

тираж 6 000
12+

№ 42⁽²⁴⁸⁾ 11 ноября 2021

ТВ-программа с 15 по 21 ноября 2021 г.

В КАЖДЫЙ ДОМ!

Салон мебели «УЮТ»

МЕБЕЛЬ

- ♦ кухни
- ♦ гостиные
- ♦ мягкая мебель
- ♦ спальни
- ♦ прихожие
- ♦ шкафы-купе



г. Кувандык, ул. Ленина, 154
г. Медногорск, ул. Гайдара, 14 «А»
ТЦ «СКАЛА»

Доставка! Сборка! Кредиты! Рассрочка!

Карта Халва

«Мир ковров»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

КОВРЫ НАПОЛЬНЫЕ
ПАЛАСЫ
ДЕТСКИЕ И
РАЗВИВАЮЩИЕ КОВРЫ

Прямые поставки из Турции, Ирана, Белоруссии, России!

Кредит! Рассрочка! Карта Халва!

Кувандык, ул. Ленина, 53А

РЕПЕТИЦИЯ ЧЁРНОЙ ПЯТНИЦЫ

Только 3 дня. **ДВОЙНЫЕ СКИДКИ**

Вы сами выбираете **дополнительную** скидку к своему дисконту

Приходите сейчас!

НОЯБРЯ 12-14 ТЦ «Восход», ул. Ленина 116, 0 этаж, г. Кувандык 9.00-19.00

16 ноября в ДК «Металлург» с 9.00 до 17.00

ЯРМАРКА

ТРИКОТАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

АКЦИЯ ОПЛАТИ 5 ПОЛУЧИ 6

Подробности у продавцов-консультантов

центрофинанс
деньги на ваши цели

ДЕНЬГИ ВСЕМ*

ОТ СТУДЕНТОВ ДО ПЕНСИОНЕРОВ

0% в день

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

от 1000 до 15 000 рублей до ЗАРПЛАТЫ или ПЕНСИИ

- ✓ Без справок и поручителей
- ✓ Без скрытых комиссий, штрафов
- ✓ Без коллекторов
- ✓ Выгодная фиксированная ставка
- ✓ Оформление за 15 минут
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту

от 0,5%* в день

г. Кувандык, ТД «Семья» 1 этаж, секция №7
☎ +7-987-895-05-83
г. Медногорск, ул. Суворова, 1 (напротив ТЦ «Скала») ☎ +7-986-774-95-12

от 0,5%

ЕВРОКОМФОРТ

ОКНА И ДВЕРИ Завод, изготовление ОРЕНПЛАСТ

Балконы «под ключ». Руллонные шторы. Жалюзи.

8-919-868-46-51
8-912-349-79-85

г. Кувандык, ул. Ленина, 20 м-н «Хард»

Медногорск, ул. Герцена, д. 1
Кувандык, ул. Ленина, д. 41

8 800 777-37-37
звонок по России бесплатно

*Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410) при условии соответствия Заемщика требованиям, предъявляемым кредитором.
**Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль» для клиентов, ранее не заключавших договоры с Обществом, сумма займа — от 2000 руб. до 5000 руб. на срок от 12 до 21 дня. Процент за пользование займом за период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 21 день пользования займом — 1,0% в день (365% годовых). На льготный период проценты не начисляются.

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

натяжные потолки

УСПЕЙ ЗАКАЗАТЬ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

1+1=3*

* при заказе двух потолков, третий потолок (до 6 кв.м.) В ПОДАРОК!!!

ЗВОНИ: 8 987 77 51 123

ОКНА Евростандарт

г. Медногорск, ул. А. Гайдара, 21 (здание военкомата)
☎ 8-961-941-08-01

- ОКНА
- БАЛКОНЫ
- ДВЕРИ

Первый взнос 50%

Рассрочка 0%

КОЛЕСА ДАРОМ ШИНОМОНТАЖ В ПОДАРОК*

ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКТА ШИН

г. Кувандык пр. Мира, 31

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.07.2021 ДО НЕОПРЕДЕЛЕННОГО СРОКА ЗАВЕРШЕНИЯ. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ТОВАРЕ, УЧАСТВУЮЩИМ В АКЦИИ - НА САЙТЕ КОЛЕСА-ДАРОМ.RU ОГРН 1091690060186, ООО «КОЛЕСА ДАРОМ», г. КАЗАНЬ, пр. ИБРАГИМОВА, 12.

ДОБРОЦЕН

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ПЫЛЕСОСОВ
МИКРОВОЛНОВОК
МЯСОРУБОК

Выезд на дом! Гарантия! Недорого!

тел.: 8-909-707-45-45

БАБУЯ ЖД

приглашает посетителей

График работы: женского и мужского залов: среда, четверг с 15.00 до 21.00

Приходите попариться! Работает от обиды! Очищение! Оздоровление! Возрождение!

тел.: 8-932-556-82-20
г. Кувандык, ул. Крайнопартизанская, д. 1В

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ СЕЗОНУ ВМЕСТЕ!

АВТОТОК

8 (987) 899-29-67
г. Кувандык ул. Октябрьская, 44

Кофе растворимый Якобс Монарх 150г пакет

163⁹⁰

магазин ритуальных товаров

«Млечный путь»

ЗИМНИЕ СКИДКИ до 1 марта

- памятники мраморные от 5000 руб.;
- гранитные от 7000 руб. в наличии и на заказ;
- гравировка портретов, цветная гравировка;
- фото и надписи на металле, керамике;
- цветы, венки, полумесяцы, корзины, вазы, свечи, именные ленты, лампадное масло;
- беспроцентная рассрочка на 6 МЕСЯЦЕВ.

