. – 15,500 процентов годовых; при расчете процентов за пользование займом количество дней в году принимается 365 календарных дней. Подробные условия предоставления на сайте www.dshmoney.com. Не является публичной офертой.

Женская одежда

в широком ассортименте:
пальто, куртки, утепленные плащи, а также
платья, джинсы, брюки и мн другое.

г. Кувандык, ул. Ленина, магазин «УСПЕХ», 2 эт.
(в центре, напротив магазинов «Изумруд», «Техноград»).

Пн-пт с 10.00 до 17.00, сб с 10.00 до 15.00, вс - выходной

ГЛАЗНОЙ ЦЕНТР ВЗОР

1. Подбор очков любой сложности врачом - офтальмологом.
2. Изготовление и ремонт очков любой сложности в течении 1 часа.
3. Подбор, обучение правилам пользования, продажа контактных линз от ведущих мировых производителей.
4. Проводится диагностика, лечение заболеваний и травм глаза.
5. Диспансерное наблюдение больных с хроническими заболеваниями глаз.

г. Кувандык, ул. Ленина, 73!
(ост. автобуса "Сельпо")
тел.: 8-932-845-12-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Мир ковров»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!
КОВРЫ НАПОЛЬНЫЕ
ПАЛАСЫ, ДЕТСКИЕ И
РАЗВИВАЮЩИЕ КОВРЫ

Прямые поставки из Турции,
Ирана, Белоруссии, России!

Выбирая наш магазин,
вы выбираете
качество и надежность!

Только у нас широкий ассортимент
ковровых покрытий на любой вкус!
Кредит! Рассрочка! Карта Халва!

Кувандык, ул. Ленина, 53А

Центрофинанс
деньги на ваши цели

Деньги под 0%

КАЖДОМУ
НОВОМУ
КЛИЕНТУ
ПЕРВЫЕ 11 ДНЕЙ

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль»: сумма займа от 2 000 до 5 000 руб. на срок от 12 до 21 дня. Процент за пользование займом за период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 21 день пользования займом 1,0% в день (365% годовых). На льготный период проценты не начисляются.

Медногорск, ул. Герцена, 1 ☎ 8 987 857-25-04
Кувандык, ул. Ленина, 41 ☎ 8 987 854-56-16

14 ОКТЯБРЯ (ЧЕТВЕРГ)
ЦТД г. Кувандык, ул. Школьная, 5г

15 ОКТЯБРЯ (ПЯТНИЦА)
ДК «Металлург» г. Медногорск, ул. Советская, 33

«ЛИНИЯ МЕХА»

г. Киров

проводит выставку-продажу:
натуральных женских шуб,
шуб из экомеха, меховых
жилетов, головных уборов.

При покупке шубы
за наличные средства
или в кредит
меховая шапка за 1 руб!!!

СКИДКИ ДО 50%*

МУТОНОВЫЕ ШУБЫ от 9900 руб
РАСПРОДАЖА ПАЛЬТО по 500 руб

Рассрочка** Кредит***

* Количество подарков ограничено. Скидка не предоставляется на акционный товар, при оформлении рассрочки и предоставлении подарков. Подробности у продавцов.
** Рассрочку и ***Кредит предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г.
Возможна оплата банковской картой.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

кат. С, СЕ

г. Реж/Богданович, вахта или смен. гр.
По ТК РФ. Компенсация дороги.
Проживание, питание,
медицинская бесплатно.

ЗП белая, высокая. Можно без опыта.
Whatsapp 8-905-806-75-44

Эксклюзивные авторские подарки из первых рук

8-961-903-57-36

АВТОТОК

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 (987) 899-29-67
г. Кувандык ул. Октябрьская, 44

ПАМЯТНИКИ

из гранита и мрамора

Виды работ:
- Нанесение графических и фотоизображений на памятники
- Гравировка знаков
- Доставка и установка

наш сайт: www.мастерскаяпамятники.рф
г. Кувандык, ул. Соседова д. 2, т.: 8-961-919-25-10

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

идеал
натяжные потолки

УСПЕЙ ЗАКАЗАТЬ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

ДО 1 НОЯБРЯ 2021 ГОДА
светильники Gx53 (белые)
в подарок!!!

ЗВОНИ: 8 987 77 51 123

акнова **ОКНА · ДВЕРИ**
БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ · ЖАЛЮЗИ
СКИДКИ ДО 30% · ВЫГОДНАЯ РАССРОЧКА БЕЗ%

Работаем по программе «Сельский дом»
☎ 8-987-874-00-48 ☎ 8-986-788-72-48

г. Кувандык, ул. Советская, 2 ТЦ «КУПЕЦ», 1 этаж
Рассрочку предоставляет ИП Мельникова Е.С. Реклама. Бессрочно. Подробности у менеджера.

магазин ритуальных товаров

«Млечный путь»

- памятники мраморные от 5000 руб.
- гранитные от 7000 руб., семейные от 8000 руб.;
- цветники, надгробия, оградки, столы, лавочки;
- гравировка портретов, рисунков, фрезировка;
- фото и надписи на металле, керамике;
- мраморная крошка, цветы, венки;
- химия («Фрейдер» - полностью уничтожает сирень, вишню, шиповник, клён и прочую растительность);
- благоустройство мест захоронений;
- беспроцентная рассрочка на 6 МЕСЯЦЕВ.

мы на одноклассниках www.ритуал-кувандык.рф
г. Кувандык, ул. Индустриальная, 3/1, тел.: 8-986-784-20-84
г. Медногорск, ул. Гайдара, 25, тел.: 8-987-859-28-14
Руководитель тел.: 8-919-868-33-76

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ПЫЛЕСОСОВ
МИКРОВОЛНОВОК
МЯСОРУБОК

Выезд на дом!
Гарантия!
Недорого!

Тел.: 8-909-707-45-45

11 октября
ПОНЕДЕЛЬНИК

1

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.20, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Русские горки" 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Тайна Лили" 12+
23.35 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира - 2022 г. Словения - Россия. Прямая трансляция из Марибора
01.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45 Т/с "Глаза в глаза" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Криминальный доктор" 16+
23.55 Х/ф "Консультант. Лихие времена" 16+
03.35 Их нравы 0+
04.00 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.15 М/с "Три кота" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
09.25 М/ф "Смывайся!" 6+
11.05 Х/ф "Пятый элемент" 16+
13.45 Х/ф "Стражи Галактики" 12+
16.10 Х/ф "Стражи Галактики. Часть 2" 16+
19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+
20.00 Форт Боярд 16+
21.55 Х/ф "Мумия" 16+
00.00 Кино в деталях 18+
01.00 Х/ф "Пятьдесят оттенков серого" 18+
03.10 Т/с "Восьмидесятые" 16+
05.10 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

ОТР

06.00, 09.35, 23.40 Д/ф "Фронтовая Москва. История Победы" 12+
06.20 Активная среда 12+
06.50, 04.00 Потомки 12+
07.20, 18.15, 23.00, 03.20 ПравДа? 12+
08.05 Д/ф "Танки. Сделано в России" 16+
08.35, 17.15 Календарь 12+
09.15, 17.55, 00.35 Среда обитания 12+
10.00, 14.05, 15.20, 16.05, 16.35,

21.30, 01.00 Отражение 12+
12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 21.00, 22.55 Новости
12.15 Х/ф "Время желаний" 12+
19.00 Х/ф "Сдается дом со всеми неудобствами" 12+
20.30, 05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 6+
00.00 За дело! 12+
04.30 Вторая жизнь 12+
05.00 Домашние животные 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55, 08.25 ТНТ. Gold 16+
09.00 Новые танцы 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
18.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
21.00 Где логика? 16+
22.00 Т/с "Контакт" 16+
23.05 Stand up 16+
00.05 Такое кино! 16+
00.35, 01.30, 02.20 Импровизация 16+
03.10 Comedy Баттл-2016 16+
04.05, 04.55, 05.45 Открытый

микрофон 16+
06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.20 Т/с "Реальная мистика" 16+
07.25 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведемся! 16+
09.30, 04.35 Тест на отцовство 16+
11.40, 03.35 Т/с "Понять. Простить" 16+
12.55, 02.45 Т/с "Порча" 16+
13.25, 03.10 Т/с "Знахарка" 12+
14.00, 02.20 Т/с "Верну любимого" 16+
14.35 Х/ф "Всё равно ты будешь мой" 16+
19.00 Х/ф "Алмазная корона" 16+
23.20 Т/с "Женский доктор 4" 16+
06.15 6 кадров 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.15 Х/ф "Собаке сердце" 0+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
12.10 Х/ф "Коломбо" 12+
13.40, 05.20 Мой герой.

Владимир Епифанцев 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.10 Х/ф "Вскрытие покажет" 16+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.10 Х/ф "Старая гвардия" 12+
22.35 Цифра без границ 16+
23.05 Знак качества 16+
00.55 Прощание. Леонид Филатов 16+
01.35 Д/ф "Юрий Белов. Кошмар карнавальная ночи" 16+
02.15 Д/ф "Бурбон, бомба и отставка Главкома" 12+
04.40 Д/ф "Валентин Смирнитский. Пан или пропал" 12+

че!

06.00, 11.00, 02.25 Улетное видео 16+
06.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
07.30 Дорожные войны 2.0 16+
08.30 Вне закона 16+
09.00 Охотники 16+
10.00, 22.30, 23.30 Решала 16+
14.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
18.00 Дизель Шоу 16+
20.00 +100500 16+
00.30 Опасные связи 18+

ТВУ

06.00, 11.00, 02.25 Улетное видео 16+
06.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
07.30 Дорожные войны 2.0 16+
08.30 Вне закона 16+
09.00 Охотники 16+
10.00, 22.30, 23.30 Решала 16+
14.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
18.00 Дизель Шоу 16+
20.00 +100500 16+
00.30 Опасные связи 18+

12 октября
ВТОРНИК

День кадрового работника в России.