мы на одноклассниках www.ритуал-кувандык.рф

г. Кувандык, ул. Индустриальная, 3/1-16
Тел.: 8-919-868-33-76

акнова

ОКНА · ДВЕРИ

БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ · ЖАЛЮЗИ

СКИДКИ ДО 30% · ВЫГОДНАЯ РАССРОЧКА БЕЗ%

Работаем по программе «Сельский дом»

☎ 8-987-874-00-48 ☎ 8-986-788-72-48

г. Кувандык, ул. Советская, 2 ТЦ «КУПЕЦ», 1 этаж

Рассрочку предоставляет ИП Мельникова Е.С. Реклама. Беспечно. Подробности у менеджера.

Майонез Печагин Провансаль 67% 800 мл дой пак

96⁵⁰

г. Кувандык, ул. Заводская, 1

РЕЖИМ РАБОТЫ: 09.00 – 21.00 / БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ И ВЫХОДНЫХ

15 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Всероссийский день призывника.

1
05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.05, 03.05
Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело №8.
Западня 16+
22.30 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Судьба человека с

Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 Минут 12+
14.55, 02.20 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.20 Т/с "Стенограмма
судьбы" 16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
04.05 Т/с "Личное дело" 16+

НТВ
05.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Горячая
точка" 16+
21.20 Т/с "По ту сторону
смерти" 16+
00.00 Т/с "Высокие ставки" 16+
03.15 Их нравы 0+
03.30 Т/с "Человек без
прошлого" 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Три кота" 0+
06.55 М/ф "Человек-паук.
Через Вселенные" 6+
09.00 Х/ф "Элвин и бурундуки"
0+
10.45 Х/ф "Элвин и бурундуки-2"
0+
12.35 Х/ф "Элвин и бурундуки-3"
0+
14.15 Х/ф "Красавица и
чудовище" 16+
16.45, 19.00, 19.30 Т/с
"Родком" 16+
20.00 Форт Боярд 16+
22.00 Форт Боярд. Дайджест
16+
00.00 Кино в деталях 18+
01.00 Х/ф "Заключение-2" 18+
03.20 6 кадров 16+
05.20 Мультфильмы 0+

ОТР
06.00, 09.30, 23.40 Д/ф
"Легенды русского балета" 12+
06.25 Дом "Э" 12+
06.55, 09.10, 17.55 Среда
обитания 12+
07.15, 18.20, 23.00, 03.20
ПравДа? 12+
08.00, 20.30, 04.30 Сделано с

умом 12+
08.30, 17.15 Календарь 12+
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00
Новости
12.10 Х/ф "Остров" 16+
14.00 ОТражение-2
19.00 Х/ф "Жена ушла" 16+
21.30, 01.00 ОТражение-3
00.10 За дело! 12+
04.05 Потомки 12+
05.00 Домашние животные
12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" 6+

МТ
07.00, 07.30, 07.55, 08.25 ТНТ.
Gold 16+
09.00 Новые танцы 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с
"СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30 Т/с "Универ" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
"Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Полярный"
16+
21.00 Где логика? 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Х/ф "Значит, война" 16+
01.00 Такое кино! 16+

01.30, 02.20 Импровизация 16+
03.10 Comedy баттл. Последний
сезон 16+
04.00, 04.55, 05.45 Открытый
микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

1
06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.40, 01.10 Т/с "Реальная
мистика" 16+
07.40 По делам
несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.50, 04.20 Тест на отцовство
16+
12.00, 03.30 Т/с "Понять.
Простить" 16+
13.05, 02.40 Т/с "Порча" 16+
13.35, 03.05 Т/с "Знахарка"
16+
14.10, 02.10 Т/с "Верну
любимого" 16+
14.45 Х/ф "Моя звезда" 16+
19.00 Т/с "Доктор Надежда"
16+
23.05 Т/с "Подкидыши" 16+
06.00 Домашняя кухня 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.10 Х/ф "Солдат Иван
бровкин" 0+

10.00, 04.40 Д/ф "Леонид
Харитонов. Отвергнутый кумир"
12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Коломбо" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Ирина
Понаровская 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.10 Х/ф "Московские
тайны. Проклятие мастера" 12+
16.55 90-е. Бог прости? 16+
18.10 Х/ф "Анатомия убийства"
12+
22.30 Украина. Бег 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 90-е. Ритуальный
Клондайк 16+
01.35 Д/ф "Звёздные вдовцы"
16+
02.15 Д/ф "Мао и Сталин" 12+

че!

06.00, 20.00, 21.30, 22.00,
22.30, 02.00 Улётное видео 16+
06.20 Идеальный ужин 16+
08.00 Т/с "Солдаты - 9" 12+
11.00, 17.00 Дизель шоу 16+
14.00 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

16 ноября ВТОРНИК

Всероссийский день
проектировщика.

1
05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело №8. Западня
16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Т/с "Мата Хари" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с

Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 Минут 12+
14.55, 02.20 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.20 Т/с "Стенограмма судьбы"
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
04.05 Т/с "Личное дело" 16+

НТВ
05.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Горячая
точка" 16+
21.20 Т/с "По ту сторону
смерти" 16+
00.00 Т/с "Высокие ставки" 16+
03.15 Их нравы 0+
03.30 Т/с "Человек без
прошлого" 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Три кота" 0+
07.05 М/с "Спирит. Дух свободы"
6+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
"Родком" 16+
09.00 Уральские пельмени.
СмехВок 16+
09.10 Х/ф "Элвин и бурундуки-2"
0+
10.55 Х/ф "Элвин и бурундуки-3"
0+
12.40 Т/с "Дылды" 16+
20.00, 21.05 Полный блэкаут
16+
22.20 Х/ф "Ограбление по-
итальянски" 12+
00.35 Х/ф "Без компромиссов"
18+
02.25 Х/ф "Дом" 18+
03.40 6 кадров 16+
05.20 Мультфильмы 0+

ОТР
06.00, 09.30, 23.40 Д/ф
"Легенды русского балета" 12+
06.25, 00.05 Активная среда
12+
06.55, 09.10, 17.55, 00.35 Среда
обитания 12+
07.15, 18.20, 23.00, 03.20

ПравДа? 12+
08.00, 20.30, 04.30 Сделано с
умом 12+
08.30, 17.15 Календарь 12+
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00
Новости
12.10 То, что задело 12+
12.20 Х/ф "Жена ушла" 16+
14.00 ОТражение-2
19.00 Х/ф "Полеты во сне и
наяву" 6+
21.30, 01.00 ОТражение-3
04.05 Х/ф "Потомки" 12+
05.00 Домашние животные 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" 6+

МТ
07.00, 07.30, 07.55 ТНТ. Gold 16+
08.25 Бузова на кухне 16+
09.00 Звезды в Африке 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30 Т/с "Универ" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
"Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Полярный" 16+
21.00, 00.45, 01.40
Импровизация 16+
22.00 Talk 16+

23.00 Х/ф "Окей, Лекси!" 18+
02.35 Comedy баттл. Последний
сезон 16+
03.30, 04.20, 05.15 Открытый
микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

1
06.30, 06.15 6 кадров 16+
06.40, 01.05 Т/с "Реальная
мистика" 16+
07.35 По делам
несовершеннолетних 16+
08.40 Давай разведемся! 16+
09.45, 04.10 Тест на отцовство
16+
12.00, 03.20 Т/с "Понять.
Простить" 16+
13.10, 02.30 Т/с "Порча" 16+
13.40, 02.55 Т/с "Знахарка" 16+
14.15, 02.00 Т/с "Верну
любимого" 16+
14.50, 19.00 Т/с "Доктор
Надежда" 16+
23.00 Т/с "Подкидыши" 16+
05.50 Домашняя кухня 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Иван бровкин на
целине" 12+
10.40, 04.40 Короли эпизода.

Евгений Шутов 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Коломбо" 12+
13.40, 05.20 Мой герой.
Владимир Бортко 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.10 Х/ф "Московские
тайны. Либерея" 12+
16.55 90-е. Лонго против
Грабового 16+
18.10 Х/ф "Анатомия убийства"
12+
22.30 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Сергей Лапин.
Властенный деспот" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Прощание. Андрей Краско
16+
01.35 Д/ф "Защитники" 16+
02.15 Д/ф "Бомба для
Председателя Мао" 12+

че!

06.00, 20.00, 21.30, 22.00,
22.30, 02.00 Улётное видео 16+
06.20 Идеальный ужин 16+
08.00 Т/с "Солдаты - 9" 12+
10.00 Т/с "Солдаты - 10" 12+
11.00, 17.00 Дизель шоу 16+
14.00 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

17 ноября СРЕДА

День участкового.

1
05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело №8. Западня
16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Т/с "Мата Хари" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести Оренбуржья
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с

Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 Минут 12+
14.55, 02.20 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.20 Т/с "Стенограмма судьбы"
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
04.05 Т/с "Личное дело" 16+

НТВ
05.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/с "Горячая
точка" 16+
21.20 Т/с "По ту сторону
смерти" 16+
00.00 Поздняков 16+
00.15 Т/с "Высокие ставки" 16+
03.30 Т/с "Человек без
прошлого" 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Три кота" 0+
07.05 М/с "Спирит. Дух свободы"
6+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
"Родком" 16+
09.00 Уральские пельмени.
СмехВок 16+
09.25, 02.30 Х/ф "Гудзонский
ястреб" 16+
11.25 Х/ф "Ограбление по-
итальянски" 12+
13.45 Т/с "Дылды" 16+
20.00 Х/ф "8 подруг Оушена"
16+
22.15 Х/ф "Золото дураков" 16+
00.35 Х/ф "Охотники за
разумом" 16+
04.00 6 кадров 16+
05.20 Мультфильмы 0+

ОТР
06.00, 09.30, 23.40 Д/ф
"Легенды русского балета" 12+
06.25, 00.05 Гамбургский счёт
12+
06.55, 09.10, 17.55, 00.35
Среда обитания 12+
07.15, 18.20, 23.00, 03.20
ПравДа? 12+
08.00, 04.30 Сделано с умом

12+
08.30, 17.15 Календарь 12+
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00
Новости
12.10 То, что задело 12+
12.20 Х/ф "Полеты во сне и
наяву" 6+
14.00 ОТражение-2
19.00 Х/ф "14+" 16+
21.30, 01.00 ОТражение-3
04.05 Потомки 12+
05.00 Домашние животные
12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" 6+

МТ
07.00, 07.30, 07.55 ТНТ. Gold
16+
08.25 Мама LIFE 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с
"СашаТаня" 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30 Т/с "Универ" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
"Ольга" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Полярный"
16+
21.00 Двое на миллион 16+
22.00 Женский Стендап 16+

23.00 Х/ф "Начни сначала" 16+
01.10, 02.05 Импровизация
16+
02.55 Comedy баттл. Последний
сезон 16+
03.40, 04.30, 05.20 Открытый
микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ДОМАШНИЙ

1
06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.50, 01.05 Т/с "Реальная
мистика" 16+
07.50 По делам
несовершеннолетних 16+
08.50 Давай разведемся! 16+
10.00, 04.15 Тест на отцовство
16+
12.10, 03.25 Т/с "Понять.
Простить" 16+
13.15, 02.35 Т/с "Порча" 16+
13.45, 03.00 Т/с "Знахарка" 16+
14.20, 02.05 Т/с "Верну
любимого" 16+
14.55, 19.00 Т/с "Доктор
Надежда" 16+
23.00 Т/с "Подкидыши" 16+
05.55 Домашняя кухня 16+

ТВУ

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Схватка в пурге" 12+

10.40, 04.40 Д/ф "Семён
Фарада. Непутёвый кумир" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Коломбо" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Ольга
Лерман 12+
14.50 Город новостей
15.05 Московские тайны.
Бедная Лиза 12+
16.55 90-е. Шуба 16+
18.10 Х/ф "Анатомия
убийства" 12+
22.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание. Георгий
Данелия 16+
00.00 События. 25-й час
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Дикие деньги. Тельман
Исмаилов 16+
01.35 Знак качества 16+
02.15 Д/ф "Кровь на снегу" 12+
03.10 Х/ф "Московские тайны.
Бедная Лиза" 12+

че!