1

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Русские горки" 16+
22.35 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Его Величество Футбол 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55, 02.20 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Тайна Лили" 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
04.05 Т/с "Личное дело" 16+

НТВ

04.45 Т/с "Глаза в глаза" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Криминальный доктор" 16+
23.55 Х/ф "Консультант. Лихие времена" 16+
03.35 Их нравы 0+
03.55 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+
09.00 Т/с "Вороны" 16+
11.00 Уральские пельмени. СмехВок 16+
11.10 Х/ф "Полицейская академия" 16+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+
20.00 Х/ф "Мумия" 0+
22.30 Х/ф "Мумия возвращается" 12+
01.05 Х/ф "На пятьдесят оттенков темнее" 18+
03.05 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

ОТР

06.00, 09.35, 23.40 Д/ф "Фронтовая Москва. История Победы" 12+
06.20 Вспомнить всё 12+
06.50, 04.00 Потомки 12+
07.20, 18.15, 23.00, 03.20 ПравДа? 12+
08.05 Д/ф "Танки. Сделано в России" 16+
08.35, 17.15 Календарь 12+
09.15, 17.55, 00.35 Среда обитания 12+
10.00, 14.05, 15.20, 16.05, 16.35, 21.30, 01.00 Отражение 12+
12.00, 14.00, 15.00, 16.00,

16.30, 17.00, 21.00, 22.55
Новости
12.10, 20.35 То, что задело 12+
12.30 Х/ф "Сдается дом со всеми неудобствами" 12+
19.00 Х/ф "Служили два товарища" 6+
00.05 Активная среда 12+
04.30 Вторая жизнь 12+
05.00 Домашние животные 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 ТНТ. Gold 16+
08.25 Бузова на кухне 16+
09.00 Звезды в Африке 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
18.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
21.00, 00.00, 01.00, 01.50 Импровизация 16+
22.00 Т/с "Контакт" 16+
23.00 Stand up 16+
02.40 Comedy Баттл-2016 16+
03.35, 04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+

06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.35, 01.00 Т/с "Реальная мистика" 16+
07.35 По делам несовершеннолетних 16+
08.40 Давай разведемся! 16+
09.45, 04.15 Тест на отцовство 16+
12.00, 03.20 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.15, 02.30 Т/с "Порча" 16+
13.45, 02.55 Т/с "Знахарка" 12+
14.20, 02.00 Т/с "Верну любимого" 16+
14.55 Х/ф "Чужая семья" 16+
19.00 Х/ф "Воспитание чувств" 16+
22.55 Т/с "Женский доктор 4" 16+
05.55 Домашняя кухня 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Дело "пёстрых" 12+
10.40 Д/ф "Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф "Коломбо" 12+
13.45, 05.20 Мой герой. Юрий

Цурило 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.10 Х/ф "Вскрытие покажет" 16+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.15 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Вия Артмане. Королева несчастий" 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 90-е. Кремлёвские жёны 16+
01.35 90-е. Губернатор на верблюде 16+
02.15 Д/ф "Операция "Промывание мозгов" 12+
04.40 Д/ф "Лунное счастье Анатолия Ромашина" 12+

че!

06.00, 11.00, 02.25 Улетное видео 16+
06.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
07.30 Дорожные войны 2.0 16+
08.30 Вне закона 16+
09.00, 22.30, 23.30 Решала 16+
14.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
18.00 Дизель Шоу 16+
20.00 +100500 16+
00.30 Опасные связи 18+

ТВУ

06.00, 11.00, 02.25 Улетное видео 16+
06.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
07.30 Дорожные войны 2.0 16+
08.30 Вне закона 16+
09.00, 22.30, 23.30 Решала 16+
14.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
18.00 Дизель Шоу 16+
20.00 +100500 16+
00.30 Опасные связи 18+

13 октября
СРЕДА

1

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Русские горки" 16+
22.35 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55, 01.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Тайна Лили" 12+
22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
03.00 Т/с "Личное дело" 16+

НТВ

04.45 Т/с "Глаза в глаза" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Криминальный доктор" 16+
23.55 Поздняков 16+
00.10 Х/ф "Консультант. Лихие времена" 16+
02.10 Агентство скрытых камер 16+
03.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Три кота" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+
09.00 Т/с "Вороны" 16+
11.00 Уральские пельмени. СмехВок 16+
11.05 Х/ф "Полицейская академия-2. Их первое задание" 16+
12.55 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+
20.00 Х/ф "Мумия. Гробница императора драконов" 16+
22.10 Х/ф "Царь скорпионов" 12+
23.55 Х/ф "Ярость" 18+
02.25 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

ОТР

06.00, 09.35, 23.40 Д/ф "Фронтовая Москва. История Победы" 12+
06.20 Дом "Э" 12+
06.50, 04.00 Потомки 12+
07.20, 18.15, 23.00, 03.20 ПравДа? 12+
08.05 Д/ф "Танки. Сделано в России" 16+
08.35, 17.15 Календарь 12+

09.15, 17.55, 00.35 Среда обитания 12+
10.00, 14.05, 15.20, 16.05, 16.35, 21.30, 01.00 Отражение 12+
12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 21.00, 22.55 Новости
12.10 Д/ф "Пять причин поехать в..." 12+
12.20 Х/ф "Служили два товарища" 6+
19.00 Х/ф "Последняя жертва" 12+
20.40 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
00.05 Фигура речи 12+
04.30 Вторая жизнь 12+
05.00 Домашние животные 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 ТНТ. Gold 16+
08.25 Мама life 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
18.00, 19.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
21.00 Двое на миллион 16+
22.00 Т/с "Контакт" 16+

23.00 Stand up 16+
00.00, 01.00, 01.50 Импровизация 16+
02.40 Comedy Баттл-2016 16+
03.35, 04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.05 Т/с "Реальная мистика" 16+
07.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведемся! 16+
09.35, 04.00 Тест на отцовство 16+
11.45, 03.00 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.00, 02.10 Т/с "Порча" 16+
13.30, 02.35 Т/с "Знахарка" 12+
14.05 Т/с "Верну любимого" 16+
14.40 Х/ф "Алмазная корона" 16+
19.00 Х/ф "Долгая дорога к счастью" 12+
23.00 Т/с "Женский доктор 4" 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Бессонная ночь" 16+
10.40, 04.40 Д/ф "Олег Стриженов. Никаких компромиссов" 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55 Х/ф "Коломбо" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Анна Уколова 12+
14.55 Город новостей
15.10, 03.10 Х/ф "Вскрытие покажет" 16+
16.55, 23.05 Хроники московского быта 12+
18.10 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Мужчины Жанны Фриске 16+
01.35 Знак качества 16+
02.15 Д/ф "Битва за Германию" 12+

че!

06.00, 11.00, 02.25 Улетное видео 16+
06.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
07.30 Дорожные войны 2.0 16+
08.30 Вне закона 16+
09.00, 22.30 Решала 16+
10.00, 23.30 Охотники 16+
14.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
18.00 Дизель Шоу 16+
20.00 +100500 16+
00.30 Опасные связи 18+

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Медногорск

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж по ул. Калинина (за Баней), 29 кв.м., выезд круглый год. Т.: 8-922-628-71-10

Гараж по ул. Комсомольская, бол. кирп. Т.: 8-919-843-14-77

Гараж капит. в р-не ул. Малосадовая. Погреб, см. яма, выезд круглый год. Док. готовы. Цена при осм. Т.: 8-919-841-17-03

Гараж (большой) за Полицией. Т.: 8-906-842-13-49

Гараж в р-не ул. Чаадаева. 56,6 кв.м., свет, погреб, см. яма, высокие ворота, земля в собст., документы готовы. Т.: 8-912-848-57-61

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Дом небольшой в п. Западный. Хоз. постройки, центр. вода. Недорого. Т.: 8-912-842-03-25

Дом в п. Заречный. 54 кв.м., деревня. В доме хол. вода. Бол. огород, колодец, погреб, 2 сарая. Недорого. Т.: 8-919-866-30-54

Дом в п. Заречный. Со всеми постройками, част. с мебелью. Вода, слив, баня, сарай, гараж, уч. 12 сот. Выезд круглый год. Т.: 8-987-115-41-10

Дом в п. Заречный по ул. Северная. Т.: 8-912-847-12-04

Дом в п. Заречный. Уч. 6 сот., зал 21 кв.м., 2 спальни (8 и 12 кв.м.), кухня 11 кв.м., железн. гараж, все в доме. Т.: 8-937-231-12-01

Дом в п. Заречный. 63 кв.м., слив, вода, туалет в доме, комнаты разделн., уч. 60 сот, 2 скважины, гараж. Цена при осм. Торг. Т.: 8-902-159-38-01 с 12.00 до 14.00

Дом в п. Заречный. Рядом школа, д/сад, магазин, почта. Гараж со смотр. ямой, баня на газу, сарай, зем. уч., центр. водопровод рядом. Выезд круглый год. Т.: 8-987-872-02-45

Дом по ул. Коминтерна, 22. 58 кв.м. Вода, канализ. центр. 400 т.р. Или меняется на квартиру. Т.: 8-905-895-95-48

Дом по ул. Ключевая, 103. Т.: 8-903-365-45-09

Дом по ул. 8 Марта, 5. Т.: 8-903-362-91-33

Дом по ул. Набережная. 64 кв.м., три разделн. комнаты, слив, хол. вода, туалет, ванная комн. в доме. Уч. 7 сот., метал. гараж. Т.: 8-901-083-49-18

Дом на Н.Сортировке. 58 кв.м. Или меняется на 1-к.кв. в городе с доплатой. Т.: 8-987-854-07-80

Дом в Никитино за ДК. Т.: 8-987-776-13-71

Дом по ул. Пушкина. Кирп., большой, теплый, со всеми удобствами, гараж, лет. душ, курятник, колодец, скважина. Т.: 8-961-910-28-46

Дом по ул. Пушкина, 37. Без удобств. Плодово-ягодн. насажд., баня. Т.: 8-922-833-46-97

Дом по ул. Рабочая. Т.: 8-919-844-32-00

Дом по ул. 9 Января, 33. Центр. хол. вода. Или меняется на 1-к. кв. Т.: 8-987-899-59-03

Дом. 50 кв.м., гараж (6*4), баня, сарай. Или меняется на 1-к.кв. с доплатой. Т.: 8-912-067-80-06

Дом со всеми удобствами, г/х вода, слив, хоз. постр., центр. улица, рядом остановка, магаз. Мат. капитал. Или меняется на 1-к.кв. Т.: 8-905-848-23-34

Дом со всеми удобствами. Т.: 8-950-181-97-40

Дом част. мебелир., пласт. окна, металосайдинг, баня (газ), гараж, сарай с погребом, скважина, вода и слив в доме. Т.: 8-987-856-63-28

Коттедж 2-эт., больш., 60% готовности. Цена при осм. Т.:

8-987-843-45-49

Коттедж по ул. Школьная. 3-х комн., 70 кв.м. жил.пл. с ремонтом. Уч. 11 сот., наadv. постр. Т.: 8-919-850-10-26

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Комната по ул. Комсомольская, 22. С космет. ремонтом (установл. радиатор и пласт. окно). 3/5. 140 т.р. Торг. Т.: 8-912-358-05-68

Две комнаты раздв в центре города. Каждая по 17,5 кв.м., г/х вода, туалет, ванна, балкон. Все рядом. 200 т.р. каждая, торг. Или меняется на 2-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-343-95-18

Две комнаты по ул. Кирова, 1. 38,8 кв.м., с мебелью. Недорого. Т.: 8-987-153-41-75

1-к.кв. в п. Блявтамак по ул. Совхозная, 45. Т.: 8-987-153-41-75

1-к.кв. по ул. Комсомольская (с долгом более 136 т.р.). Или меняется на дом в Медногорске или Новотроицке. Т.: 8-987-849-11-76

1-к.кв. по ул. Комсомольская. 5 эт., дом кирп., нужен ремонт. Т.: 8-987-872-30-90

1-к.кв. по ул. М.Горького, 2. 5 эт., СУС, с ремонтом, балкон и окна пластик, сплит-система, солн. сторона. Цена договорная. Т.: 8-987-858-12-89

1-к.кв. в Никитино. 5 эт. Недорого. Т.: 8-919-869-69-04

1-к.кв. в мкрн. Южный. 1/5-эт. кирп. дома, бол. застекл. балкон. В хор. сост. Торг. при осм. Т.: 8-987-891-46-29

1-к.кв. в мкрн. Южный. Док. готовы. Торг при осм. Т.: 8-909-615-39-51

1-к.кв. в мкрн. Южный. Т.: 8-912-346-11-43

1-к.кв. улуч. план. в городе. Т.: 8-919-843-14-77

1-к.кв. 4 эт. Т.: 8-919-869-48-26

1-к.кв. в кирп. доме, 3 эт. Цена при осмотре. Т.: 8-916-153-81-19

2-к.кв. по ул. Больничная. Улуч. план., 2 эт. + гараж и огород с дачей. За половину мат. капитала. Т.: 8-906-840-42-43

2-к.кв. по ул. Гайдара, 9. 1 эт., теплая, уютная, косм. ремонт. Т.: 8-987-862-15-56

2-к.кв. по ул. Гайдара, 9. 2 эт. Или сдается. Т.: 8-961-914-02-80

2-к.кв. по ул. Комсомольская. Т.: 8-987-195-44-72

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт. Т.: 8-986-791-83-27

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., Недорого. Требуется ремонт. Т.: 8-909-617-56-30

2-к.кв. по ул. Комсомольская. 3 эт., улуч. план., без ремонта. Недорого. Т.: 8-901-822-04-96

2-к.кв. по ул. М.Горького, 13. 2 эт., под окнами огорода. Цена 350 т.р. Т.: 8-932-546-69-40

2-к.кв. по ул. Машиностроителей, 6. Чистая, светлая, теплая. 700 т.р. Торг. Т.: 8-912-342-49-60

2-к.кв. в Никитино по ул. Тульская, 13. Кап. ремонт. Т.: 8-987-775-90-05

2-к.кв. в Никитино по ул. Тульская. 3 эт., 50 кв.м., кухня 9 кв.м., балкон 5 кв.м., комнаты изолир., СУР, 2 коридора, теплая, светл. Т.: 8-920-774-25-60

2-к.кв. в Никитино (в част. секторе), центр. улица, газ. отопл., вода в доме, хоз. постройка, зем. уч., рядом остановка, почт. отделение, школа, д/сад, ДК. Т.: 8-927-611-37-12

2-к.кв. по пер. Тульский, 12а. Цена 440 т.р. Торг. Т.: 8-961-939-31-78

2-к.кв. в мкрн. Южный. Т.: 8-919-846-70-66

2-к.кв. в мкрн. Южный по ул.

Машиностроителей, 2. 3 эт.Т.: 8-950-182-34-45

2-к.кв. в мкрн. Южный. Теплая, не угл. Сантехника новая, пласт. окна, застекл. балкон. Рядом школа, д/сад, храм, ледовый. Цена при осм. Т.: 8-912-340-28-33

2-к.кв. по ул. Южная, 2. 5 эт., с авт. отопл. Т.: 8-932-545-32-91

2-к.кв. в 4-х кв. доме. Цена при осм. Торг. Т.: 8-919-853-98-22

2-к.кв. 50,5 кв.м., 1 эт., 700 т.р. Т.: 8-909-606-46-60

2-к.кв. улуч. план. в городе. Т.: 8-919-843-14-77

2-к.кв. в центре города, 2 эт., балкон. Т.: 8-905-889-87-44

2-к.кв. 2 эт., бол. лоджия, светлая, с мебелью. Т.: 8-987-785-89-09

2-к.кв. Солн. сторона, 2 эт. Т.: 8-987-896-40-80

3-к.кв. по ул. Больничная, 10. 1 эт., 69 кв.м., в хор.сост. Т.: 8-905-894-71-12

3-к.кв. по ул. Герцена, 2. С космет. ремонтом, 5/5. 750 т.р. Торг. Т.: 8-912-358-05-68

3-к.кв. улуч. план. по ул. Кирова, сарай, +гараж. 4/5. СУР, счетчики, лоджия застекл.. Квартира светлая, солн., с космет. ремонтом. Рассмотрим варианты. Возможна оплата мат. кап., жил. сертиф., ипотека и др. Т.: 8-987-795-38-87

3-к.кв. по ул. Коминтерна, 10. 2 эт., пласт. окна, душ. кабинка, гараж. Т.: 8-922-62-14-136

3-к.кв. по ул. Комсомольская. 60 кв.м., 4/5, теплая, светлая, с ремонтом, пласт. окна, метал. дверь. Т.: 8-902-741-03-59

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 25. 5 эт., 58 кв.м., Торг. Или сдается. Т.: 8-919-850-27-01

3-к.кв. по ул. Комсомольская, 11. Т.: 8-987-867-74-19

3-к.кв. в Никитино по ул. Тульская. 3 эт., комнаты разд., пласт. окна, железн. дверь. Т.: 8-922-850-75-33

3-к.кв. по ул. Оренбургская, 8. 5 этаж. Т.: 8-986-796-44-27

3-к.кв. в Ракитянке. 76 кв.м. Цена при осм. Т.: 8-932-545-32-91

3-к.кв. по ул. Советская. 61 кв.м., 4 эт. 700 т.р. Торг при осм. Т.: 8-965-691-37-20

3-к.кв. по ул. Советская, 39. 3 эт. Т.: 8-987-853-94-07

3-к.кв. по ул. Советская. Рядом с кафе "Огонек" и к/т "Урал". 4 эт., 57/42/6, пласт. окна, счетч., жел. дверь. Т.: 8-961-939-93-45

3-к.кв. по ул. Советская. В хор. сост., 5 эт. Цена дог. Торг. Т.: 8-909-617-56-30

3-к.кв. по пер. Советский, 3. 4 эт., д/сады, школы, кинотеатр рядом. Квартира не угловая, комнаты на две стороны, кладовые комнаты, застекл. балкон, пласт. окна. Продажа от собственника. Документы готовы. Возможна ипотека. Мат. капитал. Т.: 8-927-105-52-31

3-к.кв. 2/3 эт., 54 кв.м., бол. кухня, пласт. окна, трубы, нов. батареи, сантехника, двери, космет. ремонт. Новый дом, квартира теплая и светлая. Т.: 8-912-067-71-43

3-к.кв. Или меняется на 1-к. кв. с доплатой. Т.: 8-977-776-33-73

3-к.кв. 69 кв.м., Дом и подъезд после кап. ремонта. Т.: 8-906-842-13-49

3-к.кв. в городе. Или меняется на две квартиры в Никитино. Рассмотрим любые варианты. Т.: 8-912-346-07-09

АРЕНДА

Сдается 1-к.кв. в центре мкрн. Южный, с мебелью, 5 эт. солн. сторона, с послед. выкупом. Или продается. Т.: 8-912-066-57-

46

Сдается 1-к.кв. в центре города. С мебелью. Т.: 8-987-783-34-24

ОБМЕН

1-к.кв. на дом в Медногорске или в Куван. р-не. Т.: 8-987-849-11-76

2-к.кв. ул. план. на дом в Кувандыке или пригороде. Т.: 8-986-790-18-60

2-к.кв. в центре города с хор. ремонтом на 1-к.кв. в городе. Рассмотрим вариант обмена на дом. Т.: 8-987-783-34-24

КУПЛЮ

1-к.кв. в мкрн. Южный или по ул. Комсомольская. Цена до 330 т.р. Т.: 8-912-358-05-68

2-к.кв. в рассрочку. Т.: 8-987-343-95-18

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

Банки (3 л), кисл. баллон, межкомн. дверь, стир. машина Оренбург. Т.: 8-919-848-72-62

Бочка эбанит. (кругл., для солений, воды, 40 л.), канистра алюмин. (10-20 л.), канистра пластмас., инв. кресло-коляска "Старт" с руч. приводом (нов.), матрац противополож. с компрессором, костыли, трость б/у, коляска метал. для перевозки груза, сумка-переноска для кошки, самовар электрич. Т.: 8-953-455-53-08

Бензонасос на огород, контейнер (3т), ковер (1,40*2м.), двери, рамы (40 шт.), стекло, диван. Т.: 8-903-394-01-68

Ванна нов. Т.: 8-987-855-57-57

Дверь железн. Т.: 8-905-848-43-51

Диван (2 шт, один углов). Т.: 8-987-874-12-81

Инв. коляска, шлёнка х/б, валенки (нов, 43 р), куртка зимн. муж. (р-р 52), халат сатин (черн., р-р 56), белая поварская кухня. Т.: 8-912-355-28-78

Калоприемники (d70), пленки однораз. (60*90), ведро туалетн. Т.: 8-987-856-63-28

Ковер (2*1,5), люстра, стулья, табуретки, стол обеден., стол с двумя дверцами (старин.), тумба под телевизор, гардина (1,75 м), часы настен., 1-сп. кровать с подушками, алоэ, картошка. Т.: 8-987-856-89-50

Коза дойная, козье молоко. Т.: 8-987-795-38-87

Комн. растения: лавр. лист, плодонос. лимон и мандарин, каштан, пряха дерев. (ножн., в отл. сост). Т.: 3-62-86

Лодка 2-мест. Акула (260*120), в хор. сост., 10 тр. Торг. Т.: 8-912-844-30-46

Матрац противополож. (нов), спорт. костюм муж. (р-р 52, светл.), лечеб. сетки с балз. для пролеж. Т.: 8-987-889-72-69

Матрац противополож. Т.: 8-905-881-00-40

Мороз. камера "Атлант". Т.: 8-901-114-21-41

Мотозапчасти (новые, на м/ц Урал, ИЖ, Муравей, Планета, Юпитер, Альфа, Дельта, Zodiak), велозапчасти (камеры, покрышки). Т.: 8-906-847-19-66

Орг стекло (1150*1310), подставка под ТВ, дерев. лавка в баню, масл. обграватель. Т.: 8-912-349-42-84

Пеленки однораз. Т.: 8-919-843-14-77

Печь для бани. Т.: 8-987-899-59-03

Сверла, фрезы, резцы токарн., метчики, плашки, подшипн., страх. пояса, пускатели, транзисторы, выпрямит., на м/ц Урал колеса и резина. Т.: 8-987-782-00-38

Сейф под охот. ружье (50*30*120). Т.: 8-922-868-03-27

Стир. машина автомат новая.

в упак., на 5 кг). Т.: 8-919-861-15-01

Стир. машина новая. Недорого. Т.: 8-906-835-93-51

Стол-тумба, куртка кож. муж. (р-р 46-48), ветровка светл. муж. (молодежная. р-р 46-48). Т.: 8-986-783-02-21

Хок. форма на ребенка 4-6 лет. Т.: 8-987-115-60-91

Холодильник Орск-8, стир.

машина Сибирь. Т.: 8-922-827-79-87

Холодильник Орск 220, стенка для школьника, прихожая, комп. кресло. Т.: 8-922-877-38-23

Шиншилы (дев., 3 шт). 2000 р. Т.: 8-961-921-21-48

ОТДАМ

1-сп. кровати с матрасом (2 шт). Самовывоз. Т.: 8-922-877-38-23

17 октября в России впервые отпразднуют День отца

В России появится День отца, он будет отмечаться каждое третье воскресенье октября. Соответствующее постановление, подписанное 4 октября президентом РФ Владимиром Путиным, опубликовано на официальном интернет-портале правовой информации.

«В целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей постановляю установить День отца и отмечать его в третье воскресенье октября», — сказано в документе.

В постановлении главы государства уточняется, что данный указ вступает в законную силу со дня его подписания.