06.00, 02.00 Улётное видео 16+
06.20 Идеальный ужин 16+
08.00 Т/с "Солдаты - 10" 12+
11.00, 17.00 Дизель шоу 16+
14.00 +100500 16+
20.00 Дорожные войны 2.0 16+
23.00 Опасные связи 18+

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА УСТАНОВКА
ЗАПРАВКА
ОБСЛУЖИВАНИЕ
8-912-348-41-76

ВЫКУП АВТО
ВАЗ 04,05, 06, Москвич, УАЗ,
Ока, легковые прицепы.
8-919-860-99-96

БЕРУ НА КОПЧЕНИЕ
мясо, птицу, сало
8-919-849-97-81

ЧИСТЫЙ ДОМ
Чистка ковров, паласов, ковровых покрытий, мягкой мебели!
8-987-848-41-08
8-953-837-03-14

**ПРИНИМАЕМ
МАКУЛАТУРУ**
т.: 8-919-855-31-50

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
на дому.
т.: 8-986-774-68-69

Фабрика Чистоты
СТИРАЕМ ЧИСТО И БЫСТРО!
ПЛЕДЫ, ПОКРЫВАЛА, ОДЕЯЛА,
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ШТОРЫ, ТЮЛЬ
КУРТКИ, ПУХОВИКИ, СПЕЦ.ОДЕЖДУ и прочее
Работаем с организациями и физ.лицами!
Кувандык, пр-т Мира, 27 «И», тел.: 8-909-606-29-38

МЕДТЕХНИКА
— для дома —
БАНДАЖИ: ДО и ПОСПЕРОДОВЫЕ, КОЛЕННЫЕ,
ЛОКТЕВЫЕ и др. КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ,
КОРРЕКТОРЫ ОСАНКИ, КОРСЕТЫ, ПОДУШКИ,
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СТЕЛЬКИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Кувандык, ул. Ленина, 73 • тел.: 8-932-845-12-22

ФКУ КП-15 УФСИН России по Оренбургской области с. Ильинка реализует:
ХЛЕБ пшеничный 17
Батон, булочки
Простыни, наволочки, полотенца
8(35376)6-18-41, 8-912-344-06-88

КУПЛЮ
радиодетали, изм. приборы,
микросхемы, диоды, тиристоры,
реле, разъемы, шунты, км и др.
89167394434

ТОРТЫ на ЗАКАЗ
Детские, свадебные,
праздничные
8(3536)86-0-44, 8-951-084-27-33
8-912-358-06-71 @Cakevzhzv

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
Качество. Гарантия.
8-919-852-73-15

Акция «Письмо маме»

В рамках празднования Дня Матери в Кувандыке и Медногорске проводится акция «Письмо маме».

Любой человек, независимо от возраста, может рассказать о своей маме. О её буднях — тяжёлых и радостных, душевных качествах, профессии и о том, чем он обязан ей, кем стал, чего достиг и что получилось благодаря маминной поддержке.

Это могут быть как письма к маме, так и письма о маме. Вместе с письмами участники

акции могут предоставить фотографии мам, рисунки о ней. Наиболее интересные рассказы и письма с согласия участников акции будут опубликованы в СМИ.

Желающие принять участие в акции могут обратиться в комплексный центр социального обслуживания населения по адресу: г. Кувандык, ул. Оренбургская, д. 25, каб. № 9, № 11 или по телефону 3-25-78, 2-07-62. г. Медногорск, ул. Советская, 12. Тел.: 3-26-64
Акция проходит по 1 декабря 2021 г.

Из зала суда

Суд обязал кувандычанку возместить работодателю почти 400 тысяч рублей

Кувандыкским районным судом рассмотрено гражданское дело по иску страховой компании к жительнице г. Кувандыка о возмещении ущерба.

Истец указал, что ответчик состояла в трудовых отношениях с истцом, осуществляла функции по приему от страхователей денежных средств, вносимых в качестве оплаты по договорам страхования.

Однако, денежные средства в кассу не предавала, а оставляла себе.

Судом установлено, что между работодателем и работником впоследствии было заключено соглашение о добровольном возмещении ущерба.

Однако, в установленные сроки, денежные средства, ответчиком выплачены не были. Впоследствии ответчик была уволена.

Расторжение трудового договора после причинения ущерба не влечет за собой освобождения стороны этого договора от материальной ответственности.

Работник обязан возместить работодателю причиненный ему прямой действительный ущерб, то есть реальное уменьшение наличного имущества работодателя или ухудшение состояния указанного имущества, а также необходимость для работодателя произвести затраты либо излишние выплаты на приобретение, восстановление имущества либо на возмещение ущерба, причиненного работником третьим лицам.

Суд, исследовав представленные по делу доказательства, решил удовлетворить исковые требования. С ответчика взыскано 394 795, 26 руб.- сумма причиненного ущерба, а также судебные расходы.

Решение вступило в законную силу.

Задолженность за обучение в университете взыскана по решению суда

Судом рассмотрено гражданское дело по иску федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный педагогический университет» к жительнице Кувандыкского

района о взыскании задолженности за обучение.

Истец указал, что между ним и ответчиком был заключен договор на оказание платных образовательных услуг. Обучаться в университете должна была дочь ответчика. Плату за обучение ответчик не внесла. Истец просил взыскать задолженность по договору на оказание платных образовательных услуг и проценты за пользование чужими денежными средствами.

Ответчик иск не признала, пояснив, что ее дочь не приступила к занятиям, так как поступила в этот же университет по другому профилю на бюджетной основе.

Оплату за обучение не производила, так как не обучалась ни одного дня, в связи с чем, университет обязан был отчислить студентку сразу с начала учебного года, а не со второго курса.

Суд, установил, что университетом были выполнены все обязательства перед ответчиком и обучающимся по оказанию образовательных услуг.

Ответчик, в свою очередь, обязан был своевременно вносить плату за предоставляемые услуги по обучению.

Обучаться на двух образовательных программах законодательство в сфере образования не запрещает. Факт неоплаты и непосещения обучающимся занятий, не может расцениваться как расторжение договора, так как, обучающийся должен письменно уведомлять университет об отказе от получения образовательных услуг.

К тому же Университет по Закону об образовании не имеет право отчислять студента, в течение как минимум одного года с момента начала обучения, даже при наличии академической задолженности и задолженности по оплате за обучение.

Студенту тем самым дается возможность в течение учебного года погасить академическую задолженность, произвести оплату за обучение и продолжить обучение на следующем курсе.

Такой возможностью ответчик и обучающийся не воспользовались, студентка была отчислена со второго курса за невыполнение учебного плана, задолженность за обучение не погашена.

Суд удовлетворил требования истца и взыскал задолженность в полном объеме.

Решение было обжаловано ответчиком и оставлено судом апелляционной инстанции без изменения.

Пресс-служба Кувандыкского районного суда.

ТАКСИ DU
быстро
своевременно
надежно
8-987-844-84-90
8-909-600-38-30

ВРАЧ
психиатр-нарколог
Консультация по лечению
АЛКОГОЛИЗМА
8-906-838-52-77
8-912-354-30-66
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВАЛЕНТИНЫЧ
Чистка ковров, паласов, ковровых покрытий, мягкой мебели!
8-919-861-56-85
8-922-882-29-53

ГЛАЗНОЙ ЦЕНТР ВЗОР

1. Подбор очков любой сложности врачом - офтальмологом.
2. Изготовление и ремонт очков любой сложности в течении 1 часа.
3. Подбор, обучение правилам пользования, продажа контактных линз от ведущих мировых производителей.
4. Проводится диагностика, лечение заболеваний и травм глаза.
5. Диспансерное наблюдение больных с хроническими заболеваниями глаз.

г. Кувандык, ул. Ленина, 73!
(ост. автобуса "Сельпо")
тел.: 8-932-845-12-22
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В Оренбуржье составлен ТОП-10 самых востребованных профессий



В базе региональной службы занятости на сегодняшний день насчитывается около 15 тыс. вакансий. Это на 2,2 тыс. больше, чем на аналогичную дату в 2020 году.

В ТОП-10 самых востребованных специалистов в области входят: водитель автомобиля, продавец, врач, учитель, повар,

электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, инженер, электрогазосварщик, слесарь-ремонтник, тракторист.

На одного соискателя, зарегистрированного в службе занятости по профессии водитель, приходится 2 вакансии. Профессионалы нужны в «Комсервис» (г. Оренбург), ЖКХ г. Гая, «Оренбургские Минералы» (г. Ясный) и ряд других предприятий.

На одного врача – 17 вакансий. Медработников приглашают в больницу скорой помощи г. Новотроицка, городскую больницу №5 г. Орска, Бугурусланскую городскую больницу и другие учреждения.

Все вакансии доступны на портале «Работа в России».

ТРУДОУСТРОЙСТВО

В организацию требуются дробильщики и оператор дробильной установки.
Тел.: (35379) 3-38-67

Ищу работу сиделки с проживанием. Кувандык.
Тел.: 8-912-359-09-66

Ищу работу сиделки с проживанием.
Тел.: 8-987-775-90-05



**РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

Кофемашины, мультиварки,
хлебопечи, мясорубки,
парогенераторы, утюги,
моющие пылесосы,
телевизоры и др.

ЗАБЕРЕМ, ОТРЕМОНТИРУЕМ, ПРИВЕЗЕМ
8(3532) 60-60-10
г. Оренбург,
пр-т Дзержинского, 14
пр-т Гагарина, 48/1
ТЦ «Радуга» (вход со двора)

Воспитатель д/с «Родничок» стала обладателем премии Губернатора Оренбургской области

В Оренбургской области подведены итоги конкурса на присуждение премий лучшим педагогическим работникам организаций, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, активно внедряющим современные образовательные программы и педагогические технологии в 2021 году.

Победителем конкурса стала Биккужина Залифа Радиковна воспитатель муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 «Родничок» Кувандыкского городского округа.

Успех З.Р. Биккужиной не является случайным, она принадлежит к числу самых опытных педагогов системы образования округа. Стах её педагогической деятельности составляет 25 лет и за это время накоплен колоссальный опыт.

Работникам сельских и поселковых советов повысят зарплату

По поручению губернатора Дениса Паслера работникам сельских и поселковых советов повысят зарплату.

Это планомерная работа по повышению уровня жизни в области. У нас выросла зарплата в сельском хозяйстве, в промышленности. Теперь мы увеличиваем оплату труда квалифицированных специалистов в малых дотационных поселениях, — сказал Паслер.

Планируется, что повышение коснется 800 сотрудников. Причем у 370 специалистов зарплата вырастет почти на 20 процентов, у 280 планируется повышение до 15 процентов, у 150 работников — до 10 процентов.

Сегодня средняя заработная плата специалистов администраций малочисленных сельских поселений — от 17 до 25 тыс. рублей.

Повышение запланировано провести в течение 2022 года — к концу года средняя зарплата у работников составит не менее 27 тыс. рублей.