АВТОМИР

ПРОДАЖА

Daewoo Matiz, 2011 г.выпуска. В отл. сост. Т.: 8-987-783-34-24

R

ВЫКУП АВТО
ВАЗ 04,05, 06, Москвич, УАЗ, Ока, легковые прицепы.
8-919-860-99-96

ТОРТЫ на ЗАКАЗ
Детские, свадебные, праздничные
☎ (35361) 36-0-44, 8-951-084-27-33
📧 8-912-358-06-71 @Cakevzhnv

ФКУ КП-15 УФСИН России по Оренбургской области с. Ильинка реализует:
ХЛЕБ пшеничный Батон, булочки 17 рублей
Простыни, наволочки, полотенца
☎ 8(35376)6-18-41, 8-912-344-06-88

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому.
т.: **8-986-774-68-69**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Качество. Гарантия.
☎ **8-919-852-73-15**

КУПЛЮ радиодетали, изм. приборы, микросхемы, диоды, тиристоры, реле, разъемы, шунты, км и др.
☎ **89167394434**

ГРАВИЙ, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, БУТ, ПГС (средний, мелкий, уральский, сакмарский мытый) и прочее.
ПЕСОК «ГУБЕРЛИНСКИЙ»
☎ 8-987-770-91-72
8-932-556-82-20
Цена договорная!

БУРЕНИЕ скважин на воду в любом удобном для Вас месте.
т.: **8-922-874-58-46**
8-987-842-47-30

ЧИСТЫЙ ДОМ
Чистка ковров, паласов, ковровых покрытий, мягкой мебели!
☎ **8-987-848-41-08**
8-953-837-03-14

ТАКСИ DU
быстро
своевременно
надежно
☎ **8-987-844-84-90**
8-909-600-38-30

ВРАЧ психиатр-нарколог
Консультация по лечению **АЛКОГОЛИЗМА**
☎ **8-906-838-52-77**
8-912-354-30-66
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В ООО «Комплекс» г. Москва, м. Румянцево требуются:
ДВОРНИКИ 3/п от 40000 руб. + переработки. Г/р 5/2 с 7-19 ч., сб. с 7-12 ч. в.с. выходной
УБОРЩИЦЫ/ки 3/п от 30 000 руб.
ВОДИТЕЛЬ на трактор 3/п от 45 000 руб.
ВОДИТЕЛИ КАМАЗа 3/п от 50 000 руб.
ВОДИТЕЛЬ фронтального погрузчика 3/п от 50 000 руб.
ВАХТА. Жилье и питание предоставляются бесплатно. Оформление по ТК РФ.
8-965-241-27-96

Фабрика Чистоты
СТИРАЕМ ЧИСТО И БЫСТРО!
ПЛЕДЫ, ПОКРЫВАЛА, ОДЕЯЛА, ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ШТОРЫ, ТЮЛЬ КУРТКИ, ПУХОВИКИ, СПЕЦ.ОДЕЖДУ и прочее
Работаем с организациями и физ.лицами!
Кувандык, пр-т Мира, 27 «И», тел.: **8-909-606-29-38**

МЕДТЕХНИКА для дома
БАНДАЖИ: ДО и ПОСПЕРОДОВЫЕ, КОЛЕННЫЕ, ЛОКТЕВЫЕ и др. КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ, КОРРЕКТОРЫ ОСАНКИ, КОРСЕТЫ, ПОДУШКИ, ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СТЕЛЬКИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Кувандык, ул. Ленина, 73 • тел.: **8-932-845-12-22**

ПРИГЛАШАЕТСЯ на постоянную работу водитель-экспедитор.
Тел.: **8-987-787-22-45,** (35361) 36-2-15



ПРИНИМАЕМ МАКУЛАТУРУ
т.: **8-919-855-31-50**

ГУП «Облкиновидео» сообщает о проведении аукциона в электронной форме **по продаже здания клуба** с подвалом, назначение: нежилое, 2 –этажное (подземных этажей – 1), общая площадь 952,7 кв.м., инв.№ 2045, литер ДД1, адрес объекта: Оренбургская область, Кувандыкский район, г. Кувандык, ул. Вокзальная, д. 1. Техническое состояние объекта удовлетворительное. Обременения отсутствуют. **Начальная цена: 8 134 600** (восемь миллионов сто тридцать четыре тысячи шестьсот) рублей. с НДС. Шаг аукциона: 406 730 (четырееста шесть тысяч семьсот тридцать) рублей. Размер задатка для участия в аукционе: 1 626 920 (один миллион шестьсот двадцать шесть тысяч девятьсот двадцать) рублей, НДС не облагается.
Место приема/подачи Заявок: электронная площадка www.rts-tender.ru. Дата и время начала приема/подачи Заявок: 13.09.2021 в 09:00 (здесь и далее указано московское время).
Дата и время окончания приема/подачи Заявок: 12.10.2021 в 18:00.

В соответствии с пунктом 2 Указа Президента Российской Федерации от 15.06.2021 г. № 364 «О временных мерах по урегулированию правового положения иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации в период преодоления последствий распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» иностранные граждане и лица без гражданства, прибывшие в Российскую Федерацию до 15 марта 2020 года и не имеющие по состоянию на 16 июня 2021 г. законных оснований для пребывания (проживания) в Российской Федерации, были вправе до 30.09.2021 года обратиться в территориальные органы МВД России с заявлением об урегулировании их правового положения либо выехать за пределы Российской Федерации. Иностранные граждане, не воспользовавшиеся данной возможностью с 01.10.2021 года считаются незаконно находящимися на территории Российской Федерации и подлежат ответственности с соответствии с действующим законодательством.

В обозначенный Указом период иностранные граждане, урегулировавшие свое правовое положение, вправе обратиться

с заявлениями о выдаче разрешительных документов для проживания в Российской Федерации.

Кроме того, приостановлено течение сроков нахождения за пределами Российской Федерации участников Государственной программы и членов их семей, а также иностранных граждан, получивших разрешение на временное проживание или вид на жительство либо являющихся высококвалифицированными специалистами, в случае если такие не въехали в Российскую Федерацию до истечения 6-месячного срока нахождения за ее пределами, необходимого для принятия решения об аннулировании их статусов.

Вместе с тем с 01.10.2021 года в соответствии с пунктом 2 Указа прекращают свое действие запрет на принятие в отношении иностранных граждан решений об административном выдворении за пределы Российской Федерации, депортации, реадмиссии, нежелательности пребывания (проживания), неразрешении въезда и сокращения срока временного пребывания.

Отделение по вопросам миграции МО МВД России «Кувандыкский»

Поздравляем
Коллектив МАОУ «Гимназия №1» поздравляет **Беленко Екатерину Яковлевну**, бывшего учителя немецкого языка, ветерана педагогического труда, **с 80-летним юбилеем!**
Дорогая Екатерина Яковлевна! Вся Ваша жизнь тесно связана со школой, долгие годы Вы посвятили воспитанию подрастающего поколения. Сотни выпускников благодарны Вам за глубокое знание предмета, за искренность и доброту, за самоотдачу. В день рождения – низкий поклон вместе с пожеланиями здоровья и добра, долголетия, осуществления всех задуманных планов!

В Оренбуржье вновь ввели ограничения из-за Covid19

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер внёс изменения в Указ «О мерах по противодействию распространению в Оренбургской области коронавирусной инфекции».

В новой редакции Указа жителям региона рекомендуют без важных причин не покидать свои населенные пункты и отказаться от посещения массовых мероприятий, а также от проведения дома семейных встреч с участием более чем 10 человек.

По 19 октября продлен запрет на работу кальянных, вновь введено ограничение на работу ночных клубов. До этой же даты услуги в организациях развлечения, отдыха и досуга (за исключением государственных и муниципальных учреждений культуры) могут оказываться не ранее чем с 6.00 и не позднее чем до 00.00 часов по местному времени.

По 19 октября запрещена работа фудкортов — за исключением расположенных на территории вокзалов, аэропортов и заправок. Продолжат работу фудкорты, где готовят для доставки и на вынос, без посещения клиентами самих помещений.

До 19 октября нельзя посещать детские развлекательные центры и игровые комнаты, расположенные в помещениях.

Работодателям региона рекомендовано отменить командировки всех сотрудников за пределы Оренбургской области, за

исключением неотложных.

Школам, ВУзам и другим образовательным организациям необходимо отказаться от поездок сотрудников и учащихся за пределы региона, а также от визитов коллег из других регионов.

Всем прибывшим на территорию региона в течение 2 суток нужно пройти обследование на новую коронавирусную инфекцию методом ПЦР и находиться на изоляции по месту жительства (пребывания), исключив контакты с членами семьи и иными лицами, не находящимися на изоляции, до получения отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19. Если нет возможности пройти обследование — находиться на изоляции в течение 7 дней со дня прибытия.

Министерству цифрового развития и связи губернатор поручил проработать вопрос о внедрении на территории региона QR-кода, подтверждающего вакцинацию либо наличие отрицательного результата ПЦР-исследования, проведенного не более чем за 72 часа до посещения театров, концертных организаций, кинотеатров, организаций, оказывающих физкультурно-оздоровительные услуги, в том числе фитнес-центры (фитнес-клубы), тренажерные залы, бассейны, объекты общественного питания и другие места массового пребывания людей.



В Медногорске прошел «Кросс наций — 2021»

2 октября в Городском парке Медногорска состоялся ежегодный фестиваль бега «Кросс Наций — 2021».

Принять участие в забегах в этот день вышли более 350 жителей города разных возрастов, среди которых были как и опытные спортсмены, так и начинающие.

В программу соревнований были включены забеги девушек и юношей общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования, забеги мужчин и женщин организаций и предприятий города, забеги ветеранов, а также для всех любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

Все участники были разделены на несколько возрастных групп. Самыми юными участниками «Кросса Наций — 2021» стали шестилетние Кондратьев Иван и Исянгулова Ксения, а самые опытные спортсмены Герасенков Виталий 80 лет и Самыкаева Буляк 63 года.

По итогам соревнований победителями забегов стали:

2012 г. р. и младше – Казаков Владислав и Щеглова Мария;
2009 – 2011 гг. р. – Казаков Даниил и Коledenко Алина;
2006 – 2008 гг. р. – Гусев Константин и Попова Ксения;
2000 – 2005 гг. р. – Савенков Евгений и Давлетшина Вероника;
1990 – 1999 гг. р. – Дегтярёв Александр и Иванчук Алёна;
1980 – 1989 гг. р. – Рябченко Андрей и Исянгулова Марина;
1970 – 1979 гг. р. – Языкбаев Артур и Рогозянская Оксана;
1960 – 1969 гг. р. – Береговой Сергей и Терентьева Наталья;
1959 г. р. и старше – Утицких Николай и Самыкаева Буляк.

Спорткомитет.

Кувандыкских педагогов поздравили с Днем учителя



5 октября в администрации Кувандыкского округа состоялось вручение благодарственных писем учителям и воспитателям округа.

Педагоги нашего округа — грамотные специалисты, профессионалы своего дела. Ежегодно они подготавливают победителей олимпиад, медалистов, учеников, получивших высокие баллы на ЕГЭ. Именно ваш труд определяет будущее нашей страны, — поприветствовал награждаемых глава округа Виктор Пауков.