Водителей предлагают лишать прав за неоднократный отказ остановить авто

В Кодекс об административных правонарушениях (КоАП) предлагают добавить ряд новых норм, касающихся автомобилистов — в частности, за неоднократный отказ остановить машину по требованию полиции хотят лишать прав на срок до трёх лет или штрафовать на 40 тысяч рублей. Об этом сообщает в четверг «Коммерсантъ» со ссылкой на проект нового КоАП, разработанный Минюстом.

По данным издания, некоторые составы впервые дополнены усиленными санкциями за повторные (в течение года) нарушения. Например, за управление машиной с нечитаемым грязным номером, если это не первый такой случай, водителя предлагают штрафовать на пять тысяч рублей или даже лишать прав.

За отказ остановиться по требованию полиции наказание также ужесточается. Сейчас в статье 12.25 КоАП фигурирует штраф в 500-800 рублей. Проект нового кодекса предусматривает лишение прав на срок до трёх лет или штраф в размере 40 тысяч рублей за «неоднократный» отказ остановиться, если это создало угрозу жизни или здоровью граждан. Речь идёт о ситуациях, когда правоохранители вынуждены гнаться за нарушителем и даже открывать огонь. Штраф за стоянку вне специально отведённых «карманов» предлагают увеличить с одной до трёх тысяч рублей. При этом такая санкция сможет применяться не только на автомагистралях, но и на «дорогах для автомобилей», обозначаемых знаком 5.3 (например, на МКАД).

За управление средствами и механизмами, не предназначенными для движения по автодорогам общего пользования, предлагают штрафовать на одну-две тысячи рублей. Речь идёт, к примеру, о снегоходах, болотоходах, мотоблоках.

Согласно проекту нового КоАП, максимальный штраф за перевозку детей без автокресла составит пять тысяч рублей, а не три тысячи, как сейчас. Как пишет издание, главное смягчение нового кодекса — полное исключение из документа такого вида наказания, как арест. По словам источника газеты, Минюст прорабатывает такой сценарий в рамках гуманизации



законодательства об административных правонарушениях, при этом окончательное решение пока не принято.

Министерство также работает над проектом процессуального КоАП. По данным «Коммерсанта», в нём хотят ввести процедуру временного «ограничения» права управления машиной. Её планируют применять в случаях, когда водитель грубо нарушил правила дорожного движения, до решения суда.

Разработка нового КоАП проходит в рамках реформы законодательства об административных правонарушениях. Цель реформы — усовершенствовать процедуру рассмотрения дел и обеспечить адекватность наказания за то или иное правонарушение. Первую редакцию проекта нового КоАП Министерство юстиции представило в начале прошлого года. Затем документ дорабатывали с учётом позиций госорганов и организаций, высказанных по итогам межведомственного согласования законопроекта, а также предложений граждан по результатам его публичного обсуждения.

Ранее сообщалось, что в новом кодексе могут закрепить штрафы за опасную езду. Речь идёт о резких перестроениях, несоблюдении дистанции, скоростных обгонах, при условии, что это — не разовое нарушение, а стиль управления автомобилем.

Согласно проекту, штраф за парковку на газоне или детской площадке, а также мойку машины в неположенном месте составит от одной до трёх тысяч рублей. Кроме того, в документе заложены единые требования к дорожным камерам, фиксирующим нарушения правил дорожного движения, и к их программному обеспечению.

Пишет Парламентская газета.

В октябре смертность в 5 раз превысила рождаемость

В октябре в Кувандыкском округе родилось 17 малышей. Из них 7 мальчиков и 10 девочек. Редкими именами стали: Евангелина, Адам. Частыми: Камила, Полина, Анна.

За этот же период в отделе ЗАГС зарегистрировано 87 актовых записей о смерти.

Мужчин умерло — 41, средний возраст 65 лет. Женщин — 46, средний возраст — 75 лет.

Распространёнными причинами смерти стали: сердечно-сосудистые заболевания — 27, онкологические заболевания — 4 человека, по старости умерло 3, алкоголизм — 9 человек, COVID-19 — 26 человек (из них 8 мужчин и 18 женщин), по иным причинам умерло 18 человек.

11 семей зарегистрировали брак, 16 — расторгли

В октябре Кувандыкском округе 11 семей зарегистрировали брак, причем 6 пар впервые вступили в брак, в 5 семьях брак повторный. За этот же период расторгли брак 16 семей. Продолжительность пребывания в браке разводящихся супругов: меньше года прожила 1 семья, от 1 до 5 лет прожили 2 семьи, от 5 до 10 лет — 6 семей, от 10 до 15 лет — 3 семьи, от 15 до 20 лет — 1 семья, от 20 и более — 3 семьи.

На Станцию скорой помощи поступил новый автомобиль

20 новых укомплектованных автомобилей скорой помощи поступило в 9 медицинских учреждений Оренбуржья, в числе которых станция скорой медицинской помощи Кувандыка.

Новые автомобили скорой помощи обладают высокой проходимостью. Машины укомплектованы всем необходимым для оказания экстренной помощи оборудованием, в том числе портативным аппаратом ИВЛ, дефибриллятором, аппаратом ЭКГ, кислородным баллоном, пульсоксиметром, тележками-каталками и т.д. По функционалу они почти не уступают реанимобилям.

Рейд на автокресла

С 15 по 21 ноября 2021 г. на территории Кувандыка и Медногорска сотрудники Госавтоинспекции проведут профмероприятие «Ребенок — пассажир и пешеход».

Напомним, перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих систем, соответствующих весу и росту ребенка.

За нарушение данных требований к перевозке детей предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере 3000 рублей.

Для обеспечения безопасного передвижения пешеходов по проезжей части в темное время суток необходимо использовать световозвращающие элементы на одежде. Ношение таких элементов улучшает видимость пешеходов для водителей и сокращает вероятность наезда на 70-90%.

В р. Урал выпустили мальков краснокнижной стерляди

10 ноября специалисты минприроды региона приняли участие в выпуске молодой породы рыб семейства осетровых в бассейн реки Урал в границах Оренбургской области.