— Позвольте выразить вам, дорогие учителя, самые искренние слова благодарности и признательности за верность своему профессиональному долгу, душевную теплоту, которую вы ежедневно дарите детям — обратился к

педагогам начальник УО АМО Кувандыкский городской округ Самойлов А.Н.

За успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов, многолетний плодотворный труд в системе образования награждены:

Абдуллина Айман Уразаловна, директор «Мухамедьяровской СОШ»;

Посвалюк Татьяна Николаевна, директор «Маячной основной школы»;

Кучина Наталья Викторовна, директор «СОШ №5»;

Рубан Марина Николаевна, заведующий МБДОУ «Ильинский детский сад «Левушка»;

Шишкина Наталья Анатольевна, социальный педагог МБОУ «СОШ №2»;

Султынбаева Лариса Салаватовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 10 «Родничок»;

Синева Ольга Владимировна, воспитателя МБДОУ «Детский сад №4 «Ласточка»;

Степаненко Ольга Сергеевна, педагог дополнительного образования МБУДО «Дом пионеров и школьников Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

Умбетов Талгат Айдарбекович, тренер-преподаватель Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области»;

Соседова Светлана Афанасьевна, учитель начальных классов «СОШ № 1».

Аркадий Видревич из Кувандыка участвует в конкурсе «Таланты 55+»

В Оренбургской области начался третий сезон интернет-конкурса «Таланты 55 +». В популярном проекте участвуют 10 наших земляков из разных уголков региона. Независимо от возраста, каждый из них увлечён любимым делом. Они не жалеют ни сил, ни времени, чтобы своими изделиями, работами радовать себя и окружающих.

Один из участников конкурса — 75-летний кувандычанин — Аркадий Видревич. Проголосовать за Аркадия Борисовича можно на сайте Таланты-55.рф.

Аркадий Борисович Видревич родом из города Борисов Минской области. В 1957 году семья переехала в Кувандык. После 8 класса поступил в вечернюю школу и начал работать на заводе механических прессов (КЗМП). В Оренбургском политехническом институте получил специальность

«Инженер — механик». Трудился мастером производственного обучения в ГПТУ № 42 г. Кувандыка, а потом вновь на КЗМП.

С 2002 года А.Б. Видревич преподаёт технологию в СОШ № 2. Аркадий Борисович, чтобы заинтересовать своих учеников предметом, начал заниматься резьбой по дереву. Потом стал изготавливать деревянные фигурки и создавать сюжеты по тематике русских народных сказок и басен.

Свои работы он демонстрирует на различных выставках. Одну из них под названием «Лебедь, щука и рак» выполнил совместно с учеником школы. И на конкурсе в городе Орске заняли первое место в номинации «Мастера и подмастерья».

На каждую сказочную композицию автор пишет и басню-резюме. На одну работу уходит 3-4 месяца. Кроме резьбы по дереву,



умелец раскрыл и свой писательский талант. Его сказки и рассказы на различные темы публикуются в местной газете «Новый путь».

Аркадий Борисович — дед четверых внуков. С супругой воспитали двоих детей. Сын Евгений — ветеран МВД, дочь Светлана работает главным бухгалтером в Челябинске.

В пруд у села Сара выпущены мальки карпа



Медногорский МСК выпустил в пруд у села Сара Кувандыкского района более пяти тысяч мальков карпа, толстолоба и белого амура.

Мальки были выращены одним из крупнейших поставщиков водных биоресурсов в Троицком районе Челябинской области. Путь из соседнего с Оренбуржем региона, протяженностью около 500 километров, спецмашина, оборудованная емкостью для перевозки живых мальков, преодолела за 8 часов. Лишь поздно вечером рыбки были выпущены в пруд.

Зарыблением Саринского водоема ММСК занимается с 2009 года. Для этого комбинат инициировал создание некоммерческого партнерства «Металлург», членами которого являются любители рыболовства из числа работников ММСК. С того времени пруд стал любимым местом отдыха жителей Медногорска и близлежащих населенных пунктов. Отметим, что традиционные акции по зарыблению пруда сопровождаются убор-

кой и вывозом мусора с его берегов.

Можно сказать, что у членов некоммерческого партнерства «Металлург» появилось неподдельное чувство ответственности за территорию с неповторимой флорой и фауной, ведь Саринский водоем, по сути, природное сообщество степного Оренбуржья, которое надо беречь. Этого принципа придерживается градообразующее предприятие Медногорска, ежегодно вкладывая средства в сохранность и воспроизводство биоресурсов водоема.

Добавим, что в 2021 году ММСК на охрану водных ресурсов запланировал 3,2 млн рублей. В целом, затраты текущего года на природоохранные мероприятия, составят порядка 550 млн рублей. Пресс-служба ММСК.

От COVID скончались 26 кувандычан

В сентябре в отделе ЗАГС Кувандыкского округа зарегистрировано 85 актовых записей о смерти (в сентябре 2020 года - 52). Мужчин умерло - 37, средний возраст 69 лет. Женщин - 48, средний возраст - 71 год.

Распространенными причинами смерти стали: сердечные заболевания - 32, онкологические заболевания - 9, от старости умерло - 1, COVID-19 - 26 (из них 17 женщин и 9 мужчин), алкогольная кардиомиопатия — 2 человека, по иным причинам - 15.

Напомним, в августе от COVID-19 скончались 29 кувандычан, в июле - 18.

17 семей зарегистрировали брак, 15 — расторгли

В сентябре 2021 года Кувандыкском округе 17 семей зарегистрировали брак. Впервые вступили в брак — 8 пар, в 9 семьях брак повторный.

Расторжений брака — 15. Продолжительность пребывания в браке разводящихся супругов: менее 1 года - 1 пара, от 1 до 5 лет - 3 пары, от 5 до 10 — 4 семьи, от 10 до 20 лет - 5 семей, от 20 и более 2 семьи.

15 мальчиков и 6 девочек

В сентябре в Кувандыкском округе родился 21 малыш. Из них 15 мальчиков и 6 девочек.

Редкими именами стали: Ариана, Виктор. Популярными именами: Вероника, Роберт.

В 4 семьях родился первый ребенок, в 9 семьях — второй, в 5 — третий, в 3 — четвертый ребенок и более.

Пресс-служба администрации Кувандыка.

С 1 октября МФЦ работает без перерыва на обед

С 1 октября 2021 года Центр «Мои Документы» Кувандыкского городского округа работает без перерыва на обед.

Режим работы: понедельник, среда, четверг, пятница с 08.00 до 17.00, вторник с 08.00 до 20.00, суббота с 08.00 до 13.00.

Ярмарка

9 октября в 10.00 в Медногорске на центральной городской площади состоится ярмарка — распродажа сельскохозяйственной продукции «Золотая осень Медногорска — 2021»!

16 октября с 09:00 до 15:00 на площади им. Ленина в г. Кувандыке перед зданием администрации состоится городская ярмарка по продаже населению сельскохозяйственной продукции и продовольственных товаров.

"Рыболовный рай"

Министерство сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности Оренбургской области направило на конкурсный отбор в Минсельхоз России проекты развития сельского туризма.

Среди них проект «Организация базы отдыха «Рыболовный рай» для любителей рыбалки и семейного отдыха в Кувандыкском округе» на базе крестьянского фермерского хозяйства Кошкиной Н.А. Хозяйство обладает сельскохозяйственными и производственными базами. Для дальнейшего развития здесь, наряду с деятельностью по выращиванию и переработке рыбы, решено организовать базы для любителей рыбалки, а также места для совместного семейного отдыха.

В хозяйстве ИП ГКФХ Кошкиной Н.А. имеется специализированный пруд для организации платной рыбалки, и туристы могут провести активно время на территории водоема и заниматься рыбалкой. Задача фермера — организовать на территории водоема удобные для рыбалки места. Планируется построить рядом с прудом беседки, баню и домики для отдыха для рыбаков и их семей. Дома и беседки будут сдаваться в аренду.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ г. Кувандык

ГАРАЖИ

ПРОДАЖА

Гараж по ул. Речная. Подъезд круглый год. Т.: 8-901-089-60-82

Гараж за Нарсудом. Т.: 8-987-786-57-28

Гараж за судом. Т.: 8-922-820-38-95

Гараж метал. 16 кв.м., крыша 2-скатн. Т.: 8-922-888-79-10

ДОМА, УЧАСТКИ

ПРОДАЖА

Недострой по ул. Гоголя, 39. Все коммуникации подведены, участок 9 сот. Т.: 8-987-856-04-56

Домик по ул. Гребенникова, 239. Бол. зем. уч., хоз. постройки. Док. готовы. Т.: 8-922-559-81-62

Дом по ул. Краснопартизанская. Т.: 8-987-896-82-54

Дом в п. Криолит. С ремонтом. Т.: 8-987-782-82-61

Дом по ул. Кубекова, 28. Уч. 15 сот., сарай (20*5, нов.), гараж (6*6, нов.), недостр. дом (10*11) + мален. домик со всеми удобств. Т.: 8-912-357-42-57

Дом по ул. 8 Марта, 6. С удобствами. 100 кв.м., уч. 11,5 сот. Т.: 8-987-888-70-56

Дом по ул. Маяковского. 75 кв.м., со всеми удобствами. Надв. постр., плодово-ягодные насажд, 2 гаража. Цена 2350 т.р Торг. Т.: 8-919-846-91-79

Дом по ул. М.Джалиля. 50 кв.м., уч. 8 сот, в собственности. Вода, туалет, баня, сарай, гараж со см. ямой, лет. кухня (отдельн., газ). Т.: 8-919-852-30-92

Дом по ул. Нагорная. Гараж, баня, летняя кухня. Вода, ванна и туалет в доме. Т.: 8-987-876-65-29

2-эт. дом по ул. Телеграфная. 216 кв.м., с удобств. 2 этаж - без отделки, не жилой. Гараж, столарка (380 V). Возможен обмен на квартиру. торг. Т.: 8-961-903-73-45

Дом по пер. Торговый, 9. Со всеми удобств., 100 кв.м., уч. 10 сот. 2500 т.р. Т.: 8-919-860-

99-03

Дом в р-не Хлебзавода. Со всеми удобствами, с ремонтом, с мебелью, 70 кв.м. Уч 8,5 сот. Т.: 8-987-863-98-84

Дом по ул. Шевченко (Криолит). Зем. уч. 12 сот., гараж (6*8, новый), все коммуникации подведены, плодово-ягод. насаждения. Т.: 8-912-350-49-84

Дом. Со всеми удобств. Лет. кухня, 2 дома на уч., сарай, хоз. постр. Т.: 8-919-864-38-58

Дом. Цена 4400 тр. Т.: 8-922-824-56-35

Дом. 40 кв.м., газиф. в центре города. Т.: 8-987-868-38-94

Дом нов. большой. со всеми удобствами, бол. зем. участок, гараж, сарай, баня. Или меняется на 1-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-343-42-82

Дом 48 кв.м., гараж. баня. насажд. Или меняется на 2-к. кв. на 1 или 2 эт. Т.: 8-987-343-53-72

Дом. Т.: 8-961-943-26-16

Дом. 10 сот. Т.: 8-909-602-00-21

2-эт. коттедж. В доме все есть, уч. 15 сот. Или меняется на 2,3-к.кв. с доплатой. Т.: 8-987-879-69-07