Зарыбление организовано нефтяной компанией «Новый Поток» в рамках выполнения обязательств по воспроизводству водных биологических ресурсов и осуществляется в строгом соответствии с требованиями российского природоохранного законодательства.

— Проектная документация напорного нефтепровода предусматривает мероприятия по устранению последствий возможного негативного воздействия на водные

биологические ресурсы и среду их обитания, — рассказывает генеральный директор НКНП Степан Асаулов. — Расчет возможного ущерба, учитывающий видовую принадлежность рыб, массу и другие параметры, согласован с Федеральным агентством по рыболовству. В обычной практике по нашей области — компенсировать популяции сазана и толстолобика. Стерлядь, одного из самых старых обитателей реки Урал, выпускаем впервые.

Стерлядь не совершает дальние миграции и образует несколько популяций в пределах одного водного объекта, что, по мнению экспертов, должно оказать положительное воздействие на общее состояние реки Урал.



Министр природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области Александр Самбурский подчеркнул, что план искусственного воспроизводства водных биологических ресурсов утверждается ежегодно. Сотрудники министерства в составе комиссии принимают активное участие в каждом выпуске рыбы, осуществляя осмотр молодки, проверку соответствия заявленному количеству мальков и наличия ветеринарных документов.

Молодь семейства осетровых выращивают в специализированном питомнике рыбозаводного завода «Возрождение» в с. Екатериновка Самарской области, где она достигает необходимого веса и получает ветеринарное свидетельство о соответствии. Восьмичасовой переезд 700 мальков стерляди перенесли без потерь.

— На данный момент вес одного малька составляет чуть более 10 граммов. Длина от 5 до 7 сантиметров, общая масса более 5 кг. Место выпуска — в 100 метрах от слияния рек Урал и Сакмара — определено сотрудниками Росрыболовства, — объяснил консультант управления охотничьего хозяйства, использования животного мира и водных биологических ресурсов министерства природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области Александр Макаров.

 **Здоровое питание**

Поправляем здоровье гранатами

В разгар осени на прилавках магазинов появляется свежий урожай гранатов. Самое время разнообразить ими свой рацион, ведь в красных плодах масса пользы.

Исследования показали, что гранат и продукты его переработки имеют противовоспалительное, противоопухолевое, гипотензивное действие. Плоды благотворно влияют на сердце и сосуды, ЖКТ, мочеполовую и эндокринную системы. Кроме того, гранат, как природный антиоксидант, положительно влияет на состояние кожи и полости рта.

Больше всего в гранате витаминов С, Р, В6 и В12. Они укрепляют иммунитет, сосуды, нервную систему. Высока концентрация кислот, клетчатки, дубильных веществ. При регулярном употреблении гранат может служить профилактикой отравлений.

Не менее чем сами плоды, полезен и гранатовый сок. В нем достаточно много флавоноидов – природных антиоксидантов. В стакане сока содержится 10 % от рекомендуемого уровня их потребления.

Сок граната богат калием, магнием и медью. Калий служит для здоровой работы сердца, магний участвует в белковом обмене и поддерживает нервную систему, а медь необходима для правильного усвоения железа. Гранатовый сок благодаря общему укрепляющему эффекту полезен всем, но особенно – пожилым людям и тем, кто перенес болезнь или операцию.

Впрочем, во всем лучше знать меру: сок граната лучше пить не сильно концентрированным, разбавляя водой. Его кислотность высока, и при злоупотреблении есть риск раздражения слизистых оболочек. Поэтому гранатовый сок противопоказан при проблемах с желудком – язве или гастрите с повышенной кислотностью; не рекомендуется давать его и маленьким детям. После сока нужно прополоскать рот, защитив зубную эмаль. А еще гранаты отлично крепят, так что лучше избегать их тем, кто склонен к запорам.

Комментарий эксперта Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора Юлии Зотовой:

Давайте разберем гранат на составляющие и посмотрим на многообразие витаминов, минералов и биологически активных веществ, которые скрыты у него внутри.

- Витамин С. Оказывает противовоспалительное действие, укрепляет иммунитет в сезон простуд
- Витамины В6 и В12. Влияют на все обменные процессы в организме, улучшают состояние кожи и слизистых оболочек
- Витамин Р (рутин). Уменьшает проницаемость и ломкость мелких сосудов
- Клетчатка. Усиливает моторику желудочно-кишечного тракта, выводит вредные вещества из организма
- Органические кислоты – яблочная, лимонная, щавелевая. Улучшают обменные процессы, участвуют в клеточном дыхании
- Антоцианы. Эти вещества придают плодам красный цвет и являются мощными ан-



тиоксидантами. С их помощью организм борется с преждевременным старением и с развитием онкологических заболеваний.

- Минеральные вещества и микроэлементы – кальций, магний, калий, натрий. Влияют на тонус сосудов и на нервно-мышечную проводимость, а также улучшают сокращение сердечной мышцы

- Железо. Необходимо для профилактики железодефицитной анемии. При низком гемоглобине рекомендуется употреблять гранатовый сок, разбавленный водой в соотношении 1:2.

Необходимо помнить, что существуют и противопоказания к употреблению граната – как цельного, так и в виде сока. Людям, страдающим гастритом и язвенной болезнью желудка, стоит ограничить потребление сока из-за высокого содержания в нем кислот. Чтобы не разрушить

зубную эмаль, гранатовый сок лучше пить через коктейльную трубочку.





Сегодня принято добавлять зерна граната в салаты, вторые блюда и десерты. Кожуру тоже не стоит выбрасывать: ее можно засушить и добавлять в чай. А свежевыжатый гранатовый сок вообще называют эликсиром молодости.

ДЕЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Выбирая гранат, посмотрите на кожуру плода – она должна быть сухой, целой и без бурых пятен, иметь равномерную окраску и небольшой гляцевый блеск. Самые вкусные гранаты – увесистые: в них больше сока и меньше пустот.