Здание по ул. Кленовая, 2а. 93 кв.м., оформл. в жилой дом. Т.: 8-987-856-04-56

Участок зем. в Криолите. Или меняется на 2-к.кв. Т.: 8-996-571-54-67

КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ

ПРОДАЖА

Комната по ул. Школьная. 22,5 кв.м. Или меняется на 1-к. кв. с доплатой. Т.: 8-987-899-24-02

1-к.кв. в ж/д р-не. 19 кв.м. Недорого. Т.: 8-987-869-76-31

1-к.кв. в ж/д р-не по ул. Рабочая. Срочно! Цена 550 т.р. Т.: 8-922-895-57-15

1-к.кв. по ул. Молодежная, 21. Т.: 8-965-526-38-46

1-к.кв. по ул. Мичурина, 6. 30 кв.м., авт. отопл. Т.: 8-987-886-33-84

1-к.кв. по ул. Школьная, 2. С евроремонт. Т.: 8-905-884-44-09

1-к.кв. в новом доме 2009 г. постр. 32 кв.м., кухня 8 кв.м., кирпич. дом, утеплен. фасада, пласт. окна, нов. сантехника, чугун. радиаторы, нат. потолки, встроен. шкаф-купе. Рядом речка, д/сад, сеть магаз, хор. соседи. Торг при осм. Т.: 8-987-867-55-35

1-к.кв. Авт. отопл. Т.: 8-987-348-46-51

2-к.кв. по ул. М.Жукова. 2/5-эт. дома. Т.: 8-922-544-29-68

2-к.кв. по ул. М.Жукова, 7. 1 эт., 45,7 кв.м., чистая, светлая, теплая, с ремонтом. Цена 1100 т.р. Торг! Т.: 8-999-106-42-51

2-к.кв. по ул. М.Жукова, 25д. 49,7 кв.м. Т.: 8-919-865-45-54

2-к.кв. по ул. Пушкина, 4. 1/5, част. мебель. Цена 850 т.р. торг. Т.: 8-913-490-44-46

2-к.кв. по ул. Пушкина, 5. 1 эт. Т.: 8-910-918-49-76

2-к.кв. по ул. Северная, 92. 2 эт., авт. отопл., бол. лоджия. 750 т.р. Т.: 8-909-603-82-40

2-к.кв. в центре города. Угловая, 1 эт. Цена при осм. Т.: 8-921-164-47-30

2-к.кв. в новом доме, 5 эт. Т.: 8-919-846-84-04

3-к.кв. по ул. К.Маркса, 18. Улуч. план., без ремонта. 1350 т.р. Торг. Т.: 8-909-618-26-91

3-к.кв. в Криолите. 47,7 кв.м., 2 эт. Т.: 8-919-842-56-69

3-к.кв. в Криолите. Бол. кухня, 2 этаж. Цена дог. Т.: 8-922-820-38-95

3-к.кв. в Криолите. Улуч. план., 5 эт. В связи с переездом. Т.: 8-987-782-82-61

3-к.кв. по ул. М.Жукова, 9. 3 эт. Т.: 8-961-943-26-16

3-к.кв. в мкрн. Машиностр. 4 эт., кирп. дом. Т.: 8-987-870-16-37

3-к.кв. Рядом гараж. Недорого. Или меняется на 1-к. кв. в Зап. мкрн. Т.: 8-922-539-59-85

3-к.кв. улуч. план., инд. отопл. Т.: 8-926-842-13-09

3-к.кв. улуч. план., инд. отопл. Т.: 8-929-664-95-16

3-к.кв. Т.: 8-987-860-20-57

3-к.кв. Т.: 8-987-843-38-56

АРЕНДА

Сниму неб. дом с

прицепы
БАТЫР
крепкие, качественные, с завода
8 (987) 892-89-56 8 (901) 099-90-90



Частные объявления
принимаются по телефону
8-912-346-58-68
или на эл. почту:
skim56@yandex.ru

удобствами. Т.: 8-961-911-56-26

Сдается дом с послед. выкупом. Т.: 8-986-789-21-88

ОБМЕН
Дом в Больн. городке на 2-к. кв. в Криолите с доплатой. Т.: 8-996-571-54-67

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА
Акв. рыбки, аквариумы, морковь, мелкий картофель. Т.: 8-987-345-63-48

Бак для воды (1 тн), инв. коляска. Т.: 8-905-846-39-02

Ванна чугун. (150 см, б/у, в отл. сост.), рамы окон. Деревян. (12 шт., по 100 руб.). Т.: 8-912-358-68-88

Глад. доска, эл.самовар (3 л), алоэ, калахоз, золотой ус, стол кух. (стар. образца). Т.: 8-919-846-84-04

Диван (в отл. сост.), дет. матрац (ватн., в дерев. кровати), дет. одеяло (вантн.), комплект на летн. коляску, вешалка (стояч), матрац фабрич. Т.: 8-912-342-19-20

Диван-книжка в хор. сост., 3 тр. Т.: 8-909-616-81-69

Диван, телевизор, приставка DVD, гитара, стулья, шв. машина (ножн.), брус, профлист, блоки, плитняк, точило эл., набор для печи, сарга, кирпич. Все б/у. Т.: 8-987-118-95-10

Замок гаражн., рамы окон. (б/у, 11 шт, недорого) Т.: 8-919-854-48-96

Картошка мелкая, стол комп. Т.: 3-85-66

Кух. уголок. Т.: 8-987-115-60-91

Макулатура (самовывоз), холодильник Индезит (треб. ремонт, не морозит), банки стекл. (0,7, 1 л из под сока). Т.: 8-953-455-93-64

Металл листовой (3, 8 мм), весы, з/ч на Газель, баки пищ. (40 л), гвозди, дробилка, циркулярка, доска обр.э.л. двигателя, пленка теплич. Т.: 8-987-782-82-61

Микроволн. печь, магнитофон. В идеальном сост. Т.: 8-905-816-96-11

Палас овалн. (беж цв., 2,5*4,5), ТВ цв. полупроводн., стол журн., стир. машина полуавтомат с отжимом, покрывало гобелен. Т.: 8-932-841-45-99

Памперсы взр. (р.2), ходунки. Т.: 8-987-888-44-89

Печь для бани. Т.: 8-919-852-25-76

Пианино, мини-диван, дет. кроватка, нов. прихожая, стол-тумба, хлебопечь "Moulinex", ковр. дорожка (4 м.), ковер, телевизор (б/у), унитаз нов., ящик, куртка (р-р 52). Т.: 8-905-891-21-71

Покрышки от трактора (б/у, 9 шт), газ. плита (недорого), санки (цв. синий), диван, 2 кресла, подушки пух. (перо гуся, 2 шт), матрац (1,58*2, в отл. сост.), стир. маш. полуавтомат (корпус метал). Т.: 8-996-571-54-67

Плита ж/б (2,86x3,15, толщ. 11 см, 2 шт). Т.: 8-912-343-20-77

Пряха электр., циркулярка (деревообр). Т.: 8-922-815-40-85

Пылесос, вентилятор, журн. столик на колесах, стулья, столик по телевизор. Т.: 8-953-837-81-21

Рамы окон. (б/у, 11 шт). Недорого. Т.: 8-919-854-48-96

Сейф (нов., заводской), лестница метал. (дл. 4,5 м), уголок (63), водокачок ручн., фризер для пригот. морожен., стир. машина Малютка, антенна Триолор, бочок (покрасочно/побелочн.), телефон стащ., арочн. профил. металлоконстр., электрошкаф для гаража в сборе, электрокабель КГ 4*6 (51 м). Т.: 8-903-398-08-53

Солома, пшеница. Т.: 8-987-115-48-83

Стир. машина Индезит (б/у 1 год, 10 т.р.), костюмы муж. (р-р 52, 200-300 руб), куртки жен. демисезон. (р-р 52, 300 р). Т.: 8-922-531-23-94

Столы журн. стекл. (2 шт), стол-книжка, вентилятор, тумба под ТВ, прихожая, тиски слесарн., взр. велосипед горн., мощ. пылесос Philips, стир.

машина автомат б/у (3 шт), труба метал., уголок метал., мойка Karcher, корректор осанки ортопед. (дет.), матрац надувн., палатка 2-местн. Т.: 8-926-842-13-09

Телевизор (только для кабельн. вещания, 2500 р.). Т.: 8-919-867-02-43

Шв. машинка (ножн., 2 тр), диван раскладн. (б/у, в хор. сост., 2500 р), стол раздвиж. (2 тр), шифоньер с зерк. (5000 р), бутылка стекл. (30 л, 500 р), баки алюмин. (30 и 40 л, по 1 000 р), лыжи (без ботин., 2 пары по 500 р), велосипед дам. (500 р). Т.: 8-987-863-90-50

Шв. произв. машина для сред./тяж. тканей. Т.: 8-987-843-51-36

Шифоньер (с зерк, б/у 4 г, 5 т.р.), наждак электр. (350 р), шв. машина ножн. (2500 р), бак алюмин. (30 л, 1000 р), лыжи взр (2 пары), велосипед дамс. (600р). В связи с переездом. Т.: 8-987-343-53-72

Шифоньер, 2-сп. кровать, телевизор с тумбой, холодильник, мороз. ларь. Все б/у, недорого. Т.: 8-922-559-81-62

Холодильник 2-кам., вещи (р-р 42). Т.: 8-987-348-46-51

ОТДАМ

Котят породистых красивых в хор. руки. Т.: 8-919-850-32-72

Костыли. Т.: 8-987-863-99-15

Шкаф-купе. Т.: 8-912-342-19-20

Щенков (дворняжки) и котят в добрые руки. Привезем. Т.: 8-906-840-42-43

Щенков в добрые руки. Т.: 8-912-342-81-57

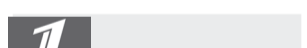
ПРИМУ В ДАР

Коляску. Т.: 8-919-850-32-72

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Низкие цены! Гарантия!
тел.: 8-987-859-91-49

14 октября
ЧЕТВЕРГ

Покров Пресвятой Богородицы



05.00, 09.15 Доброе утро

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.50 Жизнь здорово! 16+

10.55 Модный приговор 6+

12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.00 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.30 Т/с "Русские горки" 16+

22.35 Большая игра 16+

23.35 Вечерний Ургант 16+

00.15 Михаил Козаков. "Разве я не гениален?" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести Оренбуржья

14.55, 01.10 Т/с "Тайны следствия" 16+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с "Тайна Лилил" 12+

22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

03.00 Т/с "Личное дело" 16+

04.45 Т/с "Глаза в глаза" 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.25 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.25 За гранью 16+

17.30 ДНК 16+

18.35, 19.40 Т/с "Балабол" 16+

21.20 Т/с "Криминальный доктор" 16+

23.55 ЧП. Расследование 16+

00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+

01.55 Х/ф "Схватка" 16+

03.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.15 М/с "Три кота" 0+

07.00 М/с "Том и Джерри" 0+

08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+

09.00 Т/с "Воронины" 16+

11.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+

11.10 Х/ф "Полицейская академия-3. Повторное обучение" 16+

13.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+

20.00 Х/ф "Троя" 16+

23.20 Х/ф "Сплит" 16+

01.40 Х/ф "Проклятие Аннабель. Зарождение зла" 18+

03.25 6 кадров 16+

05.30 Мультфильмы 0+

ОТР

06.00, 09.35, 23.40 Д/ф "Фронтальная Москва. История Победы" 12+

15 октября ПЯТНИЦА

Международный день белой трости (День слепых).



05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.45 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.20 Д/ф "Фемини и духи" 16+
02.10 Наедине со всеми 16+
05.05 Россия от края до края 12+




05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Большой юбилейный концерт Николая Баскова 12+
23.40 Веселья час 16+
01.30 Х/ф "Мир для двоих" 12+



04.45 Т/с "Глаза в глаза" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.25 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
11.00 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.25, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Криминальный доктор" 16+
23.30 Своя правда 16+
01.30 Квартирный вопрос 0+
02.25 Агентство скрытых камер 16+

03.25 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Три кота" 0+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00 Т/с "Жена олигарха" 16+
09.00 Т/с "Боронины" 16+
11.00 Х/ф "Полицейская академия-4. Гражданский патруль" 16+
12.40 Уральские пельмени. СмехBook 16+
14.05 Шоу "Уральских пельменей" 16+
22.00 Х/ф "Человек-муравей" 16+
00.20 Х/ф "Троя" 16+
03.10 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+



06.00, 09.35, 23.40 Д/ф "Фронтальная Москва. История Победы" 12+
06.20 Домашние животные 12+
06.50 Потомки 12+
07.20, 18.15 За дело! 12+
08.05 Д/ф "Прохорова. Танковая дуэль" 12+
08.35, 17.15 Календарь 12+
09.15, 17.55 Среда обитания 12+
10.00, 14.05, 15.20, 16.05, 16.35,

21.30 Отражение 12+
12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 21.00, 22.55 Новости
12.10 Д/ф "Пять причин поехать в..." 12+
12.20 Х/ф "Русская игра" 16+
19.00 Х/ф "Кто есть кто?" 16+
23.00 Моя история 12+
00.00 Имено право! 12+
00.30 Х/ф "Один шанс на двоих" 16+
02.20 Выступление ЛаФрейски и группы "Shungite" 6+
03.15 Х/ф "Городские подробности" 16+



07.00, 07.30 TNT. Gold 16+
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с "СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 04.05, 04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+
23.00 Импровизация. Команды 16+
00.00 Такое кино! 16+
00.30, 01.30, 02.20 Импровизация 16+

03.10 Comedy Баттл-2016 16+
06.35 TNT. Best 16+

ДОМАШНИЙ



06.30, 05.35 6 кадров 16+
06.45, 01.35 Т/с "Реальная мистика" 16+
07.45 По делам несовершеннолетних 16+
08.50 Давай разведемся! 16+
09.55, 03.55 Тест на отцовство 16+
12.05, 03.25 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.20, 02.35 Т/с "Порча" 16+
13.50, 03.00 Т/с "Знахарка" 12+
14.25 Т/с "Верну любимого" 16+
15.00 Х/ф "Долгая дорога к счастью" 12+
19.00 Х/ф "Вспомнить себя" 16+
23.05 Про здоровье 16+
23.20 Х/ф "Две истории о любви" 16+
05.50 Х/ф "Бум" 16+



06.00 Настроение
08.10 Смех с доставкой на дом 12+
08.40, 11.50 Х/ф "Дети ветра" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.45 Х/ф "Земное притяжение" 12+
14.50 Город новостей
15.05 Т/с "Земное притяжение" 12+

17.00 Д/ф "Закулисные войны. Эстрада" 12+
18.10 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 12+
20.05 Х/ф "Психология преступления. Ничего личного" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Приют комедиантов 12+
01.05 Д/ф "Большие деньги советского кино" 12+
01.45 Д/ф "Алексей Толстой. Никто не знает правды" 12+
02.35 Петровка, 38 16+
02.50 Х/ф "Коломбо" 12+
04.15 Юмористический концерт 16+
05.05 Д/ф "Актёрские драмы. Красота как приговор" 12+



06.00, 01.40 Улетное видео 16+
07.00 Улетное видео. Лучшее 16+
07.30 КВН best 16+
09.00 Вне закона 16+
11.00 Решала 16+
15.00, 18.30 Утилизатор 3 12+
15.30 Утилизатор 12+
16.00, 19.00 Утилизатор 5 16+
18.00, 19.30 Утилизатор 2 12+
20.00 +100500 16+
23.00 Х/ф "Остров головорезов" 0+

16 октября СУББОТА

День Шефа (День Босса). Всемирный день анестезиолога. Всемирный день продовольствия. Всемирный день хлеба.



06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 На дачу! 6+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.20 ТилиТелеТесто 6+
15.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.30 Ледниковый период 0+
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 Когда я вернусь... 12+
01.05 Иван Дыховичный. Вдох-выдох 12+
02.05 Наедине со всеми 16+
02.50 Модный приговор 6+
03.40 Давай поженимся! 16+



05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Вести Оренбуржья
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясликов 12+
13.40 Т/с "Только ты" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Директор по счастью" 12+
01.10 Х/ф "Клуб обманутой жён" 12+



04.55 ЧП. Расследование 16+
05.20 Х/ф "Мой грех" 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.50 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Шоумаскгоон 12+

23.00 Ты не поверишь! 16+
00.00 Международная пирамида 16+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.00 Дачный ответ 0+
03.00 Агентство скрытых камер 16+
03.30 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "М/с "Фиксики" 0+
06.25 М/ф "Приключения кузнечика Кузи" 0+
06.45, 07.20 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00 М/с "Лекси и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25, 10.05 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 Саша жарит наше 12+
11.20 Х/ф "Мумия" 0+
13.55 Х/ф "Мумия возвращается" 12+
16.35 Х/ф "Мумия. Гробница императора драконов" 16+
18.40 Х/ф "Тор" 12+
21.00 Х/ф "Тор-2. Царство тьмы" 12+
23.15 Х/ф "Мумия" 16+
01.20 Х/ф "Заклятие-2" 18+

03.30 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+



06.00, 15.05 Большая страна 12+
06.55 Х/ф "Медведь" 0+
07.45 Фигура речи 12+
08.10, 19.50 Вспомнить всё 12+
08.40, 16.00 Календарь 12+
09.20, 16.35 Среда обитания 12+
09.40 За дело! 12+
10.20 Новости Совета Федерации 12+
10.30 Дом "Э" 12+
11.00, 18.30 Домашние животные 12+
11.25, 13.05, 01.45 Т/с "Гурзуф" 12+
13.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
17.05 Д/ф "Священная жар-птица Стравинского" 12+
18.00 Гамбургский счёт 12+
19.00, 05.05 Отражение 12+
20.20, 21.05 Х/ф "Один шанс на двоих" 16+
22.15 Х/ф "Как я провел этим летом" 16+
00.20 Х/ф "Ночь коротка" 16+



07.00, 07.30 TNT. Gold 16+
07.55, 08.30, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,

16.00, 16.30, 17.00 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Бузова на кухне 16+
17.30 Игра 16+
19.30 Битва экстрасенсов 16+
21.00 Новые танцы 16+
23.00 Секрет 16+
00.00 Х/ф "Большой год" 12+
02.00, 02.50 Импровизация 16+
03.40 Comedy Баттл-2016 16+
04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 TNT. Best 16+

ДОМАШНИЙ



06.30 Х/ф "Бум" 16+
07.50 Х/ф "Бум 2" 16+
10.00, 02.10 Т/с "Жертва любви" 0+
18.45, 22.00 Скажи, подруга 16+
19.00 Т/с "Любовь Мерьем" 16+
22.15 Х/ф "Возвращение к себе" 12+
05.30 Д/с "Героини нашего времени" 16+
06.20 6 кадров 16+



05.45 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 12+
07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 Х/ф "Сезон посадок" 12+

10.00 Самый вкусный день 6+
10.30 Смех с доставкой на дом 12+
10.55, 11.45 Х/ф "Мачеха" 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.00 Х/ф "Котейка" 12+
14.45 Т/с "Котейка" 12+
17.10 Х/ф "Там, где не бывает снега" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Приговор. Тамара Рохлина 16+
00.50 Д/ф "Траур высшего уровня" 16+
01.30 Цифра без границ 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Хроники московского быта 12+
05.10 Д/ф "Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы" 12+



06.00, 09.00, 02.00 Улетное видео 16+
06.15 Летучий надзор 16+
07.00 КВН best 16+
08.30 Улетное видео. Лучшее 16+
12.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
20.10 +100500 16+
22.30, 23.30 Итопчик 16+
23.00, 00.00 +100500 18+
00.30 Шутники 16+
01.00 Рюкзак 16+

17 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

День работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства. День отца в России.



04.50 Т/с "Поздний срок" 16+
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.10 Поздний срок 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.20, 12.20 Вызов. Первые в космосе 12+
13.55, 15.20 Видели видео? 6+
16.50 Док-ток 16+
17.55 Три аккорда 16+
19.25 Лучшее всех! 0+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Х/ф "Генерал Де Голь" 16+
01.15 Германская головоломка 18+
02.15 Модный приговор 6+
03.05 Давай поженимся! 16+
03.45 Мужское / Женское 16+



05.25, 03.20 Х/ф "Любовь и

Роман" 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Парад юмора 16+
13.40 Т/с "Только ты" 16+
18.00 Дуэты 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф "Звёзды светят всем" 12+



05.05 Х/ф "Схватка" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНазор 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели 12+
20.10 Ты супер! 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
00.35 Основано на реальных событиях 16+
03.30 Их нравы 0+
04.00 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "М/с "Фиксики" 0+
06.25 М/ф "Как ослик грустью заболел" 0+
06.35 М/ф "Коротышка - зелёные штанишки" 0+
06.45, 07.20 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Царевны" 0+
07.55, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Рогов в деле 16+
10.30 Х/ф "Царь скорпионов" 12+
12.20 Х/ф "Человек-муравей" 16+
14.40 Х/ф "Тор" 12+
17.00 Форт Боярд 16+
19.00 Х/ф "Тор-2. Царство тьмы" 12+

21.15 Х/ф "Тор. Рагнарёк" 16+
23.55 Х/ф "Прибытие" 16+
02.05 Х/ф "Невезучий" 12+
03.35 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+



06.00, 15.05 Большая страна 12+
06.50 Д/ф "Священная жар-птица Стравинского" 12+
07.45 Имено право! 12+
08.10 От прав к возможности 12+
08.25, 16.00 Календарь 12+
09.05, 16.35 Среда обитания 12+
09.25, 18.00 Активная среда 12+
09.50, 17.05 Дороги, которые мы выбираем 12+
10.30 Гамбургский счёт 12+
11.00, 18.30 Домашние животные 12+
11.25, 13.05, 01.55 Т/с "Гурзуф" 12+
13.00, 15.00, 17.00 Новости
17.40 То, что задело 12+
19.00, 01.00 Отражение недели 12+
19.55 Село, куда вернулось счастье 12+
20.10 Х/ф "Городские подробности" 16+
22.55 Х/ф "Дьяволицы" 16+
05.15 За дело! 12+



07.00, 07.30 TNT. Gold 16+
07.55, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с "СашаТаня" 16+
09.00 Перезагрузка 16+
09.30 Мама life 16+
14.20 Х/ф "Батя" 16+