При выборе гранатового сока стоит ориентироваться на цвет продукта. Жидкость должна быть красно-бордовой и прозрачной, поэтому лучше выбирать сок в стеклянной таре. Хранится сок в темном месте. Если в магазине на него попадает прямой свет, лучше воздержаться от покупки. В составе сока не должно быть добавленного сахара. Цена – также показатель качества. Гранат – продукт недешевый, поэтому слишком низкая цена на сок должна насторожить.

Хранить гранаты лучше в холодильнике, погребе или на лоджии, при температуре до 10 °С. Идеальный вариант – обернуть каждый плод бумагой: так они сохраняют свежесть около двух месяцев.

	Бульварная, низкорослая листва	Неразумно тратить деньги	Куст у реки	Застеклённая терраса	Карманный предмет для жеребьевки	Слепой человек, невидящий Бога	Фло-мастерская	Вращающийся вал	
Властелин морей	Спутник Урана	Образец букв, рисунков	Река в Европе	Персонаж романа «Три мушкетера»	Отсутствие света	«Проблемная дочь» архитектора	Река крещения	Плоская вершина в Крыму	Левый приток Дуная
Глава городского правления	Лиственное дерево	Эталон белизны	«Бракованная» дама	Причина износа движущихся деталей	Кровеносный сосуд	Из одной – две дороги	Русская многоголосая песня	Диаметр снаряда	Искусственно вызываемый сон
Вечнозелёное хвойное дерево	Внешнее очертание предмета	Способности белья	Город на северо-востоке Перу	«Пробина» в организме	Очень высокая волна	Музыкальный жанр	Стольный град Норвегии	Знарок, мастер своего дела	
Фото, сделанное прямо в лоб	Виноград немецкого происхождения	Тулловище	Ядовитое вещество	Часть домы и кузнечная печь	Музыкальный жанр	10 пачек сигарет			
Обозначение ударения	Остров в Тихом океане	Река в Португалии	Охота на зверя с борзыми	Чащеобразное углубление в горе	Селение на Кавказе	Неопознанный летающий объект			
	Лианообразная пальма	Жилище, прият	Жрец-прорицатель в древнем мире	Примитивный плуг					

Ответы на сканворд прошлого выпуска газеты. По горизонтали: Кудесник. Иваси. Руль. Уран. Зевс. Татры. Потоп. Егоза. Шуба. Зона. Урания. Кар. Арал. Маг. Анис. Бузина. Ласт. Слог. Опл. Клирос. Кабак. Месиво. Абрикос. Арена. Ампула. Инд. Кит. Корм. Банка. Елена. Шантаж. Абсент. Тьма. Сапа. Жито. Хата. Ананас. Ясли. Мура. Абарис. Кираса. Ценности. Устье. Ажур. Сумма. Низ. Энцефалит. Батог. Гарт. Кета. Рвань. Уговор. Задаток. Небо. Атом. Паук. Мрак. Рюха. Ротор. Игуана. Изба. Казак. Орб. Сума. Кенаф. Грим. Батрак. Комод. Поэма. Ода. Роды. Ватин. Айон. Стакан. По вертикали: Скупой. Ольга. Уценка. Раздор. Урон. Боксёр. Тире. Цедра. Дата. Угли. Мшара. Анкета. Краков. Сено. Ива. Фата. Еда. Пуми. Роман. Нона. Отит. Ранчо. Лыко. Окапи. Физ. Ага. Сауба. Батат. Марафон. Керн. Блажь. Бистр. Кран. Жара. Магма. Кисея. Камин. Румба. Край. Скраб. Талисман. Патока. Снос. Стать. Гомон. Сазан. Пасифе. Амур. Гитарист. Кенгуру. Аббас. Кадет. Крыша. Луар. Разгон. Растра. Урна. Бекеша. Стаж. Авеню. Урок. Злоба. Станин. Пол. Сугроб. Хамада. Альт. Катала. Икар. Тропа. Акын.

Телефоны редакции: 8-909-606-20-20, 8-912-346-58-68

СКИМ В каждый дом!
Учредитель: Индивидуальный предприниматель Трофимова Оксана Александровна
Гл. редактор: Трофимова О.А.
Выпуск №42, 11 ноября 2021 г. Время подписания в печать по графику – 16:00, фактически 16:00

Тираж 6000 экз. Бесплатно.
Адрес редакции: 460038, Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Дзержинского, 14.
Адрес издателя: 460050, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 138/3, кв. 104.
Адрес типографии: 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2. Свидетельство о регистрации

СМИ ПИ № ТУ56-00401 от 18.12.2012 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области
Издание рекламное. За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет.

За содержание частных объявлений и рекламных текстов редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора

Кинотеатр "Урал"

АФИША с 12 по 17 ноября

Начало сеанса	Фильм	Стоимость билета, руб.
12 ноября		
10:30	Неисправимый Рон, 6+	120
12:40	Друг на продажу, 16+	150
14:45	Кощей. Начало, 6+	150
16:35	Вечные, 18+	180
19:35	Друг на продажу, 16+	230
21:40	Вечные, 18+	230
13 - 14 ноября		
10:30	Неисправимый Рон, 6+	140
12:40	Друг на продажу, 16+	180
14:45	Кощей. Начало, 6+	180
16:35	Вечные, 18+	200
19:35	Друг на продажу, 16+	230
21:40	Вечные, 18+	230
15 - 17 ноября		
10:30	Неисправимый Рон, 6+	120
12:40	Друг на продажу, 16+	150
14:45	Кощей. Начало, 6+	150
16:35	Вечные, 18+	180
19:35	Друг на продажу, 16+	210
21:40	Вечные, 18+	210

г. Медногорск, ул. Советская, 11.
Телефон: 8 (35379)3-96-25