15.55 Х/ф "Жених" 16+
17.50 Х/ф "Холоп" 12+
20.00 Звезды в Африке 16+
21.00 Т/с "Игра" 16+
23.00 Stand up 16+
00.00 Х/ф "Помолвка понарошку" 16+
02.00, 02.45 Импровизация 16+
03.35 Comedy Баттл-2016 16+
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 TNT. Best 16+

ДОМАШНИЙ



06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Идеальная жена" 12+
10.50 Х/ф "Тень прошлого" 16+
14.45 Х/ф "Вспомнить себя" 16+
18.45 Пять ужинов 16+
19.00 Т/с "Любовь Мерьем" 16+
22.00 Про здоровье 16+
22.15 Х/ф "Второй брак" 12+
02.00 Т/с "Жертва любви" 0+
05.20 Д/с "Героини нашего времени" 16+



05.55 Х/ф "Психология преступления. Ничего личного" 12+
07.45 Фактор жизни 12+
08.15 10 самых... Звёздные псевдонимы 16+
08.50 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
10.50 Страна чудес 6+

11.30, 00.35 События
11.45, 04.45 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф "Ночное происшествие" 0+
13.55 Москва резиновая 16+
14.30 Московская неделя
15.05 Д/ф "Тайные дети звёзд" 16+
15.55 Прощание. Николай Караченцов 16+
16.55 Д/ф "Мужчины Ольги Аросевой" 16+
17.45 Х/ф "Детдомовка" 12+
21.30, 00.50 Х/ф "Ловушка времени" 12+
01.45 Х/ф "Котейка" 12+
04.00 Т/с "Котейка" 12+
05.00 Закон и порядок 16+
05.25 Московская неделя 12+



06.00, 02.00 Улетное видео 16+
06.15 Летучий надзор 16+
07.00, 10.00 Утилизатор 2 12+
07.30, 10.30 Утилизатор 3 12+
08.00 Утилизатор 12+
08.30, 09.00, 11.00 Утилизатор 5 16+
12.00 Т/с "Солдаты 5" 12+
20.10 +100500 16+
22.30, 23.30 Итопчик 16+
23.00, 00.00 +100500 18+
00.30 Шутники 16+
01.00 Рюкзак 16+

 **Здоровое питание**

Авокадо – для здорового питания и стройности

Родина авокадо – Центральная Америка и Мексика. Это плод дерева *Persea americana* (Персея американская). Часто путаются с определением авокадо: по внешнему виду плод напоминает орех, по химическому составу и вкусовым качествам – овощ, однако с точки зрения ботаники авокадо считается фруктом.

Авокадо содержит много полезных веществ – витамин А, Е, В, К, фолиевую кислоту, калий. Калорийность фрукта достаточно высокая – 160 ккал на 100 г, однако все равно его относят к диетическим продуктам, так как в мякоти содержится много полезных мононенасыщенных жирных кислот, которые оказывают благотворное влияние на организм: способствуют улучшению работы сердца, стабилизации уровня липидов в крови, снижению риска развития диабета.

Также установлено, что жирные кислоты активно участвуют в синтезе природных антидепрессантов, тем самым снижая уровень тревожности, положительно воздействуя на ЦНС. Такие жиры – обязательная составляющая полноценного рациона и здорового питания. Кстати, жиры авокадо устойчивы к окислению под воздействием тепла, поэтому плод и его масло можно подвергать термической обработке.

У авокадо много и других преимуществ.

ПРОДЛЕВАЕТ ЧУВСТВО СЫТОСТИ И ПОМОГАЕТ ХУДЕТЬ

В США было проведено большое исследование, в ходе которого людям предложили есть авокадо и фиксировать уровень сытости. 23% респондентов подтвердили чувство насыщения, а 28% – отсутствие голода в последующие пять часов. Ученые заключили, что добавление авокадо в рацион помогает потреблять меньше калорий и сделать питание более здоровым. Кроме того, у испытуемых уменьшился объем талии и снизился индекс массы тела.

БОГАТО КЛЕТЧАТКОЙ

Диетологи различают растворимую и нерастворимую клетчатку. Первая питает кишечные бактерии, которые важны для оптимального функционирования организма, а также снижает адсорбцию жиров и помогает регулировать вес. 100 г авокадо содержат 7 г клетчатки (25% – растворимой), что составляет 27% рекомендуемой суточной нормы. Это достаточно высокие показатели по сравнению с большинством продуктов. Поэтому употребление авокадо дает ощутимые преимущества для нормализации веса.

НАСЫЩЕНО АНТИОКСИДАНТАМИ

В авокадо много лютеина, зеаксантина и каротиноидов, которые важны для здоровья. Исследования показывают, что эти антиоксиданты помогают снизить риск развития катаракты и дегенерации желтого пятна – болезней зрения, которые



часто появляются с возрастом. В качестве профилактики важно употреблять в пищу продукты, богатые антиоксидантами. Кстати, в авокадо есть также антиоксидант глутатион, способствующий профилактике хронической усталости.

СОДЕРЖИТ МНОГО КАЛИЯ

В одном авокадо калия больше, чем в банане, хотя последний часто называют одним из основных источников этого вещества. Исследования показали, что недостаток калия усиливает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и почечной недостаточности. В стограммовой

порции авокадо содержится 14% рекомендуемой суточной нормы калия, в том же количестве банана – 10%.

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ «ПЛОХОГО» ХОЛЕСТЕРИНА

Повышенный холестерин – одна из причин возникновения болезней сердца. Одно из исследований показало, что добавление плода к рациону помогает сбалансировать показатели крови. Авокадо снижает уровень «плохого» холестерина до 20% и повышает «хороший» на 1%.

ДЕЛАЕТ ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ ПОЛЕЗНЕЕ

Некоторые питательные вещества считаются жирорастворимыми, например, витамины А, D, Е, К и антиоксиданты, такие как каротиноиды. Исследования подтвердили, что масло авокадо в салатах увеличивает поглощение полезных веществ организмом минимум в 2,5 раза, а максимум в 15 раз. Так, добавляя в салат мякоть авокадо или ложку масла, можно получить больше пользы.

Из авокадо можно делать салаты, соусы, бутербродные пасты, смузи, его добавляют к пасте и крупам, запекают в духовке в кожуре. Авокадо отлично сочетается с рыбой и морепродуктами, лимонным соком, птицей и большинством овощей.

Простой белок	Подъемник при смене колес	Средне-вековой шлем	Коротко о смоланом	Странные для суши снопов	Город на юго-западе Перу	Река в Испании и Португалии	Заразная болезнь парнокопытных	Праздник с яблочным ароматом	Пластины для защиты ног, вооружение	Большой загон для овец
Знаменитый сорт арабского кофе	Сказочная заплата	Часть ноги	Род кукурузы семейства злаковых	Быстрый музыкальный темп		Скопление членистоногих	Кусачее насекомое	Знак для получения пшеницы	Женская домашняя одежда	Поваленный ветром лес
Нечто большое			Сын Пойседона	Наблюдение, досмотр				Измерительный инструмент		
Деньги в кошельке		Тип плода		Российский физик-экспериментатор	Накидка на невесте	Ядовитое вещество	Вулкан в Индонезии	Вид вышивки		
Писатель-публицист	Отблеск света	Четвероногий кормилец	Главный волк	Обитательница гари, наложница	Крупный снег	Город в Египте	Солдатская яма	Шулер с картами		Кривая сабля персов
Ощущение страха, боязни	Озвученная мысль	Страницка в Интернете	Момент колебания	Ответ на зов			Ковёр для джазо		Левая или правая сторона предмета	
Специальность по белым знакам				Южное вечно-зеленое дерево	Логово хомячка		Шерстяной покров овцы	Одоложение помощи	Питательная кормовая трава	Пьяный его не знает, а умный не им шит
Затейливая линейка	Одежда ниже пояса	Карлик-циркач	Персия сегодня				Труба в водопроводе	Водоплавающая птица		Нарост на спине
Гора на о. Шпицберген	Оно летит неуловимо	След преступления	Чадо-носец				Дынное дерево	Оросительная канава		Брючный воспитатель
Одно из внешних чувств			Японская лепешка из риса особого сорта	Часть сбури	Город и порт во Франции	Проявление любви	Двукрылое насекомое	Скотовод в Монголии	Основное положение делателя-плана-риса	Частица вещества
Морская рыболовная сеть	Божество фанатиков дикарей		Торфяные болота в Западной Сибири			Самое время		Летающий аппарат	Главный мечети	
		Боевой нож				Религиозно-философское учение			Положительный электрод	
Притягивает на вус	Самая насоланная часть света			Документ на товар				Сохранимое место		

Ответы на сканворд прошлого выпуска газеты. По горизонтали: Протеин. Виво. Просо. Ерика. Куча. Мокко. Надзор. Скоба. Громада. Ажур. Нал. Боб. Фата. Рапира. Литератор. Норка. Вожак. Катала. Робость. Сохаг. Бок. Отклик. Татами. Рисовод. Нора. Лекало. Амур. Услуга. Лилипут. Нырок. Ньютон. Иран. Арык. Аист. Опус. Торба.

По вертикали: Огниво. Речь. Время. Домкрат. Блик. Юбка. Колоно. Сайт. Улика. Шелом. Стол. Абант. Волна. Моти. Анекдот. Шлея. Абов. Одалиска. Овин. Рост. Мирт. Руан. Ика. Крупа. Ласка. Гвадиана. Руно. Токсин. Папайя. Комар. Окоп. Овод. Ящур. Засор. Кракатуа. Арат. Спас. Ага. Снить. Капот. Лыко. Икар. Поножи. Абажур. Ремень. Бурелом. Горб. Атом. Кошара. Акинак. Армада.

Телефоны редакции: 8-909-606-20-20, 8-912-346-58-68

СКИМ В каждый дом!
Учредитель: Индивидуальный предприниматель Трофимова Оксана Александровна
Гл. редактор: Трофимова О.А.
Выпуск №38, 7 октября 2021 г. Время подписания в печать по графику – 16:00, фактически 16:00
Тираж 6000 экз. Бесплатно.

Адрес редакции: 460038, Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Дзержинского, 14.
Адрес издателя: 460050, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 138/3, кв. 104.
Адрес типографии: 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ56-00401 от 18.12.2012 г., выдано

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области
Издание рекламное. За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет.

За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора

Кинотеатр "Урал"

АФИША с 8 по 13 октября

Начало сеанса	Фильм	Стоимость билета, руб.
8 октября		
10:00	Семейка Аддамс: Горящий тур, 12+	120
11:55	Не время умирать, 12+	120
15:00	Не время умирать, 12+	150
18:05	Веном 2, 16+	230
20:05	Не время умирать, 12+	230
23:10	Веном 2, 16	200
9-10 октября		
10:00	Не время умирать, 12+	140
13:05	Семейка Аддамс: Горящий тур, 12+	180
15:00	Не время умирать, 12+	180
18:05	Веном 2, 16+	230
20:05	Не время умирать, 12+	230
23:10	Веном 2, 16+	200
4-6 октября		
12:00	Семейка Аддамс: Горящий тур, 12+	150
14:00	Не время умирать, 12+	150
17:05	Веном 2, 16+	180
19:05	Не время умирать, 12+	210
22:10	Веном 2, 16+	180

г. Медногорск, ул. Советская, 11.
Телефон: 8 (35379) 3-96-25